

Speiseplan	KW 45	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M8
		8,10 €* Gut bürgerlich inkl. Dessert	8,10 €* Leichte Küche** inkl. Dessert	8,10 €* Leckere Vielfalt inkl. Dessert	9,50 €* Premium inkl. Dessert	8,10 €* Vegetarisch inkl. Dessert	8,10 €* Eintopf & Co inkl. Dessert	8,10 €* Süß & Fruchtig
Montag 02.11.2026		Hamburger Rinderfrikadelle in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Spätzle 🐮 A1,C,G,I,J,1,8	Nürnberger Rostbratwürstchen auf Sauerkraut und Kartoffelpüree 🐷 A1,G,1,2,3	Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln 🐷 A1,I,2,3	Gebratenes Hähncheninnenfilet in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse 🐔 A1,G,I	Schweizer Kartoffelrösti mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakäsesauce 🌿 A1,G,I,J,1,3	Rosenkohleintopf mit Kartoffeln und Kasselerwürfel 🐷 A1,I,1,3	Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott 🌿 LVK G,1
Dienstag 03.11.2026		Linseneintopf mit Geflügel Wiener 🐔 I,1,2,3	Bunte Gemüseplatte mit holländischer Sauce und Tricolore Spirelli 🌿 LVK A1,G,I	Geflügelkräuterbällchen in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis 🐔 A1,C,G,I,J,1	Rheinischer Sauerbraten mit Salzkartoffeln und Apfelmus 🐮 LVK A1,3	Gemüsebratwurst in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 🌿 A1,C,F,G,I,J,1,8	Südländische Nudelpfanne mit Tomaten, Paprika und Auberginen 🌿 A1,I	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott 🌿 A1,C,G,3
Mittwoch 04.11.2026		Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch 🐔 A1,F,I,8	Frikadelle auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln 🐷 A1,C,G,I,J,1	Seelachsfilet natur in feiner Kerbelsauce mit ZucchiniGemüse und Reis 🐟 LVK A1,D,G,I,1	Jägerschnitzel mit Salzkartoffeln und Möhrensalat 🐷 A1,C,G,I,1	Käsetortellini mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat 🌿 LVK A1,C,G,I	Gekochte Eier auf Rahmspinat und Salzkartoffeln 🌿 A1,C,G,I,1	Feiner Grießbrei mit roter Grütze 🌿 LVK A1,G,1
Donnerstag 05.11.2026		Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus 🌿 LVK A1,C,3	"Gutsherrentopf" kräftiger Gemüsetopf mit Geflügelwurstwürfel 🐔 A1,I,1,2,3	Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln 🐟 C,G,J,1,3,8	Rindersaftgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln 🐮 A1,G,1,3,8	Eieromelette mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln 🌿 LVK A1,C,G,I,1,7	Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln 🌿 A1,I	Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen 🌿 LVK A1,G,1
Freitag 06.11.2026		Geflügel-Currywurst mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat 🐔 A1,C,I,J,1,3,8	Fleischbällchen in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree 🐷 LVK A1,C,G,I,J,1,8	Chinesische Nudelpfanne mit zartem Hähnchenfleisch 🐔 A1,F,I,8	Backfischfilet vom Seelachs in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln 🐟 LVK A1,D,G,I,1	Farfalle (Nudeln) in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat 🌿 A1,C,I,J,1,3,8	Schnibbelbohnen-Eintopf mit gewürfeltem Kasseler 🐷 A1,I,1,3	Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott 🌿 LVK G,3
Samstag 07.11.2026		Bunter Gemüseeintopf der Saison mit Geflügelwurstwürfeln 🐔 LVK A1,I,1,2,3	Feine Bratwurst in Sauce mit zartem Erbsen- und Möhrengemüse dazu Kartoffeln 🐷 A1,I	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Gemüsereis 🌿 A1,C,G,I,1	Hähnchensteaks in Estragonsauce mit Romanescogemüse und Fusilli 🐔 LVK A1,G,I	AWO Ortsverein Wülfrath Mo-Fr 09:15 - 11:00 Uhr Tel.: 02058-775509 Mail: info@awo-wuelfrath.de AWO Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Wülfrath		Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtucker 🌿 A1,C,G
Sonntag 08.11.2026		Geflügel Cordon Bleu in feiner Sauce dazu Bohnengemüse und Kartoffeln 🐔 A1,C,G,I	Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem Brokkoli und Salzkartoffeln 🐷 LVK A1,I,1	Gemüse-Ragout mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos Sauce, dazu Basmatireis 🌿 I,2	Schweinefilet in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle 🐷 A1,C,G,I,1,8	Rückgabe bis: _____ Kunde: _____		Quarkkeulchen mit Vanillesauce 🌿 LVK A1,G,1

* Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlicher Mehrwertsteuer. **Auch als passierte Kost erhältlich. LVK = Leichte Vollkost 🐮 = Rind 🐷 = Schwein 🐔 = Geflügel 🐟 = Fisch 🦌 = Wild 🐑 = Lamm 🌿 = Vegetarisch

Preis bei Abholung im Treff:

M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€
M4 Premium: 8,50€

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidanzmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwärzt 6 = gewachst 7 = mit Phosphat 8 = mit Süßungsmittel(n) 9 = Aspartam-Phenylalaninquelle 10 = geschwefelt 11 = coffeinhaltig
12 = chininhaltig [A] = Glutenhaltiges Getreide (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, A7 = Hybridstämme davon) [B] = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse. [C] = Eier / Eierzeugnisse
[D] = Fisch / Fischerzeugnisse [E] = Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F] = Soja / Sojaerzeugnisse [G] = Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H] = Schalenfrüchte (H1 = Mandel, H2 = Haselnuss, H3 = Walnuss, H4 = Cashew, H5 = Pecannuss, H6 = Paranuss, H7 = Pistazie, H8 = Macadamianuss, H9 = Queenslandnuss) [I] = Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J] = Senf / Senferzeugnisse [K] = Sesam / Sesamerzeugnisse [L] = Schwefeldioxid und Sulfite [M] = Lupinen / Lupinenerzeugnisse
[N] = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.