Speiseplan KW 50

	M1 8,10 €* Gut bürgerlich inkl. Dessert	M2 8,10 €* Leichte Küche** inkl. Dessert	M3 8,10 €* Leckere Vielfalt inkl. Dessert	M4 9,50 €* Premium inkl. Dessert	M5 8,10 €* Vegetarisch inkl. Dessert	M6 8,10 €* Eintopf & Co inkl. Dessert	M8 8,10 €* Süß & Fruchtig inkl. Dessert
Montag 07.12.2026	**Gebackener Leberkäse** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree A1,G,1,3,7	**Rinderbraten** in Bratenjus mit zartem Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1,I	**Hähnchenschnitzel** mit Paprikagemüse und Butterreis A1,I,1	**Schweizer Sahnegeschnetzeltes** mit kleinen Möhren und Spätzle A1,C,G,I	**Spaghetti "Funghi"** Italiensche Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl A1,G,I	**Möhrengemüse Hausfrauenart** mit Fleischer-Frikadelle LVK A1,C,I,J,1	**Milchreis** mit heißen Kirschen LVK G,1
Dienstag 08.12.2026	**Delikate Putenpfanne** mit Gemüse und Reis A1,G,I	**Grobe Bratwurst** in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln A1,I,1,3,8	**Schweinegulasch** in pikanter Champignon-Rahm-Sauce dazu Spirellis A1,G,I	**Zartes Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art"** auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln LVK A1,F,G,I,1	**Mini-Frühlingsrollen** mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis A1,C,F,G,I,8	**Grünkohleintopf mit Kasselerwürfel** A1,I,J,1,3	**Germknödel** mit Vanillesauce LVK A1,G,1
Mittwoch 09.12.2026	**Currywurstpfanne** mit frischen Zwiebeln und Paprikakartoffeln A1,I,1,8	**Geflügel-Hackbraten** in würziger Sauce mit Mischgemüse und Farfalle Nudeln A1,C,G,I,J	**Vollkorn-Spaghetti "Tonno"** Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat A1,D,I,1,8	**Rindersauerbraten** in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel A1,G,1,3,8	**Rührei** mit Rahmspinat und Kartoffeln LVK A1,C,G,I,1	**Chilli con Carne** mit roten Bohnen und körnigem Reis A1,I	**Griesflammeri "Baden Baden"** mit Fruchtsoße LVK A1,G,1
Donnerstag 10.12.2026	**Fischfrikadelle** mit Ratatouille und Kartoffelpüree A1,D,G,I,J,1,8	**Belgischer Gemüseeintopf** mit Geflügel Wiener A1,I,2,3	**Chicken-Nuggets** mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat A1,C,I,J,1,3,8	**Spießbraten** in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1,G,I,1	**Gedünstetes Gemüse** mit Sauce "Holländische Art" dazu Pasta Tricolore LVK A1,G,I	**Bulgurpfanne** mit Hirtenkäsewürfel und mediterranem Gemüse A1,G,I	**Sahnegrießbrei** mit Waldfrüchten LVK A1,G,1
Freitag 11.12.2026	**Frische Reibekuchen** mit leckerem Apfelmus A1,C,3	**Feine Rinderfrikadelle** in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Langkornreis LVK A1,C,I,J,1	**Deftige Kohlroulade** in Speck-Zwiebel-Sauce mit Kartoffelpüree A1,G,I,2,3	**Matjesfilet** in Kräutermarinade, dazu Speckböhnchen und Salzkartoffeln A1,D,G,I,1,2,3	**Tortellini "Vegetarische Art"** in fruchtiger Tomatensauce LVK A1,C,G,I	**Eintopf von frischem Kohlrabi** mit gebratenen Fleischklößchen A1,C,G,I,J,1	**Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren** dazu Vanillesauce A1,C,G,1,7
Samstag 12.12.2026	**Herzhaftes Saftgulasch** vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat A1,C,G,I,J,1,3,8	**Holsteiner Kartoffelsuppe** mit Wursteinlage A1,G,I,3,7	**Curry-Spinat-Pfanne** mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln A1,I,K	**Gedünstetes Seelachsfilet** auf Blattspinat mit Kräutersenfsauce und Reis LVK A1,D,G,I,J,1	**AWO** **Ortsverein Wülfrath** Mo-Fr 09:15 - 11:00 Uhr Tel.: 02058-775509 Mail: info@awo-wuelfrath.de Rückgabe bis: _____ Kunde: _____		**Milchreis** mit roter Grütze LVK G,1
Sonntag 13.12.2026	**Thüringer Bratwurst** in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln A1,G,I,1	**Zarte Hähnchenbrust** in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Langkornreis LVK A1,F,G,I	**Fusilli Nudeln** in leckerer Spinat-Käse-Sauce LVK A1,G,I,1	**Schweinesteak** mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln A1,I,1			**Heißer Apfelstrudel** mit Vanillesauce A1,G,1,2,3

* Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlicher Mehrwertsteuer. **Auch als passierte Kost erhältlich. LVK = Leichte Vollkost

= Rind = Schwein = Geflügel = Fisch = Wild = Lamm = Vegetarisch

Preis bei Abholung im Treff:
M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€
M4 Premium: 8,50€

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidanzmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwärzt 6 = gewachst 7 = mit Phosphat 8 = mit Süßungsmittel(n) 9 = Aspartam-Phenylalaninquelle 10 = geschwefelt 11 = coffeinhaltig 12 = chininhaltig [A] = Glutenhaltiges Getreide (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, A7 = Hybridstämme davon) [B] = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse. [C] = Eier / Eiererzeugnisse [D] = Fisch / Fischerzeugnisse [E] = Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F] = Soja / Sojaerzeugnisse [G] = Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H] = Schalenfrüchte (H1 = Mandel, H2 = Haselnuss, H3 = Walnuss, H4 = Cashew, H5 = Pecannuss, H6 = Paranuss, H7 = Pistazie, H8 = Macadamianuss, H9 = Queenslandnuss) [I] = Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J] = Senf / Senferzeugnisse [K] = Sesam / Sesamerzeugnisse [L] = Schwefeldioxid und Sulfite [M] = Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N] = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.