

Speiseplan

KW 24



8,10 €

Gut bürgerlich
Inklusive Dessert



8,10 €

Leichte Küche**
Inklusive Dessert



8,10 €

Leckere Vielfalt
Inklusive Dessert



9,50 €

Premium
Inklusive Dessert



8,10 €

Vegetarisch
Inklusive Dessert



8,10 €

Eintopf & Co
Inklusive Dessert



8,10 €

Süß & Fruchtig

Montag
8. Juni 26

Mini-Hacksteaks
in Bratensauce
dazu bunte Bohnen
und Kartoffelpüree

A1,C,G,I,J,1

Hähnchenbrustfilet
in feiner Sauce
mit Möhrengemüse
und Gabelspaghetti

A1,F,G,I

Gefüllte Paprikaschote
in Tomatensauce dazu
Reis

A1,C,I

Lummerbraten
vom Schwein in herzhafter
Sauce dazu feines
Kaisergemüse
und Kartoffeln **LVK**

A1,I,1

Maultaschen
„Vegetarisch“
in heller Sauce
mit geriebenem Käse
und Gurkensalat

A1,C,G,I,J,1,3,8

Spaghetti
„Bolognese“
dazu Gurkensalat

A1,C,I,J,1,3,8

Milchreis
mit heißen Kirschen

G,1 **LVK**

Dienstag
9. Juni 26

Heiße Fleischwurst
mit Sauerkraut und Püree

A1,G,1,2,3,7

Schweinegulasch
in Kräuterrahmsauce dazu
buntes Gemüse
und Spiralnudeln **LVK**

A1,G,I

Gebratene Fleischbällchen
vom Rind in Chilisauce
und Reis dazu
Wachsbohnen-Salat

A1,I,8

Klassischer Sauerbraten
in Rosinensauce
mit Rotkohl,
dazu Kartoffelklöße

A1,G,1,3,8

Bunte Tofu-Gemüsepfanne
mit Kräutersauce
und Karottenpüree **LVK**

A1,F,G,I,1

Pichelsteiner Eintopf
mit frischem Gemüse
und Rindfleischinlage

A1,I,1

Eierpfannkuchen gefüllt
mit Heidelbeeren
dazu Vanillesauce

A1,C,G,1,7

Mittwoch
10. Juni 26

Kräftiger Hühnersuppeneintopf
mit buntem Gemüse **LVK**

A1,I

Bratwurst
in Sauce mit feinem
Mischgemüse und
Kartoffeln

A1,I

Fischstäbchen
mit Tomatensauce
dazu Kartoffelpüree

A1,D,G,I

„Piccata Napoli“
zartes Geflügelschnitzel
mit Tomatenspaghetti

A1,I

Drillinge mit Schale
dazu Schnittlauchquark
und Rohkostsalat

G

Deftiger Erbseneintopf
mit Bockwurst

G,I,J,1,3

Griesflammeri
„Baden Baden“
mit Fruchtsoße **LVK**

A1,G,1

Donnerstag
11. Juni 26

Geflügel-Schaschlikpfanne
mit Paprika und Zwiebeln
dazu Reis

A1,F,I,8

Seelachs im Backteig
auf feiner Kräuter-
buttersauce dazu
Brokkoligemüse und
Salzkartoffeln **LVK**

A1,D,G,I,1

Spirellis (Nudeln)
mit Tomaten-
Schinkensauce
dazu Rohkostsalat

A1,I,2,3

Filettöpfchen
Hähnchen und
Schweinefilet in
Pilzrahmsauce dazu
Gemüse und Kartoffeln

A1,G,I,1

Kräuterseitling
„Schnitzel“
mit heller Kräutersauce
auf Gemüseris

A1,C,G,I,1

Mexikanischer Bohneneintopf
mit Rauchfleisch

A1,I,2,3

Germknödel
mit Vanillesauce **LVK**

A1,C,G,1

Freitag
12. Juni 26

Wiener Würstchen
mit Sauerkraut und
Petersilienkartoffeln

A1,G,I,J,1,3

Gekochte Eier
in Senfsauce
mit Kräuterpüree,
dazu Sellerie-
Möhrensalat

A1,C,G,I,J,1

Hähnchenfleisch süß sauer
mit Chinagemüse
und kleinen Bandnudeln

A1,F,I,8

Hoki-Fischfilet
in leckerer Kräutersauce
dazu feine Erbsen
und Kartoffeln **LVK**

A1,D,G,I,1

**Blumenkohl-Brokkoli-
Auflauf**
mit feinen Kartoffel-
blättchen und Käse
überbacken

A1,G,I,1

**Rheinischer
Kartoffeleintopf**
mit Kasseler
und frischem Porree

A1,G,I,1,3

Sahnegrießbrei
mit Waldfrüchten **LVK**

A1,G,1

Samstag
13. Juni 26

**Herzhafter
Kasseler nacken**
in Apfelsauce
mit Rotkohl
und Kartoffeln

A1,I,1,3,8

**Klassischer
Möhreneintopf**
mit pikanter
Rinderrikadelle **LVK**

A1,C,I,J,1

Linsen-Bolognese
mit Vollkorn-Fusilli

A1,I

**Gebratene
Hähnchenbrust**
in feiner Sauce
mit Blattspinat
und Penne Rigate

A1,F,G,I,1

**AWO
Ortsverein Wülfrath**
Mo – Fr 9:15 – 11:00
Tel: 02058-775509
Mail: info@awo-wuelfrath.de



○ Mehrweg ○ Einweg

Rückgabe bis: _____

Anschrift: _____

Milchreis
mit roter Grütze **LVK**

G,1

Sonntag
14. Juni 26

Rinderragout
mit Brokkoligemüse
und Salzkartoffeln

A1

Schweinebraten
in milder Kümmel-
Senf-Sauce mit
Schwarzwurzelgemüse
und Salzkartoffeln **LVK**

A1,I,J

Bunte Tortellini
mit Käse-Spinatsauce

A1,C,G,I,1

Kleine Bandnudeln
mit Hack und Champignons
in Sauerrahm

A1,C,G,I,J,1,2

Kaiserschmarrn
mit Vanillesauce

A1,C,G,1,7

*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

Preis bei Abholung im Treff
M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€
M4 Premium: 8,50€

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch