Speiseplan KW 47

	M1 8,10 €* Gut bürgerlich inkl. Dessert	M2 8,10 €* Leichte Küche** inkl. Dessert	M3 8,10 €* Leckere Vielfalt inkl. Dessert	M4 9,50 €* Premium inkl. Dessert	M5 8,10 €* Vegetarisch inkl. Dessert	M6 8,10 €* Eintopf & Co inkl. Dessert	M8 8,10 €* Süß & Fruchtig
Montag 16.11.2026	**"Makkaroni al Forno"** Hackfleischsauce dazu Käsemakkaroni A1,G,I	**Geflügelsteaks** in feiner Sauce mit Mischgemüse und Langkornreis LVK A1,G,I	**Wirsingroulade "Hausmacher Art"** in Specksauce dazu Kartoffeln A1,I,2,3	**Fleischpfanne "Hubertus"** mit Rotkohl und Kartoffelklöße A1,G,I,1,3,8	**Klassisches Eieromelette** mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln LVK A1,C,G,I,1,7	**Krätiger Rindfleischsuppentopf** mit reichlich frischem Gemüse A1,I,1	**Milchreis** mit Erdbeer-Rhabarberkompott LVK G,1
Dienstag 17.11.2026	**Buntes Hühnerfrikassee** mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis A1,G,I,3	**Frischer Markteintopf** mit feiner Geflügel-Wiener LVK A1,I,2,3	**Schweinebraten** in deftiger Sauce mit feinem Bohnengemüse dazu Salzkartoffeln A1,I,1	**Schweineschnitzel** in Paprikasauce mit Kräuterkartoffeln dazu Krautsalat A1,C,I,J,1,3,8	**Gemüse-Köttbullar** mit Käselauchsauce und Bulgur A1,C,G,I,1	**Rigatoni "al Arrabiata"** mit Oliven und Paprika in pikanter Tomatensauce A1,I,1,8	**Feiner Grießbrei** mit roter Grütze LVK A1,G,1
Mittwoch 18.11.2026	**Westfälische Dicke Bohnen** mit Mettwurst und Salzkartoffeln A1,F,G,I,1,3	**Geflügelfrikadelle** in Sauce mit zartem Kohlrabi und Reis LVK A1,C,G,I,J,1	**Seelachsfilet** in fruchtiger Tomatensauce dazu Farfalle Nudeln A1,D,I	**Rinderzwiebelbraten** in Sauce mit Rotkohl und Röstiecken A1,J,1,3,8	**Vegetarische Currywurst** mit Naturreis und Zucchinisalat A1,C,F,G,I,1,8	**Leckerer Möhreneintopf** mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen LVKA1,C,I,J,1	**Eierpfannkuchen** mit Apfelkompott A1,C,G,3
Donnerstag 19.11.2026	**Hähnchen Hackbraten** in Sauce dazu buntes Gemüse und Reis A1,C,G,I,J	**Räuberfleisch vom Schwein** mit pikantem Balkangemüse und Spirellis A1,I,1	**Herzhafte Leberknödel** auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree A1,C,G,I,J,1	**Hähnchenfiletstreifen** in Pilzrahmsauce dazu Spätzle A1,C,G,I,1	**Chilli sin Carne** vegetarisches Chilli mit Reis A1,I,8	**Bunte Nudeln** mit Brokkoli - Gemüsesauce LVK A1,G,I,1	**Quarkkeulchen** mit Vanillesauce LVK A1,G,1
Freitag 20.11.2026	**Frische Reibekuchen** mit leckerem Apfelmus A1,C,3	**Gebackener Fleischkäse** auf Spinat und Kartoffelpüree A1,G,I,1,3,7	**Saftiges Schweinegulasch** mit Erbsen- und Maisgemüse dazu Vollkorn-Spiralnudeln A1,G,I	**Paniertes Seelachsfilet** in milder Senfsauce mit Pariser Karotten und Reis LVK A1,D,G,I,J,1	**Champignons "a la Creme"** mit kleinen Bandnudeln A1,G,I,1	**Spitzkohlgemüse mit Rinderfrikadelle** A1,C,I,J,1	**Feiner Milchreis** mit Zimtzucker und Apfelkompott LVK G,3
Samstag 21.11.2026	**Schweinerückenbraten** in Bratensauce mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln A1,I,1	**Linseneintopf** mit Geflügel Wiener I,1,2,3	**Vegetarischer Gemüsebratling** auf Karottensauce mit Erbsenpüree LVK A1,C,G,I,1	**Hähnchensteaks** mit Barbecuesauce, Reis und Krautsalat A1,C,J,1,3,8	**AWO** **Ortsverein Wülfrath** Mo-Fr 09:15 - 11:00 Uhr Tel.: 02058-775509 Mail: info@awo-wuelfrath.de Rückgabe bis: _____ Kunde: _____		**Bergische Waffel** mit heißen Kirschen LVKA1,C,F,G,1
Sonntag 22.11.2026	**Gefüllte Hackfleischrolle** in Rahmsauce mit herzhaftem Rübengemüse und Nudeln A1,G,I,J,2,8	**Putengeschnetzeltes** mit Brokkoli und Langkornreis A1,G,I	**Käsemakkaroni** mit Tomaten- Basilikumsauce LVK A1,G,I	**Gefüllte Rinder-Roulade "Hausfrauen Art"** in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln A1,J,1,8			**Eierpfannkuchen** mit gebratenem Apfel und Vanillesauce A1,C,G,1

AWO Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Wülfrath

* Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlicher Mehrwertsteuer. **Auch als passierte Kost erhältlich. LVK = Leichte Vollkost

= Rind = Schwein = Geflügel = Fisch = Wild = Lamm = Vegetarisch

Preis bei Abholung im Treff:
M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€
M4 Premium: 8,50€

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidanzmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwärzt 6 = gewachst 7 = mit Phosphat 8 = mit Süßungsmittel(n) 9 = Aspartam-Phenylalaninquelle 10 = geschwefelt 11 = coffeinhaltig 12 = chininhaltig [A] = Glutenhaltiges Getreide (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, A7 = Hybridstämme davon) [B] = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse. [C] = Eier / Eiererzeugnisse [D] = Fisch / Fischerzeugnisse [E] = Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F] = Soja / Sojaerzeugnisse [G] = Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H] = Schalenfrüchte (H1 = Mandel, H2 = Haselnuss, H3 = Walnuss, H4 = Cashew, H5 = Pecannuss, H6 = Paranuss, H7 = Pistazie, H8 = Macadamianuss, H9 = Queenslandnuss) [I] = Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J] = Senf / Senferzeugnisse [K] = Sesam / Sesamerzeugnisse [L] = Schwefeldioxid und Sulfite [M] = Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N] = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.