Speiseplan KW 49

	M1 8,10 €* Gut bürgerlich inkl. Dessert	M2 8,10 €* Leichte Küche** inkl. Dessert	M3 8,10 €* Leckere Vielfalt inkl. Dessert	M4 9,50 €* Premium inkl. Dessert	M5 8,10 €* Vegetarisch inkl. Dessert	M6 8,10 €* Eintopf & Co inkl. Dessert	M8 8,10 €* Süß & Fruchtig
Montag 30.11.2026	**Königsberger Klopse** in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat A1,C,G,I,J,1	**Frikadelle vom Rind** in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree A1,C,G,I,J,1	**Penne mit Hähnchenbrust** in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken LVK A1,F,G,I,1	**Schnitzel** in leckerer Champignon-Rahm-Sauce mit Paprikakartoffeln dazu Leipziger Allerlei A1,C,G,I,1	**Italienische Gemüsepasta** mit Vollkornnudeln A1,I,1,8	**Grüne Bohnen-Eintopf** mit Bockwürstchen A1,I,1,3,7	**Milchreis** mit Erdbeer-Rhabarberkompott LVK G,1
Dienstag 01.12.2026	**Hackbraten** in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln A1,C,I,J,1,8	**Hähncheninnenfilets** in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln LVK A1,G,I,1	**Wurstgulasch** mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti A1,I,2,3,7,8	**Schweineroulade** mit klassischer Füllung dazu Blumenkohl und Kartoffeln A1,I,J,2,8	**Gebratenes Gemüse** süßsauer mit Reis A1,F,I,8	**Linseneintopf** mit Geflügel Wiener I,1,2,3	**Feiner Grießbrei** mit roter Grütze LVK A1,G,1
Mittwoch 02.12.2026	**Hamburger Heringsstipp** in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln C,G,J,1,3,8	**Geflügelbratwurst** in Thymiansauce mit buntem Gemüse und Langkornreis LVK A1,I,1	**Schweineleberragout** in Apfel-Sauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse A1,G,I,3	**Kaiserfleisch (Kasselerrücken)** auf Ananaskraut und Kartoffelpüree A1,G,1	**Gemüseragout** mit Erbsenpüree A1,G,I,1	**Klassischer Möhreneintopf** mit Geflügelkräuterbällchen LVK A1,C,I,J,1	**Eierpfannkuchen** mit Apfelkompott A1,C,G,3
Donnerstag 03.12.2026	**Schweinebraten** in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Klöße A1,G,I,1,3	**Pangasiusfilet** in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln LVK A1,D,G,I,1	**Original Hähnchen-Döner-Teller** mit Reis, Sauce und Krautsalat A1,C,J,1,3,8	**Sauerbratengulasch** mit Spätzle und Rotkohl A1,C,1,8	**Vegetarische Gemüsebällchen** mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis LVK A1,C,G,I,1	**Kürbis - Hähncheneintopf** mit Kartoffeln A1,I	**Quarkstrudel** mit Vanillesauce A1,C,G,1
Freitag 04.12.2026	**Westfälische Dicke Bohnen** mit Kasseler und Salzkartoffeln A1,G,I,1	**Pikantes Gulasch** vom Schwein mit Gabelspaghetti A1,G,I	**Kartoffelröstis** mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in würziger Käsesauce A1,G,I,J,1,3	**Gebackenes Seelachsfilet** mit Kräutersenfsauce und Kartoffeln dazu Gurkensalat A1,C,D,G,I,J,1,3,8	**Makkaroni** mit Tomaten- Basilikumsauce dazu Möhrensalat LVK A1,I	**Porree-Eintopf** mit Geflügelfrikadelle A1,C,G,I,J,1	**Feiner Milchreis** mit Zimtzucker und Apfelkompott LVK G,3
Samstag 05.12.2026	**Geflügelfilets** in pikanter Sauce mit zartem Brokkoligemüse und bunte Spiralnudeln LVK A1,I,8	**Herzhafter Wirsing-Kohl-Eintopf** mit Kartoffelstücken und Rindfleisch A1,I,1	**Kichererbsencurry** mit Kokosmilch und Bulgur A1,G,I	**Schweinebraten** in Kümmelsauce mit Romanescogemüse und Klößen LVK A1,G,I,3	**AWO** **Ortsverein Wülfrath** Mo-Fr 09:15 - 11:00 Uhr Tel.: 02058-775509 Mail: info@awo-wuelfrath.de Rückgabe bis: _____ Kunde: _____		**Eierpfannkuchen** mit gebratenem Apfel und Vanillesauce A1,C,G,1
Sonntag 06.12.2026	**Buntes Hühnerfrikassee** mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis A1,G,I,3	**Hackbraten** in Sauce mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln A1,C,I,J,1	**Mais-Lauchtaler** in Paprikagemüsesauce dazu Rigatoni A1,C,G,I,1	**Schweinefilet** in Rahmsauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln LVK A1,G,I			**Beerengrütze** mit Vanillesauce LVK G,1

AWO Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Wülfrath

* Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlicher Mehrwertsteuer. **Auch als passierte Kost erhältlich. LVK = Leichte Vollkost

= Rind = Schwein = Geflügel = Fisch = Wild = Lamm = Vegetarisch

Preis bei Abholung im Treff:
M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€
M4 Premium: 8,50€

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidanzmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwärzt 6 = gewachst 7 = mit Phosphat 8 = mit Süßungsmittel(n) 9 = Aspartam-Phenylalaninquelle 10 = geschwefelt 11 = coffeinhaltig 12 = chininhaltig [A] = Glutenhaltiges Getreide (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, A7 = Hybridstämme davon) [B] = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse. [C] = Eier / Eiererzeugnisse [D] = Fisch / Fischerzeugnisse [E] = Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F] = Soja / Sojaerzeugnisse [G] = Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H] = Schalenfrüchte (H1 = Mandel, H2 = Haselnuss, H3 = Walnuss, H4 = Cashew, H5 = Pecannuss, H6 = Paranuss, H7 = Pistazie, H8 = Macadamianuss, H9 = Queenslandnuss) [I] = Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J] = Senf / Senferzeugnisse [K] = Sesam / Sesamerzeugnisse [L] = Schwefeldioxid und Sulfite [M] = Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N] = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.