

Speiseplan KW 29		M1 8,10 € Gut bürgerlich Inklusive Dessert	M2 8,10 € Leichte Küche** Inklusive Dessert	M3 8,10 € Leckere Vielfalt Inklusive Dessert	M4 9,50 € Premium Inklusive Dessert	M5 8,10 € Vegetarisch Inklusive Dessert	M6 8,10 € Eintopf & Co Inklusive Dessert	M8 8,10 € Süß & Fruchtig
Montag 13. Juli 26	Hamburger Rinderfrikadelle in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Spätzle  A1,C,G,I,J,1,8	Nürnberger Rostbratwürstchen auf Sauerkraut und Kartoffelpüree  A1,G,1,2,3	Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln  A1,I,2,3 LVK	Gebratenes Hähncheninnenfilet in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse  A1,G,I	Schweizer Kartoffelrösti mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakäsesauce  A1,G,I,J,1,3	Rosenkohleintopf mit Kartoffeln und Kasselerwürfel  A1,I,1,3	Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott  G,1 LVK	
Dienstag 14. Juli 26	Linseneintopf mit Geflügel Wiener  I,1,2,3	Bunte Gemüseplatte mit holländischer Sauce und Tricolore Spirelli  A1,G,I LVK	Geflügelkräuterbällchen in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis  A1,C,G,I,J,1	Rheinischer Sauerbraten mit Salzkartoffeln und Apfelmus  A1,3 LVK	Gemüsebratwurst in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  A1,C,F,G,I,J,1,8	Südländische Nudelpfanne mit Tomaten, Paprika und Auberginen  A1,I	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott  A1,C,G,3	
Mittwoch 15. Juli 26	Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch  A1,F,I,8	Frikadelle auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln  A1,C,G,I,J,1	Seelachsfilet natur in feiner Kerbelsauce mit Zucchini-gemüse und Reis  A1,D,G,I,1 LVK	Jägerschnitzel mit Salzkartoffeln und Möhrensalat  A1,C,G,I,1	Käsetortellini mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat  A1,C,G,I LVK	Gekochte Eier auf Rahmspinat und Salzkartoffeln  A1,C,G,I,1	Feiner Grießbrei mit roter Grütze  A1,G,1 LVK	
Donnerstag 16. Juli 26	Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus  A1,C,3 LVK	„Gutsherrentopf“ kräftiger Gemüsetopf mit Geflügelwurstwürfel  A1,I,1,2,3	Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln  C,G,J,1,3,8	Rindersaftgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln  A1,G,1,3,8	Eieromelette mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln  A1,C,G,I,1,7 LVK	Bekömmliche Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln  A1,I	Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen  A1,G,1 LVK	
Freitag 17. Juli 26	Geflügel-Currywurst mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat  A1,C,I,J,1,3,8	Fleischbällchen in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree  A1,C,G,I,J,1,8 LVK	Chinesische Nudelpfanne mit zartem Hähnchenfleisch  A1,F,I,8	Backfischfilet vom Seelachs in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln  A1,D,G,I,1 LVK	Farfalle (Nudeln) in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat  A1,C,I,J,1,3,8	Schnibbelbohnen-Eintopf mit gewürfeltem Kasseler  A1,I,1,3	Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott  G,3 LVK	
Samstag 18. Juli 26	Bunter Gemüseeeintopf der Saison mit Geflügelwurstwürfeln  A1,I,1,2,3 LVK	Feine Bratwurst in Sauce mit zartem Erbsen- und Möhrengemüse dazu Kartoffeln  A1,I	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Gemüsereis  A1,C,G,I,1	Hähnchensteaks in Estragonsauce mit Romanescogemüse und Fusilli  A1,G,I LVK	AWO Ortsverein Wülfrath Mo – Fr 9:15 – 11:00 Tel: 02058-775509 Mail: info@awo-wuelfrath.de  Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Wülfrath			Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtucker  A1,C,G
Sonntag 19. Juli 26	Geflügel Cordon Bleu in feiner Sauce dazu Bohnengemüse und Kartoffeln  A1,C,G,I	Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem Brokkoli und Salzkartoffeln  A1,I,1 LVK	Gemüse-Ragout mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos Sauce, dazu Basmatireis  I,2	Schweinefilet in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle  A1,C,G,I,1,8	Rückgabe bis: _____ Kunde: _____			Quarkkeulchen mit Vanillesauce  A1,G,1 LVK

*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

Preis bei Abholung im Treff

M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€

M4 Premium: 8,50€

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfit [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. 🐮 = Rind 🐷 = Schwein 🐟 = Fisch 🐔 = Geflügel 🐾/🐿 = Wild 🐏 = Lamm 🌿 = Vegetarisch