

Speiseplan KW 43	M1 8,10 € Gut bürgerlich Inklusive Dessert	M2 8,10 € Leichte Küche** Inklusive Dessert	M3 8,10 € Leckere Vielfalt Inklusive Dessert	M4 9,50 € Premium Inklusive Dessert	M5 8,10 € Vegetarisch Inklusive Dessert	M6 8,10 € Eintopf & Co Inklusive Dessert	M8 8,10 € Süß & Fruchtig
Montag 19. Oktober 26	Geschmorte Hähnchenbrust in Balsamico Marinade mit glasierten Erbsen und Möhren, dazu Salbeikartoffeln LVK 🐔A1,F,I,L,1,3	Magerer Schweinebraten mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln 🐷A1,I,1	Vollkorn-Spaghetti „Carbonara“ LVK 🐷A1,G,I,1,2,3	Paniertes Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis 🐟A1,D,G,I	Asiatisches Wokgemüse mit Asia Nudeln 🌿A1,F,I,8	Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage 🐮A1,I,1	Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott 🌿G,1 LVK
Dienstag 20. Oktober 26	Geflügelgulasch mit Möhrengemüse und Fusilli Nudeln 🐔A1,F,G,I	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis und Rote Bete Salat 🐷A1,C,G,I,J,1	Nudelaufbau mit Brokkoli und Hackfleisch 🐷A1,G,I,1 LVK	Schweinerückensteak in Rahmsauce dazu Kaisergemüse und Kartoffeln 🐷A1,G,I LVK	Eieromelette mit feinem Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree 🌿A1,C,G,I,1,7	Frische Wirsing-Rinderhack-Pfanne dazu Salzkartoffeln 🐮A1,G,I,1	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott 🌿A1,C,G,3
Mittwoch 21. Oktober 26	Gebratene Schweineleber in Zwiebelsauce dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree 🐷A1,G,I	Geflügelschnitzel mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln 🐔A1,G,I,1	Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat 🐮A1,C,I,J,1,3,8	Seelachsfilet im Backteig auf Buttersauce mit Petersilienkartoffeln und Möhrensalat 🐟A1,D,G,I LVK	Klassischer Makkaroniaufbau in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Sauce mit Käse überbacken 🌿A1,G,I LVK	Deftiger Erbseneintopf mit Wurstwürfel 🐷G,I,J,1,3	Feiner Grießbrei mit roter Grütze 🌿A1,G,1 LVK
Donnerstag 22. Oktober 26	Zarter Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Mischgemüse und Kartoffelklößen LVK 🐷A1,G,I,J,3	Seelachsfilet „Naturell“ mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Kartoffeln LVK 🐟A1,D,G,I,1	Currywurst „Berliner Art“ mit Reis und Gurkensalat 🐷A1,C,I,J,1,3,7,8	Zartes gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln 🐮A1,G,1	Farfalle in leckerer Käse-Spinat-Sauce 🌿A1,G,I,1 LVK	Perlgraupeneintopf mit gewürfeltem Kasseler 🐷A1,I,1,3	Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtucker 🌿A1,C,G
Freitag 23. Oktober 26	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln 🐷A1,I	Leberknödel in Bratensauce mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 🐷A1,C,G,I,J,1	Hähnchencurry mit Früchten und Reis dazu Mischsalat 🐔A1,C,G,I,J,1,3,8	Paniertes Schollenfilet auf delikater Senfsauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat 🐟A1,C,D,G,I,J,1,3,8	Kartoffeltaschen gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchinigemüse und Püree 🌿A1,G,I,2 LVK	Italienischer Gemüseintopf 🌿A1,I,1	Mandarinenmilchreis 🌿G LVK
Samstag 24. Oktober 26	Eintopf mit grünen Bohnen mit zartem Schweinefleisch 🐷A1,I	Geflügelgulasch mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln LVK 🐔A1,F,G,I	Knödel „Dreierlei“ dazu Champignon-rahmsauce mit frischen Kräutern 🌿A1,C,G,I,1,3	Rindergeschnetzeltes „Jäger Art“ mit Bohnengemüse und Spätzle 🐮A1,C,I,1,8	AWO Ortsverein Wülfrath Mo – Fr 9:15 – 11:00 Tel: 02058-775509 Mail: info@awo-wuelfrath.de  Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Wülfrath		Quarkkeulchen mit Vanillesauce 🌿A1,G,1 LVK
Sonntag 25. Oktober 26	Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis 🐔A1,F,G,I,3	Schweinenacknbraten in Rahmsauce mit Möhrengemüse und Kartoffeln LVK 🐷A1,G,I	Linsen-Bolognese mit Nudeln 🌿A1,I	Geflügelroulade in feiner Sauce mit Rotkohl und Klöße 🐔A1,G,I,1,3,8	Rückgabe bis: _____ Kunde: _____		Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott 🌿G,3 LVK

*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

Preis bei Abholung im Treff

M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€

M4 Premium: 8,50€

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. 🐮 = Rind 🐷 = Schwein 🐟 = Fisch 🐔 = Geflügel 🐾/🐿 = Wild 🐏 = Lamm 🌿 = Vegetarisch