

Speiseplan KW 11	M1 8,10 € Gut bürgerlich Inklusive Dessert	M2 8,10 € Leichte Küche** Inklusive Dessert	M3 8,10 € Leckere Vielfalt Inklusive Dessert	M4 9,50 € Premium Inklusive Dessert	M5 8,10 € Vegetarisch Inklusive Dessert	M6 8,10 € Eintopf & Co Inklusive Dessert	M8 8,10 € Süß & Fruchtig
Montag 9. März 26	Geschmorte Hähnchenbrust in Balsamico Marinade mit glasierten Erbsen und Möhren, dazu Salbeikartoffeln LVK A1,F,G,I,1	Magerer Schweinebraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln A1,I,1	Vollkorn-Spaghetti „Carbonara“ Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchini-salat LVK A1,G,I,1,2,3	Paniertes Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis A1,D,G,I	Asiatisches Wokgemüse mit Asia Nudeln A1,F,I	Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleisch-einlage A1,I,1	Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott LVK G,1
Dienstag 10. März 26	Geflügelgulasch mit Möhrengemüse und Fusilli Nudeln A1,F,G,I	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis und Rote Bete Salat A1,C,G,I,J,1	Nudelauflauf mit Brokkoli und Hackfleisch LVK A1,G,I,1	Schweinerückensteak in Rahmsauce dazu Kaisergemüse und Kartoffeln LVK A1,G,I	Eieromelette mit feinem Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree A1,C,G,I,1	Frische Wirsing-Rinderhack-Pfanne dazu Salzkartoffeln A1,G,I	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott A1,C,G
Mittwoch 11. März 26	Gebratene Schweineleber in Zwiebelsauce dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree A1,G,I,1	Geflügelschnitzel mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln A1,G,I	Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat A1,C,I,J,1,3	Seelachsfilet im Backteig auf Buttersauce mit Petersilienkartoffeln und Möhrensalat LVK A1,D,G,I	Klassischer Makkaroniauf-lauf in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Sauce mit Käse überbacken LVK A1,G,I,1	Deftiger Erbseneintopf mit Wurstwürfel I,1,2,3	Feiner Grießbrei mit roter Grütze LVK A1,G,1
Donnerstag 12. März 26	Zarter Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Mischgemüse und Kartoffelklößen LVK A1,G,I,J,3	Seelachsfilet „Naturell“ mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Kartoffeln LVK A1,D,G,I,1	Berliner Currywurst mit Reis und Gurkensalat A1,C,I,J,1,2,3	Zartes gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln A1,G,I,1	Farfalle in leckerer Käse-Spinat-Sauce LVK A1,G,I,1	Perlgraupeneintopf mit gewürfeltem Kasseler A1,I,1,3	Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimt-zucker A1,C,G
Freitag 13. März 26	Szegediner Gulasch mit Schwenkkartoffeln A1,I	Leberknödel in Majoransauce mit Sauerkraut und Kartoffelpüree A1,C,G,I,J,1	Hähnchencurry mit Früchten und Reis dazu Mischsalat A1,C,G,I,J,1,3	Paniertes Schollenfilet auf delikater Senfsauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat A1,C,D,G,I,J,1,3	Kartoffeltaschen gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-gemüse und Püree LVK A1,G,I,1,2	Italienischer Gemüse-eintopf A1,I,1	Mandarinenmilchreis LVK G
Samstag 14. März 26	Eintopf mit grünen Bohnen mit zartem Schweinefleisch A1,I	Pikantes Geflügelgulasch mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln LVK A1,F,G,I	Knödel „Dreierlei“ dazu Champignon-rahmsauce mit frischen Kräutern A1,C,G,I,3	Rindergeschnetzeltes „Jäger Art“ mit Bohnengemüse und Spätzle A1,C,I,1	AWO Ortsverein Wülfrath Mo – Fr 9:15 – 11:00 Tel: 02058-775509 Mail: info@awo-wuelfrath.de Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Wülfrath Rückgabe bis: _____ Kunde: _____		Quarkkeulchen mit Vanillesauce LVK A1,G,1
Sonntag 15. März 26	Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüser-eis A1,F,G,I,3	Lummerbraten in Rahmsauce mit Möhrengemüse und Kartoffeln LVK A1,I,J	Linsen-Bolognese mit Nudeln A1,I	Geflügelroulade in feiner Sauce mit Rotkohl und Klöße A1,C,G,I,J,1,3			Feiner Milchreis mit Zimt-zucker und Apfelkompott LVK G

Preis bei Abholung im Treff
M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€
M4 Premium: 8,50€

*auch als Passierte Kost erhältlich
1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinererzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch

LVK = Leichte Vollkost