Speiseplan KW 51

	M1 8,10 €* Gut bürgerlich inkl. Dessert	M2 8,10 €* Leichte Küche** inkl. Dessert	M3 8,10 €* Leckere Vielfalt inkl. Dessert	M4 9,50 €* Premium inkl. Dessert	M5 8,10 €* Vegetarisch inkl. Dessert	M6 8,10 €* Eintopf & Co inkl. Dessert	M8 8,10 €* Süß & Fruchtig
Montag 14.12.2026	**Geschmorte Hähnchenbrust** in Balsamico Marinade mit glasierten Erbsen und Möhren, dazu Salbeikartoffeln LVK A1,F,I,L,1,3	**Magerer Schweinebraten** mit Rosenkohl und Salzkartoffeln A1,I,1	**Vollkorn-Spaghetti "Carbonara"** Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchinisalat LVK A1,G,I,1,2,3	**Paniertes Seelachsfilet** mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis A1,D,G,I	**Asiatisches Wokgemüse** mit Asia Nudeln A1,F,I,8	**Pichelsteiner Eintopf** mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage A1,I,1	**Milchreis** mit Erdbeer-Rhabarberkompott LVK G,1
Dienstag 15.12.2026	**Geflügelgulasch** mit Möhrengemüse und Fusilli Nudeln A1,F,G,I	**Königsberger Klopse** in Kapernsauce mit Reis und Rote Bete Salat A1,C,G,I,J,1	**Nudelauflauf** mit Brokkoli und Hackfleisch LVK A1,G,I,1	**Schweinerückensteak** in Rahmsauce dazu Kaisergemüse und Kartoffeln LVK A1,G,I	**Eieromelette** mit feinem Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree A1,C,G,I,1,7	**Frische Wirsing-Rinderhack-Pfanne** dazu Salzkartoffeln A1,G,I,1	**Eierpfannkuchen** mit Apfelkompott A1,C,G,3
Mittwoch 16.12.2026	**Gebratene Schweineleber** in Zwiebelsauce dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree A1,G,I	**Geflügelschnitzel** mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln A1,G,I,1	**Cevapcici** vom Rind mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat A1,C,I,J,1,3,8	**Seelachsfilet** im Backteig auf Buttersauce mit Petersilienkartoffeln und Möhrensalat LVK A1,D,G,I	**Klassischer Makkaroniauflauf** in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Sauce mit Käse überbacken LVK A1,G,I	**Deftiger Erbseneintopf** mit Wurstwürfel G,I,J,1,3	**Feiner Grießbrei** mit roter Grütze LVK A1,G,1
Donnerstag 17.12.2026	**Zarter Schweinebraten** in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Mischgemüse und Kartoffelklößen LVK A1,G,I,J,3	**Seelachsfilet "Naturell"** mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Kartoffeln LVK A1,D,G,I,1	**Currywurst "Berliner Art"** mit Reis und Gurkensalat A1,C,I,J,1,3,7,8	**Zartes gekochtes Rindfleisch** in Meerrettichsauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln A1,G,1	**Farfalle** in leckerer Käse-Spinat-Sauce LVK A1,G,I,1	**Perlgraupeneintopf** mit gewürfeltem Kasseler A1,I,1,3	**Pfannkuchen** mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtzucker A1,C,G
Freitag 18.12.2026	**Szegediner Gulasch** mit Salzkartoffeln A1,I	**Leberknödel** in Bratensauce mit Sauerkraut und Kartoffelpüree A1,C,G,I,J,1	**Hähnchencurry** mit Früchten und Reis dazu Mischsalat A1,C,G,I,J,1,3,8	**Paniertes Schollenfilet** auf delikater Senfsauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat A1,C,D,G,I,J,1,3,8	**Kartoffeltaschen** gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchinigemüse und Püree LVK A1,G,I,2	**Italienischer Gemüseeintopf** A1,I,1	**Mandarinenmilchreis** LVK G
Samstag 19.12.2026	**Eintopf mit grünen Bohnen** mit zartem Schweinefleisch A1,I	**Geflügelgulasch** mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln LVK A1,F,G,I	**Knödel "Dreierlei"** dazu Champignonrahmsauce mit frischen Kräutern A1,C,G,I,1,3	**Rindergeschnetzeltes "Jäger Art"** mit Bohnengemüse und Spätzle A1,C,I,1,8	AWO **Ortsverein Wülfrath** Mo-Fr 09:15 - 11:00 Uhr Tel.: 02058-775509 Mail: info@awo-wuelfrath.de Rückgabe bis: _____ Kunde: _____	**Quarkkeulchen** mit Vanillesauce LVK A1,G,1	
Sonntag 20.12.2026	**Hähnchenragout** mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis A1,F,G,I,3	**Schweinenackenbraten** in Rahmsauce mit Möhrengemüse und Kartoffeln LVK A1,G,I	**Linsen-Bolognese** mit Nudeln A1,I	**Geflügelroulade** in feiner Sauce mit Rotkohl und Klöße A1,G,I,1,3,8		**Feiner Milchreis** mit Zimtzucker und Apfelkompott LVK G,3	

* Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlicher Mehrwertsteuer. **Auch als passierte Kost erhältlich. LVK = Leichte Vollkost

= Rind = Schwein = Geflügel = Fisch = Wild = Lamm = Vegetarisch

Preis bei Abholung im Treff:
M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€
M4 Premium: 8,50€

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidanzmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwärzt 6 = gewachst 7 = mit Phosphat 8 = mit Süßungsmittel(n) 9 = Aspartam-Phenylalaninquelle 10 = geschwefelt 11 = coffeinhaltig 12 = chininhaltig [A] = Glutenhaltiges Getreide (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, A7 = Hybridstämme davon) [B] = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse. [C] = Eier / Eiererzeugnisse [D] = Fisch / Fischerzeugnisse [E] = Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F] = Soja / Sojaerzeugnisse [G] = Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H] = Schalenfrüchte (H1 = Mandel, H2 = Haselnuss, H3 = Walnuss, H4 = Cashew, H5 = Pecannuss, H6 = Paranuss, H7 = Pistazie, H8 = Macadamianuss, H9 = Queenslandnuss) [I] = Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J] = Senf / Senferzeugnisse [K] = Sesam / Sesamerzeugnisse [L] = Schwefeldioxid und Sulfite [M] = Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N] = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.