

Juli	Uhrzeit
Mi 01. Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
DRK-AWO- Reanimation	19:00
Do 02. ZWAR-Basistreffen	18:00
Mo 06. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel Skat u.a.	15:00
Café Grenzenlos	
„Brücken bauen“	14:30
Di 07 AWO-Frühstück	09:30
(bitte anmelden)	
SHG Demenz für Angehörige	17:30
Mi 08. Seniorenkegeln	
„Schaukelstuhl“	13:00
Do 09. Café der Begegnung	14:30
Haus- August-van-der-Twer	
40 Jahre Ford-Pensionäre	16:00
So 12. Sonntags-Café	14:30
Mo 13. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel Skat u.a.	15:00
Mo 13. - 20.07.2026	09:00
AWO Mehrtagesfahrt Spessart	
Di 14. Mittagessen „Flott in den Pott“	12:30
(bitte anmelden)	
Kohlrouladen, Kroketten,	
Gurkensalat, Dessert	
Mi 15 Seniorenkegeln	
„Schaukelstuhl“	13:00
Do 16. ZWAR-Basistreffen	18:00
Mo 20. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel Skat u.a.	15:00
Di 21. AWO-Frühstück	09:30
(bitte anmelden)	
Mi 22. Seniorenkegeln	13:00
„Schaukelstuhl“	
Do 23. Stadtteil-Café Rohdenhaus	15:00
Mo 27. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel Skat u.a.	15:00
Di 28. DRK-Blutspende	15:00
Mi 29. Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
Do 30. ZWAR-Basistreffen	18:00

August	Uhrzeit
Mo 03. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel Skat u.a.	15:00
Di 04. Mittagessen „Flott in den Pott“	12:30
(bitte anmelden)	
Schaschlik, Nudeln, Salat,	
Dessert	
SHG Demenz für Angehörige	17:30
Mi 05. Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
DRK-AWO - Häusliche Pflege	19:00
Do 06. Café der Begegnung	14.30
Haus- August-van-der-Twer	
So 09. Sonntags-Café	14:30
Ital.Nachmittag mit dem	
ALTERnativ-Chor, Cornelia	
Hessenberg und Christoph Rehm	
Mo 10. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel Skat u.a.	15:00
Di 11. AWO-Frühstück	09:30
(bitte anmelden)	
Mi 12. Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
Do 13. ZWAR-Basistreffen	18:00
So 15. AWO Sommerfest + AWO 60 Jahre	
Bilderausstellung	12:00
Mo 16 SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel Skat u.a.	15:00
Di 18. Mittagessen „Flott in den Pott“	
(bitte anmelden)	
Schweinefilet, Kartoffelpüree, Rote	
Beete Salat, Dessert	12:30
Mi 19. Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
Do 20. Stadtteil-Café Rohdenhaus	15:00
Mo 24 SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel Skat u.a.	15:00
Di 25. Tagesfahrt Bonn - Haus der	
Geschichte und mehr	09:00
Mi 26. Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
Do 27. ZWAR-Basistreffen	18:00
Mo 31. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel Skat u.a.	15:00

September	Uhrzeit
Di 01. AWO-Frühstück	09:30
(bitte anmelden)	
Lieder und Texte für den Frieden	
Anti-Kriegs-Tag	
u.a. mit Björn Nonnweiler	18:00
Mi 02. Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
DRK - AWO - Sturzprävention	19:00
Do 03. Café der Begegnung	
Haus- August-van-der-Twer	14:30
Fr 04. Kulturbistro mit	
Martin Zingsheim	
„Irgendwas mach ich falsch	19:00
Sa 05. Wülfrather Kulturtag	10:00
AWO-Gesundheitsmesse 2026	12:00
Mo 07. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel Skat u.a.	15:00
Di 08. AWO-Frühstück	09:30
(bitte anmelden)	
SHG Demenz für Angehörige	17:30
Mi 09. Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
Do 10. ZWAR-Basistreffen	18:00
So 13. AWO Sonntags-Café	
Lothar Müller - Erinnerungen	
an Peter Alexander	14:30
Mo 14. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel Skat u.a.	15:00
Di 15. Mittagessen „Flott in den Pott“	
(bitte anmelden) - Grillen	12:30
Mi 16. Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
Do 17. Stadtteil Café Rhodenhaus	15:00
Fr 18. Kulturbistro – ein irisch-schottischer	
Abend mit Fricklesome Amsel –	19:00
Mo 21. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel Skat u.a.	15:00
Di 22. Quartalsgeburtstag	14:30
Mi 23. Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
Do 24. ZWAR-Basistreffen	18:00
Mo 28. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel Skat u.a.	15:00
Di 29. DRK-Blutspende	15:00
Mi 30. Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00

Ja, ich werde AWO-Mitglied

Ja, ich beantrage die Mitgliedschaft beim Ortsverein **Wülfrath** oder bei der für meinen Wohnort zuständigen AWO-Gliederung.

AWO-Einzelmitgliedschaft

Frau/Herr/Andere

Vorname/Name/Titel: _____

Straße, Hausnummer: PLZ, Wohnort: _____

Geburtsdatum: _____ E-Mail: Telefon (freiwillig): _____

() Erstmaliger Eintritt () Wiedereintritt Eintrittsdatum: _____

Beitrag: () vierteljährlich () halbjährlich () jährlich Beitragssumme: _____

IBAN: _____ Unterschri: _____

Mitglied werden!

Die AWO lebt von Ihren Mitgliedern, von Spenden und von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern. Auf der Rückseite finden Sie ein Beitrittsformular. Der Mindestbeitrag für die AWO beträgt 3 € im Monat. Nach oben sind bei den Beiträgen keine Grenzen gesetzt. Sie entscheiden, wieviel Ihnen die Mitgliedschaft in der AWO wert ist.

Werden Sie ehrenamtliche Helferin, ehrenamtlicher Helfer!

Alle Angebote, die Sie bei der AWO finden, werden in der Regel von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern mit vorbereitet und umgesetzt. Wollen Sie sich in Ihrer Freizeit engagieren, wollen Sie nochmal was anderes machen... Dann sind Sie bei uns richtig. Wir benötigen für unsere Angebote immer wieder Hilfe. Sei es bei der Hauswirtschaft, im Büro oder auch bei handwerklichen Tätigkeiten. Melden Sie sich. Wir freuen uns.

Spenden an die AWO!

Die Wülfrather AWO kann ihre Arbeit und ihre Angebote in der Qualität, die Sie von uns gewohnt sind, nur aufrecht erhalten, indem sie jedes Jahr aus der Wülfrather Bevölkerung und der Wülfrather Wirtschaft Unterstützung erhält.

Auch Sie können uns mit Ihrer Spende helfen, unsere Arbeit und unser Haus noch attraktiver zu gestalten:

Spendenkonto der AWO Wülfrath:

Kreissparkasse Düsseldorf

DE77 3015 0200 0002 1361 33

Kennwort: Spende AWO Wülfrath

Weitere Angebote der Seniorenbegegnungsstätte TREFF

Montag:

- 11:00 Uhr: Quigong
- 13:00 Uhr: Senioren-Gymnastik
- 14:00 Uhr: Kreativwerkstatt
- 15:00 Uhr: Skat& Kartenspiele
- 17:00 Uhr: Tanzgarde Harlekins
- 18:00 Uhr: Fitte Rücken

Dienstag:

- 18:00 Uhr: Trommeln

Mittwoch:

- 13:00 Uhr: Seniorenkegeln
- 17:00 Uhr: Tanzgarde Harlekins
- 18:00 Uhr: EFI (Gymnastikgruppe)

Donnerstag:

- 09:30 Uhr: Kurse Kreissportbund
- 13:00 Uhr: Spielenachmittag

Freitag

- 08:30 Uhr: Volkshochschulkurse
- 10:00 Uhr: Kurse Kreissportbund

- Täglich:** BAMF-Deutschkurse

Alle weiteren Termine wie Ausflugsfahrten, Reisen, Vorträge etc. finden Sie in der Presse, unserer Homepage, den Aushängen im Haus oder in unseren Schaukästen sowie den sozialen Medien.

Sprechen Sie uns an!
Telefon: 02058-775509

wichtig - wichtig - wichtig

Unsere Angebote sind **auch für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen** geeignet. Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss und im Kellergeschoss, wie die Kegelbahn, sind barrierefrei.

Das **ZWAR-Netzwerk** mit seinen Neigungsgruppen und seinem Basistreffen ist an jedem 2. Donnerstag in der AWO.

Unsere **gemeinsamen Mittagessen und gemeinsamen Frühstücke** erfreuen sich großer Beliebtheit.

Das **täglich frisch zubereitete Essen des „Rolenden Mittagstisches“** können Sie sich nach Hause liefern lassen, es in unserem Hause verzehren oder auch mitnehmen und zu Hause essen.

Für Familienfeste, Tagungen und andere Veranstaltungen können Sie in unserem Hause **Räumlichkeiten mieten**. Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail.

Sie können in unserem Hause **Kegelbahnen mieten** (Kegel-Clubs, Freunde-Abende, Kindergeburtstage ab 10 Jahre etc.) Wir verfügen über eine 4-bahnige gut gepflegte Anlage, die seit diesem Sommer auch barrierefrei zugänglich ist.

Kommen Sie vorbei.
Wir freuen uns auf Sie.
Seien Sie herzlich Willkommen.



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

AWO-Treff Wülfrath Quartalsbrief Juli - Sept. 26

AWO

Ortsverein Wülfrath
Schulstraße 13
42489 Wülfrath
Telefon: 02058 - 775509
E-Mail: info@awo-wuelfrath.de
Website: www.awo-wuelfrath.de

Leiterin der Begegnungsstätte
Cornelia Weimer