Speiseplan KW 48

	M1 8,10 €* Gut bürgerlich inkl. Dessert	M2 8,10 €* Leichte Küche** inkl. Dessert	M3 8,10 €* Leckere Vielfalt inkl. Dessert	M4 9,50 €* Premium inkl. Dessert	M5 8,10 €* Vegetarisch inkl. Dessert	M6 8,10 €* Eintopf & Co inkl. Dessert	M8 8,10 €* Süß & Fruchtig
Montag 23.11.2026	**Mini-Hacksteaks** in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Kartoffelpüree A1,C,G,I,J,1	**Hähnchenbrustfilet** in feiner Sauce mit Möhrengemüse und Gabelspaghetti A1,F,G,I	**Gefüllte Paprikaschote** in Tomatensauce dazu Reis A1,C,I	**Lummerbraten** vom Schwein in herzhafter Sauce dazu feines Kaisergemüse und Kartoffeln LVK A1,I,1	**Maultaschen "Vegetarisch"** in heller Sauce mit geriebenem Käse und Gurkensalat A1,C,G,I,J,1,3,8	**Spaghetti "Bolognese"** dazu Gurkensalat A1,C,I,J,1,3,8	**Milchreis** mit heißen Kirschen LVK G,1
Dienstag 24.11.2026	**Heiße Fleischwurst** mit Sauerkraut und Püree A1,G,1,2,3,7	**Schweinegulasch** in Kräuterrahmsauce dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln LVK A1,G,I	**Gebratene Fleischbällchen** vom Rind in Chillisauce und Reis dazu Wachsbohnen-Salat A1,I,8	**Klassischer Sauerbraten** in Rosinensauce mit Rotkohl, dazu Kartoffelklöße A1,G,1,3,8	**Bunte Tofu-Gemüsepfanne** mit Kräutersauce und Karottenpüree LVK A1,F,G,I,1	**Pichelsteiner Eintopf** mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage A1,I,1	**Eierpfannkuchen** gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce A1,C,G,1,7
Mittwoch 25.11.2026	**Kräftiger Hühnersuppeneintopf** mit buntem Gemüse LVK A1,I	**Bratwurst** in Sauce mit feinem Mischgemüse und Kartoffeln A1,I	**Fischstäbchen** mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree A1,D,G,I	**"Piccata Napoli"** zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti A1,I	**Drillinge mit Schale** dazu Schnittlauchquark und Rohkostsalat G	**Deftiger Erbseneintopf** mit Bockwurst I,1,3,7	**Griesflammeri "Baden Baden"** mit Fruchtsoße LVK A1,G,1
Donnerstag 26.11.2026	**Geflügel- Schaschlikpfanne** mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis A1,F,I,8	**Seelachs im Backteig** auf feiner Kräuterbuttersauce dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln LVK A1,D,G,I,1	**Spirellis (Nudeln)** mit Tomaten- Schinkensauce dazu Rohkostsalat A1,I,2,3	**Filettöpfchen** Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsauce dazu Gemüse und Kartoffeln A1,G,I,1	**Kräuterseitling "Schnitzel"** mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis A1,C,G,I,1	**Mexikanischer Bohneneintopf** mit Rauchfleisch A1,I,2,3	**Germknödel** mit Vanillesauce LVK A1,G,1
Freitag 27.11.2026	**Wiener Würstchen** mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln A1,1,3,7	**Gekochte Eier** in Senfsauce mit Kräuterpüree, dazu Sellerie-Möhrensalat A1,C,G,I,J,1	**Hähnchenfleisch süß sauer** mit Chinagemüse und kleinen Bandnudeln A1,F,I,8	**Hoki-Fischfilet** in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln LVK A1,D,G,I,1	**Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf** mit feinen Kartoffelblättchen und Käse überbacken A1,G,I,1	**Rheinischer Kartoffeleintopf** mit Kasseler und frischem Porree A1,G,I,1,3	**Sahnegrießbrei** mit Waldfrüchten LVK A1,G,1
Samstag 28.11.2026	**Herzhafter Kasselernacken** in Apfelsauce mit Rotkohl und Kartoffeln A1,I,1,3,8	**Klassischer Möhreneintopf** mit pikanter Rinderfrikadelle LVK A1,C,I,J,1	**Linsen-Bolognese** mit Vollkorn-Fusilli A1,I	**Gebratene Hähnchenbrust** in feiner Sauce mit Blattspinat und Penne Rigate A1,F,G,I,1	**AWO** **Ortsverein Wülfrath** Mo-Fr 09:15 - 11:00 Uhr Tel.: 02058-775509 Mail: info@awo-wuelfrath.de Rückgabe bis: _____ Kunde: _____		**Milchreis** mit roter Grütze LVK G,1
Sonntag 29.11.2026	**Rinderragout** mit Brokkoligemüse und Salzkartofeln A1	**Schweinebraten** in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Schwarzwurzelgemüse in Rahm und Salzkartoffeln LVK A1,G,I,J,1	**Bunte Tortellini** mit Käse- Spinatsauce A1,C,G,I,1	**Kleine Bandnudeln** mit Hack und Champignons in Sauerrahm A1,C,G,I,J,1,2			**Kaiserschmarrn** mit Vanillesauce A1,C,G,1,7

AWO Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Wülfrath

* Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlicher Mehrwertsteuer. **Auch als passierte Kost erhältlich. LVK = Leichte Vollkost

= Rind = Schwein = Geflügel = Fisch = Wild = Lamm = Vegetarisch

Preis bei Abholung im Treff:
M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€
M4 Premium: 8,50€

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidanzmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwärzt 6 = gewachst 7 = mit Phosphat 8 = mit Süßungsmittel(n) 9 = Aspartam-Phenylalaninquelle 10 = geschwefelt 11 = coffeinhaltig 12 = chininhaltig [A] = Glutenhaltiges Getreide (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, A7 = Hybridstämme davon) [B] = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse. [C] = Eier / Eiererzeugnisse [D] = Fisch / Fischerzeugnisse [E] = Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F] = Soja / Sojaerzeugnisse [G] = Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H] = Schalenfrüchte (H1 = Mandel, H2 = Haselnuss, H3 = Walnuss, H4 = Cashew, H5 = Pecannuss, H6 = Paranuss, H7 = Pistazie, H8 = Macadamianuss, H9 = Queenslandnuss) [I] = Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J] = Senf / Senferzeugnisse [K] = Sesam / Sesamerzeugnisse [L] = Schwefeldioxid und Sulfite [M] = Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N] = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.