

Speiseplan	KW 44	M1 8,10 €* Gut bürgerlich inkl. Dessert	M2 8,10 €* Leichte Küche** inkl. Dessert	M3 8,10 €* Leckere Vielfalt inkl. Dessert	M4 9,50 €* Premium inkl. Dessert	M5 8,10 €* Vegetarisch inkl. Dessert	M6 8,10 €* Eintopf & Co inkl. Dessert	M8 8,10 €* Süß & Fruchtig
Montag 26.10.2026		Hähnchenfilet in feiner Sahnesauce, dazu Nudeln und Brokkoli  LVK A1,F,G,I,1	Kräuterbratwurst in leckerer Sauce mit Möhren-Mais- Gemüse und Salzkartoffeln  A1,I	"Nasi Goreng" Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch  A1,F,I,8	Schweineroulade "Hausfrauen Art" mit Gurkensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln  A1,I,J,1,2,8	Gefüllte Paprikaschote mit fruchtiger Tomatensauce und feinem Butterreis  A1,C,I	Leckere Kartoffelsuppe "Schlesische Art" mit Krakauerwurst  A1,G,I,1,2,3	Milchreis mit heißen Kirschen  LVK G,1
Dienstag 27.10.2026		Wiegebraten (Hackbraten) in delikater Sauce mit Rosenkohl und Kartoffelpüree  A1,C,G,I,J,1	Hähnchenkeule in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln  LVK A1,G,I,1	Gebackener Fleischkäse in pikanter Sauce mit feinem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln  A1,I,2,3,7	Zartes Geflügelfilet "Alfredo" in Käsecremesauce dazu Gemüsespaghetti  LVK A1,G,I,1	Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und feinem Käse überbacken  A1,G,I,1	Rigatoni mit Schinkenstreifen in Bärlauchsauce dazu Gurkensalat mit Haus-Dressing  A1,C,G,I,J,1,2,3,8	Quarkstrudel mit Vanillesauce  A1,C,G,1
Mittwoch 28.10.2026		Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree  A1,G,1,2,3,7	Geflügelfrikadelle in feiner Sauce mit zartem Kaisergemüse und Reis  A1,C,G,I,J	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree  A1,D,G,I,1	Herzhafter Spießbraten auf Zwiebelgemüse dazu Paprikakartoffeln und Gurken-Radieschen-Salat  A1,C,I,J,1,3,8	Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis  A1,I,8	Möhreneintopf mit zartem Rindfleisch  LVK A1,I,1	Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße  LVK A1,G,1
Donnerstag 29.10.2026		Hackfleischbällchen "Schwedische Art" in brauner Sauce mit Mischgemüse und Nudeln  A1,C,I,J	Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensauce und Frühlingspüree  A1,D,G,I,1	Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Sauce und Krautsalat  A1,C,J,1,3,8	Rinderschmorbraten mit Sauce dazu Pariser Karotten und Knödel  LVK A1,G,I,3	Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Sauce "Holländische Art" und Petersilienkartoffeln  LVK A1,G,H1,I	Porree-Schlemmertopf Rinderhack mit Porreewürfel in Käse-Bechamelsauce dazu Nudeln  A1,G,I,1	Eierpfannkuchen mit Rosinen und Apfelfüllung dazu Vanillesauce  A1,C,G,1,7
Freitag 30.10.2026		Gemischte Vollkornspirelli (Spiralnudeln) "Bolognese" vom Rind dazu Gurkensalat  A1,C,I,J,1,3,8	Schweinerückenbraten in brauner Sauce mit Leipziger Allerlei und Spätzle  A1,C,I,1	Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis  LVK A1,G,I,3	Seelachsfilet gedünstet mit Kräuterbuttersauce, dazu Zucchini-gemüse und Salzkartoffeln  LVK A1,D,G,I	Leckeres Paprikagemüse mit Risotto (Reis)  A1,G,I,1	Grünkohleintopf mit Mettwurst  A1,F,I,J,1,3	Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten  LVK A1,G,1
Samstag 31.10.2026		Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln  A1,G,I	Kräftiger Hühnersuppeneintopf mit Suppengemüse (Rüben, Sellerie, Blumenkohl)  LVK A1,I	Spaghetti in Curryrahm und buntem Gemüse  A1,G,I,K	Zarter Schweinenackenbraten in Rahmsauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln  A1,G,I	AWO Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Wülfrath AWO Ortsverein Wülfrath Mo-Fr 09:15 - 11:00 Uhr Tel.: 02058-775509 Mail: info@awo-wuelfrath.de Rückgabe bis: _____ Kunde: _____		Milchreis mit Zimtpflaumenkompott  LVK G,1
Sonntag 01.11.2026		Wiener Sahneleber mit Champignons, zartem Erbsengemüse und Butterpüree  A1,G,I,1	Rinderhacksteak mit Blumenkohl und Salzkartoffeln  LVK A1,C,I,J,1	Tortellini "Vegetarische Art" in fruchtiger Tomatensauce  A1,C,G,I	Lachsfilet an Berner Sauce mit Blattspinat, dazu Langkornreis  LVK A1,D,G,I,1			Germknödel mit Vanillesauce  LVK A1,G,1

* Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlicher Mehrwertsteuer. **Auch als passierte Kost erhältlich. **LVK** = Leichte Vollkost  = Rind  = Schwein  = Geflügel  = Fisch  = Wild  = Lamm  = Vegetarisch

Preis bei Abholung im Treff:
M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€
M4 Premium: 8,50€

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidanzmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwärzt 6 = gewachst 7 = mit Phosphat 8 = mit Süßungsmittel(n) 9 = Aspartam-Phenylalaninquelle 10 = geschwefelt 11 = coffeinhaltig
12 = chininhaltig [A] = Glutenhaltiges Getreide (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, A7 = Hybridstämme davon) [B] = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse. [C] = Eier / Eierzeugnisse
[D] = Fisch / Fischerzeugnisse [E] = Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F] = Soja / Sojaerzeugnisse [G] = Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H] = Schalenfrüchte (H1 = Mandel, H2 = Haselnuss, H3 = Walnuss, H4 = Cashew, H5 = Pecannuss, H6 = Paranuss, H7 = Pistazie, H8 = Macadamianuss, H9 = Queenslandnuss) [I] = Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J] = Senf / Senferzeugnisse [K] = Sesam / Sesamerzeugnisse [L] = Schwefeldioxid und Sulfite [M] = Lupinen / Lupinenerzeugnisse
[N] = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.