

# Speiseplan

## KW 18

### M1

8,10 €

Gut bürgerlich  
Inklusive Dessert

### M2

8,10 €

Leichte Küche\*\*  
Inklusive Dessert

### M3

8,10 €

Leckere Vielfalt  
Inklusive Dessert

### M4

9,50 €

Premium  
Inklusive Dessert

### M5

8,10 €

Vegetarisch  
Inklusive Dessert

### M6

8,10 €

Eintopf & Co  
Inklusive Dessert

### M8

8,10 €

Süß & Fruchtig

**Montag**  
27. April 26

**Gebackener Leberkäse**  
auf Sauerkraut  
mit Kartoffelpüree

A1,G,1,2,3

**Rinderbraten**  
in Bratenjus mit zartem  
Bohngemüse  
und Salzkartoffeln

A1,I

**Hähnchenschnitzel**  
mit Paprikagemüse  
und Butterreis

A1,G,I,1

**Schweizer  
Sahnegeschnetzeltes**  
mit kleinen Möhren  
und Spätzle

A1,C,G,I

**Spaghetti „Funghi“**  
Italiensche Nudeln  
in Pilzsauce  
und Olivenöl

A1,G,I

**Möhrengemüse**  
Hausfrauenart mit  
Fleischer-Frikadelle

A1,C,I,J,1 **LVK**

**Milchreis**  
mit heißen Kirschen

G,1 **LVK**

**Dienstag**  
28. April 26

**Delikate Putenpfanne**  
mit Gemüse  
und Reis

A1,FG,I

**Grobe Bratwurst**  
in Bratenjus  
mit Apfelrotkohl  
und Kartoffeln

A1,I,1

**Schweinegulasch**  
in pikanter  
Champignon-Rahm-Sauce  
dazu Spirellis

A1,G,I,1

**Zartes Hähnchenbrustfilet  
„Florentiner Art“**  
auf Käsesauce  
mit Blattspinat  
und Nudeln **LVK**

A1,FG,I,1

**Mini-Frühlingsrollen**  
mit chinesischem Gemüse  
und feinem Wildreis

A1,C,FG,I

**Gärtnerin-Eintopf**  
mit viel Gemüse  
und Rindfleischleinlage

A1,I,1

**Germknödel**  
mit Vanillesauce

A1,C,G,1 **LVK**

**Mittwoch**  
29. April 26

**Currywurstpfanne**  
mit frischen Zwiebeln  
und Paprikakartoffeln

A1,I,J,1

**Geflügel-Hackbraten**  
in würziger Sauce  
mit Mischgemüse  
und Farfalle Nudeln

A1,C,G,I,J

**Vollkorn-Spaghetti  
„Tonno“**  
Nudeln in leckerer  
Thunfischsauce  
dazu Möhrensalat

A1,D,I,1

**Rindersauerbraten**  
in delikater Sauce  
dazu Rotkohl  
und Kartoffelknödel

A1,G,1,3

**Rührei**  
mit Rahmspinat  
und Kartoffeln

A1,C,G,I,1 **LVK**

**Chilli con Carne**  
mit roten Bohnen  
und körnigem Reis

A1,I **LVK**

**Griesflammeri  
„Baden Baden“**  
mit Fruchtsoße

A1,G,1 **LVK**

**Donnerstag**  
30. April 26

**Fischfrikadelle**  
mit Ratatouille und  
Kartoffelpüree

A1,D,G,I,J,1

**Belgischer  
Gemüse Eintopf**  
mit Geflügel Wiener

A1,I,2,3

**Chicken-Nuggets**  
mit Ketchupsauce,  
Reis und Krautsalat

A1,C,I,J,1,3

**Spießbraten**  
in Paprika-Rahm-Sauce  
mit Bohngemüse  
und Salzkartoffeln

A1,G,I,1 **LVK**

**Gedünstetes Gemüse**  
mit Sauce  
„Holländische Art“  
dazu Pasta Tricolore

A1,G,I **LVK**

**Bulgurpfanne mit  
Hirtenkäsewürfel**  
und mediterranem  
Gemüse

A1,G,I **LVK**

**Sahnegrießbrei**  
mit Waldfrüchten

A1,G,1 **LVK**

**Freitag**  
1. Mai 26

**Frische Reibekuchen**  
mit leckerem Apfelmus

A1,C

**Feine Rinderfrikadelle**  
in Sauce mit Kräutern  
der Provence  
dazu Karottenscheiben  
und Langkornreis **LVK**

A1,C,I,1

**Deftige Kohlroulade**  
in Speck-Zwiebel-Sauce  
mit Kartoffelpüree

A1,G,I,1,2,3

**Matjesfilet in  
Kräuter marinade,**  
dazu Speckböhnchen  
und Salzkartoffeln

A1,D,G,I,1,2,3 **LVK**

**Tortellini  
„Vegetarische Art“**  
mit fruchtiger  
Tomatensauce

A1,C,G,I **LVK**

**Eintopf von  
frischem Kohlrabi**  
mit gebratenen  
Fleischklößchen

A1,C,G,I,J,1

**Eierpfannkuchen  
gefüllt mit Heidelbeeren**  
dazu Vanillesauce

A1,C,G,1

**Samstag**  
2. Mai 26

**Herzhaftes Saftgulasch**  
vom Schwein  
mit Nudeln  
und Mischsalat

A1,C,G,I,J,1,3

**Holsteiner  
Kartoffelsuppe**  
mit Wursteinlage

A1,G,I,J,3

**Curry-Spinat-Pfanne**  
mit Linsen,  
dazu Sesamkartoffeln

A1,I,K

**Gedünstetes  
Seelachsfilet**  
auf Blattspinat  
mit Kräutersenfesauce  
und Reis **LVK**

A1,D,G,I,J,1

**AWO  
Ortsverein Wülfrath**  
Mo – Fr 9:15 – 11:00  
Tel: 02058-775509  
Mail: info@awo-wuelfrath.de



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein  
Wülfrath

Mehrweg  Einweg

Rückgabe bis: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

**Milchreis**  
mit roter Grütze

G,1 **LVK**

**Sonntag**  
3. Mai 26

**Thüringer Bratwurst**  
in Sauce  
mit Wirsinggemüse  
und Kartoffeln

A1,G,I,1

**Zarte Hähnchenbrust**  
in feiner Sauce  
dazu Fingermöhren  
und Langkornreis **LVK**

A1,FG,I

**Fusilli Nudeln**  
in leckerer  
Spinat-Käse-Sauce **LVK**

A1,G,I,1

**Schweinesteak**  
mit Grillgemüse  
und Rosmarinkartoffeln

A1,I,1

**Heißer Apfelstrudel**  
mit Vanillesauce

A1,G,1,2,3

\*auch als Passierte Kost erhältlich

**LVK** = Leichte Vollkost

**Preis bei Abholung im Treff**

**M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€**

**M4 Premium: 8,50€**

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfit [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch