

April		Uhrzeit
Mi 01.	SeniorInnenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
	<b>Notfallvorsorge des DRK</b>	<b>19:00</b>
Mo 06.	SeniorInnengymnastik	13:00
	Kreativwerkstatt	14:00
	Kartenspiel	15:00
Di 07.	Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)	12:30
	SHG Demenz für Angehörige	17:30
Mi 08.	SeniorInnenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
Do 09.	Café der Begegnung	14:30
	Haus August van der Twer	
	Ford-Versammlung	15:00
	ZWAR-Basistreffen	18:00
Mo 13.	SeniorInnengymnastik	13:00
	Kreativwerkstatt	14:00
	Kartenspiel	15:00
Di 14.	AWO-Frühstück (bitte anmelden)	09:30
	Alternativ Chor	16:30
Mi 15.	SeniorInnenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
Mo 20.	SeniorInnengymnastik	13:00
	Kreativwerkstatt	14:00
	Kartenspiel	15:00
Di 21.	Mittagessen „ Flott in den Pott“ (bitte anmelden)	12.30
Mi 22.	Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
Do 23.	<b>Stadtteil Café Rohdenhaus</b>	<b>15:00</b>
	<b>MOVITA</b>	<b>18:00</b>
	<b>Mobilität Vitalität – Tanz (15 €)</b>	<b>17:30</b>
	<b>LINE DANCE (15 €)</b>	<b>18:30</b>
	<b>Beide zusammen 25 €</b>	
	<b>um Anmeldung wird gebeten</b>	
	Zwar-Basistreffen	18:00
Sa 25.	AWO-Kindertheater „Wolle und Gack“	15:00
Mo 27.	SeniorInnengymnastik	13:00
	Kreativwerkstatt	14:00
	Kartenspiel	15:00
Mo 27.	<b>Tagesfahrt Zollverein Essen</b>	<b>09:30</b>
Di 28.	<b>AWO Quartalsgeburtstag</b> <b>(bitte anmelden)</b>	<b>14:30</b>
Mi 29.	Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
Do 30.	<b>Kulturbistro: Kabarett in den</b> <b>Mai - HG Butzko -</b> <b>der will nicht nur spielen</b>	<b>19:00</b>

Mai		Uhrzeit
Mo 04.	SeniorInnengymnastik	13:00
	Kreativwerkstatt	14:00
	Kartenspiel	15:00
	Café `Grenzenlos	14:30
Di 05.	Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)	12:30
	SHG Demenz	17:30
Mi 06.	Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
	<b>Notfallvorsorge des DRK</b>	<b>19:00</b>
Do 07.	Café der Begegnung	14:30
	Haus- August-van der Twer	
	Zwar-Basistreffen	18:00
Mo 11.	SeniorInnengymnastik	13:00
	Kreativwerkstatt	14:00
	Kartenspiel	15:00
Di 12.	Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)	12:30
	ALTERnativ-Chor	16:30
Mi 13.	Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
Fr 15.	<b>AWO-Brückentag (geschlossen)</b>	
So 17.	<b>Sonntags Café</b> <b>„Italienischer Nachmittag“,</b> <b>Nico Pulitiano</b>	<b>14:30</b>
Mo 18.	SeniorInnengymnastik	13:00
	Kreativwerkstatt	14:00
	Kartenspiel	15:00
Di 19.	AWO Frühstück (bitte anmelden)	09:30
Mi 20.	Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
Do 21.	Stadtteil-Café Rohdenhaus	15:00
	Ford Versammlung	15:00
	Zwar-Basistreffen	18:00
Mo 25.	SeniorInnengymnastik	13:00
	Kreativwerkstatt	14:00
	Kartenspiel	15:00
Di 26.	DRK-Blutspende	15:00
Mi 27.	Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
Do 28.	<b>AWO-Tagesfahrt</b> <b>„Spargelesen“</b>	<b>09:00</b>
Fr 29.	<b>Kulturbistro „The Servants“</b> <b>Klassik-Rock</b>	<b>19:00</b>

Juni		Uhrzeit
Mo 01.	Café Grenzenlos	14:30
	SeniorInnengymnastik	13:00
	Kreativwerkstatt	14:00
	Kartenspiel	15:00
Di 02.	Mittagessen „Flott in den Pott“ bitte anmelden	12:30
Mi 03.	Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
	<b>Notfallvorsorge des DRK</b>	<b>19:00</b>
Fr 05.	<b>AWO-Brückentag (geschlossen)</b>	
Mo 08.	SeniorInnengymnastik	13:00
	Kreativwerkstatt	14:00
	Kartenspiel	15:00
Di 09.	AWO-Frühstück (bitte anmelden)	09:30
	SHG-Demenz für Angehörige	17:30
Mi 10.	Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
Do 11.	Café der Begegnung	
	Haus August van der Twer	14:30
	<b>SKFM Workshop</b>	<b>16:00</b>
	<b>Selbstbehauptungs- und</b>	<b>bis</b>
	<b>Selbstverteidigungs Kurs</b>	<b>20:00</b>
So 14.	AWO Sonntags Café	14:30
Mo 08.	SeniorInnengymnastik	13:00
	Kreativwerkstatt	14:00
	Kartenspiel	15:00
Di 16.	Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)	
	<b>„Können wir uns den Sozialstaat</b>	
	<b>noch leisten“ Diskussionsveran-</b>	
	<b>staltung mit Kerstin Griese MdB</b>	
	<b>und anderen</b>	<b>18:00</b>
Mi 17.	Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
Do 18.	Stadtteil Café Rhodenhaus	15:00
	Ford-Versammlung	15:00
	Zwar-Basistreffen	18:00
Mo 22.	SeniorInnengymnastik	13:00
	Kreativwerkstatt	14:00
	Kartenspiel	15:00
Di 23.	AWO-Frühstück (bitte anmelden)	09:30
	Alternativ Chor	16:30
Mi 24.	Seniorenkegeln „Schaukelstuhl“	13:00
Fr 26.	<b>Kulturbistro Central Park Band</b> <b>Simon &amp; Garfunkel Tribute</b>	<b>19:00</b>
Mo 29.	SeniorInnengymnastik	13:00
	Kreativwerkstatt	14:00
	Kartenspiel	15:00
Di 30.	Hafenrundfahrt Duisburg	09:30

## Ja, ich werde AWO-Mitglied

Ja, ich beantrage die Mitgliedschaft beim Ortsverein **Wülfrath** oder bei der für meinen Wohnort zuständigen AWO-Gliederung.

### AWO-Einzelmitgliedschaft

Frau/Herr/Andere

Vorname/Name/Titel: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ E-Mail: Telefon (freiwillig): \_\_\_\_\_

( ) Erstmaliger Eintritt ( ) Wiedereintritt Eintrittsdatum: \_\_\_\_\_

Beitrag: ( ) vierteljährlich ( ) halbjährlich ( ) jährlich Beitragssumme: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Mitglied werden!

Die AWO lebt von Ihren Mitgliedern, von Spenden und von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern. Auf der Rückseite finden Sie ein Beitrittsformular. Der Mindestbeitrag für die AWO beträgt 3 € im Monat. Nach oben sind bei den Beiträgen keine Grenzen gesetzt. Sie entscheiden, wieviel Ihnen die Mitgliedschaft in der AWO wert ist.

## Werden Sie ehrenamtliche Helferin, ehrenamtlicher Helfer!

Alle Angebote, die Sie bei der AWO finden, werden in der Regel von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern mit vorbereitet und umgesetzt. Wollen Sie sich in Ihrer Freizeit engagieren, wollen Sie nochmal was anderes machen... Dann sind Sie bei uns richtig. Wir benötigen für unsere Angebote immer wieder Hilfe. Sei es bei der Hauswirtschaft, im Büro oder auch bei handwerklichen Tätigkeiten. Melden Sie sich. Wir freuen uns.

## Spenden an die AWO!

Die Wülfrather AWO kann ihre Arbeit und ihre Angebote in der Qualität, die Sie von uns gewohnt sind, nur aufrecht erhalten, indem sie jedes Jahr aus der Wülfrather Bevölkerung und der Wülfrather Wirtschaft Unterstützung erhält.

Auch Sie können uns mit Ihrer Spende helfen, unsere Arbeit und unser Haus noch attraktiver zu gestalten:

Spendenkonto der AWO Wülfrath:

Kreissparkasse Düsseldorf

DE77 3015 0200 0002 1361 33

Kennwort: Spende AWO Wülfrath

## Weitere Angebote der Seniorenbegegnungsstätte TREFF

### Montag:

- 11:00 Uhr: Quigong
- 13:00 Uhr: Senioren-Gymnastik
- 14:00 Uhr: Kreativwerkstatt
- 15:00 Uhr: Kartenspiele
- 17:00 Uhr: Tanzgarde Harlekins
- 18:00 Uhr: Fitte Rücken

### Dienstag:

- 18:00 Uhr: Trommeln

### Mittwoch:

- 13:00 Uhr: Seniorenkegeln
- 17:00 Uhr: Tanzgarde Harlekins
- 18:00 Uhr: EFI (Gymnastikgruppe)

### Donnerstag:

- 09:30 Uhr: Kurse Kreissportbund
- 13:00 Uhr: Spielenachmittag

### Freitag

- 08:30 Uhr: Volkshochschulkurse
- 10:00 Uhr: Kurse Kreissportbund

- Täglich:** BAMF-Deutschkurse

Alle weiteren Termine wie Ausflugsfahrten, Reisen, Vorträge etc. finden Sie in der Presse, unserer Homepage, den Aushängen im Haus oder in unseren Schaukästen sowie den sozialen Medien.

**Sprechen Sie uns an!**  
**Telefon: 02058-775509**

## wichtig - wichtig - wichtig

Unsere Angebote sind **auch für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen** geeignet. Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss und im Kellergeschoss, wie die Kegelbahn, sind barrierefrei.

Das **ZWAR-Netzwerk** mit seinen Neigungsgruppen und seinem Basistreffen ist an jedem 2. Donnerstag in der AWO.

Unsere **gemeinsamen Mittagessen und gemeinsamen Frühstücke** erfreuen sich großer Beliebtheit.

Das **täglich frisch zubereitete Essen des „Rol-lenden Mittagstisches“** können Sie sich nach Hause liefern lassen, es in unserem Hause verzehren oder auch mitnehmen und zu Hause essen.

Für Familienfeste, Tagungen und andere Veranstaltungen können Sie in unserem Hause **Räumlichkeiten mieten**. Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail.

Sie können in unserem Hause **Kegelbahnen mieten** (Kegel-Clubs, Freunde-Abende, Kindergeburtstage ab 10 Jahre etc.) Wir verfügen über eine 4-bahnige gut gepflegte Anlage, die seit diesem Sommer auch barrierefrei zugänglich ist.

**Kommen Sie vorbei.**  
**Wir freuen uns auf Sie.**  
**Seien Sie herzlich Willkommen.**



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein Wülfrath  
Kreisverband Mettmann e.V.

**AWO-Treff  
Wülfrath  
Quartalsbrief  
April - Juni 26**

## AWO

Ortsverein Wülfrath  
Schulstraße 13  
42489 Wülfrath  
Telefon: 02058 - 775509  
E-Mail: [info@awo-wuelfrath.de](mailto:info@awo-wuelfrath.de)  
Website: [www.awo-wuelfrath.de](http://www.awo-wuelfrath.de)

Leiterin der Begegnungsstätte  
**Cornelia Weimer**