Speiseplan

KW 9

	M1 8,10 € Gut bürgerlich Inklusive Dessert	M2 8,10 € Leichte Küche** Inklusive Dessert	M3 8,10 € Leckere Vielfalt Inklusive Dessert	M4 9,50 € Premium Inklusive Dessert	M5 8,10 € Vegetarisch Inklusive Dessert	M6 8,10 € Eintopf & Co Inklusive Dessert	M8 8,10 € Süß & Fruchtig
Montag 23. Februar 26	**Königsberger Klopse** in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat A1,F,G,I,1	**Frikadelle vom Rind** in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree A1,C,G,I,1	**Penne mit Hähnchenbrust** in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken **LVK** A1,F,G,I,1	**Schnitzel** in leckerer Champignon- Rahm-Sauce mit Paprikakartoffeln dazu Leipziger Allerlei A1,C,G,I,1	**Italienische** **Gemüsepasta** mit Vollkornnudeln A1,I,1	**Grüne Bohnen-Eintopf** mit Bockwürstchen A1,G,I,J,1,3	**Milchreis** mit Erdbeer- Rhabarberkompott **LVK** G,1
Dienstag 24. Februar 26	**Hackbraten** in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln A1,C,I,J,1	**Hähncheninnenfilets** in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln **LVK** A1,G,I	**Wurstgulasch** mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti A1,I,2,3	**Schweineroulade** mit klassischer Füllung dazu Blumenkohl und Kartoffeln A1,I,J,2	**Gebratenes Gemüse** süßsauer mit Reis A1,F,I	**Linseneintopf** mit Geflügel Wiener A1,I,1,2,3	**Feiner Grießbrei** mit roter Grütze **LVK** A1,G,1
Mittwoch 25. Februar 26	**Hamburger Heringsstipp** in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln C,D,G,J,1,3	**Geflügelbratwurst** in Thymiansauce mit buntem Gemüse und Langkornreis **LVK** A1,G,I,1	**Schweineleberragout** in Apfel-Sauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse A1,G,I,1,3	**Kaiserfleisch** **(Kasselerrücken)** auf Ananaskraut und Kartoffelpüree A1,G,1	**Gemüseragout** mit Erbsenpüree A1,G,I,1	**Klassischer** **Möhreneintopf** mit Geflügelkräuterbällchen **LVK** A1,C,F,I,J,1	**Eierpfannkuchen** mit Apfelkompott A1,C,G
Donnerstag 26. Februar 26	**Schweinebraten** in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Klöße A1,G,I,1,3	**Pangasiusfilet** in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln **LVK** A1,D,G,I,1	**Original Hähnchen-** **Döner-Teller** mit Reis, Sauce und Krautsalat A1,C,J,1,3	**Sauerbratengulasch** mit Spätzle und Rotkohl A1,C,1	**Vegetarische** **Gemüseböllchen** mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis **LVK** A1,C,G,I,1	**Kürbis-** **Hähncheneintopf** mit Kartoffeln A1,I	**Quarkstrudel** mit Vanillesauce A1,C,G,1
Freitag 27. Februar 26	**Westfälische Dicke** **Bohnen** mit Kasseler und Salzkartoffeln A1,G,I,1	**Pikantes Gulasch** **vom Schwein** mit Gabelspaghetti A1,G,I	**Kartoffelröstis** mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in würziger Käsesauce A1,G,I,J,1,3	**Gebackenes Seelachsfilet** mit Kräutersenfsauce und Kartoffeln dazu Gurkensalat A1,C,D,G,I,J,1,3	**Makkaroni** mit Tomaten- Basilikumsauce dazu Möhrensalat **LVK** A1,I	**Porree-Eintopf** mit Geflügelfrikadelle A1,C,F,G,I,J,1	**Feiner Milchreis** mit Zimtzucker und Apfelkompott **LVK** G
Samstag 28. Februar 26	**Geflügelfilets** **LVK** in pikanter Sauce mit zartem Brokkoligemüse und bunte Spiralnudeln A1,I	**Herzhafter** **Wirsing-Kohl-Eintopf** mit Kartoffelstücken und Rindfleisch A1,I,1	**Kichererbsencurry** mit Kokosmilch und Bulgur A1,G,I	**Schweinebraten** **in Kümmelsauce** mit Romanescogemüse und Klößen **LVK** A1,G,I,3	**AWO** **Ortsverein Wülfrath** Mo – Fr 9:15 – 11:00 Tel: 02058-775509 Mail: info@awo-wuelfrath.de **Arbeiterwohlfahrt** Ortsverein Wülfrath		**Eierpfannkuchen** mit gebratenem Apfel und Vanillesauce A1,C,G,1
Sonntag 1. März 26	**Buntes Hühnerfrikassee** mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis A1,G,I,3	**Hackbraten** in Sauce mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln A1,A3,C,F,G,I,J,1	**Mais-Lauchtaler** in Paprikagemüsesauce dazu Rigatoni A1,C,G,I,1	**Schweinefilet** in Rahmsauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln **LVK** A1,G,I	Rückgabe bis: _____ Kunde: _____		**Beerengrütze** mit Vanillesauce **LVK** G,1

*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

Preis bei Abholung im Treff
M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€
M4 Premium: 8,50€

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel /= Wild = Lamm = Vegetarisch