Speiseplan

KW 8

	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M8
	8,10 €	8,10 €	8,10 €	9,50 €	8,10 €	8,10 €	8,10 €
	Gut bürgerlich Inklusive Dessert	Leichte Küche** Inklusive Dessert	Leckere Vielfalt Inklusive Dessert	Premium Inklusive Dessert	Vegetarisch Inklusive Dessert	Eintopf & Co Inklusive Dessert	Süß & Fruchtig
Montag 16. Februar 26	**Mini-Hacksteaks** in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Kartoffelpüree A1,F,G,I,1	**Hähnchenbrustfilet** in feiner Sauce mit Möhrengemüse und Gabelspaghetti A1,F,G,I	**Gefüllte Paprikaschote** in Tomatensauce dazu Reis A1,C,I	**Lummerbraten** vom Schwein in herzhafter Sauce dazu feines Kaisergemüse und Kartoffeln **LVK** A1,I,1	**Maultaschen** **„Vegetarisch“** in heller Sauce mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat A1,C,G,I,J,1	**Spaghetti** **„Bolognese“** dazu Gurkensalat A1,C,F,I,J,1,3	**Milchreis** mit heißen Kirschen **LVK** G,1
Dienstag 17. Februar 26	**Heiße Fleischwurst** mit Sauerkraut und Püree A1,G,1,2,3	**Schweinegulasch** in Kräuterrahmsauce dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln **LVK** A1,G,I	**Gebratene Fleischbällchen** vom Rind in Chilisauce und Reis dazu Wachsbohnen-Salat A1,C,I,J	**Klassischer Sauerbraten** in Rosinensauce mit Rotkohl, dazu Kartoffelklöße A1,G,1,3	**Bunte** **Tofu-Gemüsepfanne** mit Kräutersauce und Karottenpüree **LVK** A1,F,G,I,1	**Pichelsteiner Eintopf** mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage A1,I,1	**Eierpfannkuchen gefüllt** mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce A1,C,G,1
Mittwoch 18. Februar 26	**Kräftiger** **Hühnersuppeneintopf** mit buntem Gemüse **LVK** A1,I	**Bratwurst** in Sauce mit feinem Mischgemüse und Kartoffeln **LVK** A1,G,I	**Fischstäbchen** mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree A1,D,G,I	**„Piccata Napoli“** zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti A1,G,I	**Drillinge mit Schale** dazu Schnittlauchquark und Rohkostsalat G	**Mexikanischer** **Bohneneintopf** mit Rauchfleisch A1,I,2,3	**Griesflammeri** **„Baden Baden“** mit Fruchtsoße **LVK** A1,G,1
Donnerstag 19. Februar 26	**Geflügel-** **Schaschlikpfanne** mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis A1,F,I	**Seelachs im Backteig** auf feiner Kräuter- buttersauce dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln A1,D,G,I,1	**Spirellis (Nudeln)** mit Tomaten- Schinkensauce dazu Rohkostsalat A1,I,2,3	**Filettöpfchen** Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsauce dazu Gemüse und Kartoffeln A1,G,I,1	**Kräuterseitling** **„Schnitzel“** mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis A1,C,G,I,1	**Deftiger** **Erbseneintopf** mit Bockwurst I,1,3	**Germknödel** mit Vanillesauce **LVK** A1,C,G,1
Freitag 20. Februar 26	**Wiener Würstchen** mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln A1,1,3	**Gekochte Eier** in Senfsauce mit Kräuterpüree, dazu Sellerie- Möhrensalat **LVK** A1,C,G,I,J,1	**Hähnchenfleisch** **süß sauer** mit Chinagemüse und kleinen Bandnudeln A1,F,I	**Hoki-Fischfilet** in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln A1,D,G,I,1	**Blumenkohl-Brokkoli-** **Auflauf** mit feinen Kartoffel- blättchen und Käse überbacken A1,G,I,1	**Rheinischer** **Kartoffeleintopf** mit Kasseler und frischem Porree A1,G,I,1,3	**Sahnegrießbrei** mit Waldfrüchten **LVK** A1,G,1
Samstag 21. Februar 26	**Herzhafter** **Kasselernacken** in Apfelsauce mit Rotkohl und Kartoffeln A1,I,1,3	**Klassischer** **Möhreneintopf** mit pikanter Rinderfrikadelle **LVK** A1,C,I,1	**Linsen-Bolognese** mit Vollkorn-Fusilli A1,I	**Gebratene** **Hähnchenbrust** in feiner Sauce mit Blattspinat und Penne Rigate A1,F,G,I,1	**AWO** **Ortsverein Wülfrath** Mo – Fr 9:15 – 11:00 Tel: 02058-775509 Mail: info@awo-wuelfrath.de AWO Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Wülfrath ○ Mehrweg ○ Einweg Rückgabe bis: _____ Anschrift: _____ _____		**Milchreis** mit roter Grütze **LVK** G,1
Sonntag 22. Februar 26	**Rinderragout** mit Brokkoligemüse und Salzkartofeln A1	**Schweinebraten** in milder Kümmel- Senf-Sauce mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln **LVK** A1,I,J	**Bunte Tortellini** mit Käse-Spinatsauce A1,C,G,I,1	**Kleine Bandnudeln** mit Hack und Champignons in Sauerrahm A1,C,G,I,J,1,2			**Kaiserschmarrn** mit Vanillesauce A1,C,G,1

*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

Preis bei Abholung im Treff
M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€
M4 Premium: 8,50€

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch