

# Speiseplan

KW 5



8,10 €

Gut bürgerlich  
Inklusive Dessert



8,10 €

Leichte Küche\*\*  
Inklusive Dessert



8,10 €

Leckere Vielfalt  
Inklusive Dessert



9,50 €

Premium  
Inklusive Dessert



8,10 €

Vegetarisch  
Inklusive Dessert



8,10 €

Eintopf & Co  
Inklusive Dessert



8,10 €

Süß & Fruchtig

Montag

26. Januar 26

Hamburger  
Rinderfrikadelle  
in Pfefferrahmsauce mit  
Rotkohl und Spätzle

LVK

A1,C,G,I,J,1

Nürnberger  
Rostbratwürstchen  
auf Sauerkraut  
und Kartoffelpüree

LVK

A1,G,1,2,3

Deftige Kohlroulade  
in Speck-Zwiebel-Sauce  
mit Salzkartoffeln

LVK

A1,I,2,3

Gebratenes  
Hähncheninnenfilet  
in feiner Sauce mit Nudeln  
und Romanescogemüse

A1,G,I

Schweizer Kartoffelrösti  
mit zartem Blattspinat und  
Gorgonzolakäsesauce

A1,G,I,J,1,3

Rosenkohleintopf  
mit Kartoffeln  
und Kasselerwürfel

A1,I,1,3

Milchreis  
mit Erdbeer-  
Rhabarberkompott

LVK

G,1

Dienstag

27. Januar 26

Linseneintopf  
mit Geflügel Wiener

A1,I,1,2,3

Bunte Gemüseplatte  
mit holländischer Sauce  
und Tricolore Spirelli

LVK

A1,G,I

Geflügelkräuterbällchen  
in würziger Currysauce  
mit Mischgemüse  
und Reis

LVK

A1,C,F,G,I,J,1

Rheinischer  
Sauerbraten  
mit Salzkartoffeln  
und Apfelmus

LVK

A1

Gemüsebratwurst  
in pikanter Sauce  
mit Kohlrabigemüse  
und Salzkartoffeln

LVK

A1,C,F,G,I,J,1

Südländische  
Nudelpfanne  
mit Tomaten, Paprika  
und Auberginen

LVK

A1,I

Eierpfannkuchen  
mit Apfelkompott

A1,C,G

Mittwoch

28. Januar 26

Bunte Reispfanne  
mit Hähnchenfleisch

A1,F,I

Frikadelle  
auf Wirsinggemüse  
dazu Salzkartoffeln

A1,C,G,I,J,1

Seelachsfilet natur  
in feiner Kerbelsauce  
mit Zucchinigemüse  
und Reis

LVK

A1,D,G,I,1

Jägerschnitzel  
mit Salzkartoffeln  
und Möhrensalat

A1,C,G,I,1

Käsetortellini  
mit feiner  
Tomatenkräutersauce  
und Möhrensalat

LVK

A1,C,G,I

Gekochte Eier  
auf Rahmspinat und  
Salzkartoffeln

LVK

A1,C,G,I,1

Feiner Grießbrei  
mit roter Grütze

A1,G,1

LVK

Donnerstag

29. Januar 26

Frische Reibekuchen  
mit leckerem Apfelmus

A1,C

„Gutsherrentopf“  
kräftiger Gemüsetopf  
mit Geflügelwurstwürfel

A1,I,1,3

Hamburger Heringsstipp  
in Sahne  
mit Apfel-Gurken-Würfel  
dazu Petersilienkartoffeln

C,D,G,J,1,3

Rindersaftgulasch  
mit Apfelspätzle und  
Kartoffelknödeln

A1,G,I,1,3

Eieromelette  
mit Kräutersauce, zartem  
Brokkoligemüse und  
Salzkartoffeln

LVK

A1,C,G,I,1

Bekömmliche  
Gemüsebolognese  
mit Vollkornnuheln

LVK

A1,I

Süße Milchnudeln  
mit heißen Kirschen

A1,I

LVK

Freitag

30. Januar 26

Geflügel-Currywurst  
mit pikanter Curry-  
Tomatensauce und Reis  
dazu Rohkostsalat

A1,C,I,J,1,3

Fleischbällchen  
in pikanter Sauce  
mit Blumenkohlgemüse  
und Kartoffelpüree

LVK

A1,C,G,I,J,1

Chinesische  
Nudelpfanne  
mit zartem  
Hähnchenfleisch

A1,F,I

Backfischfilet  
vom Seelachs **LVK**  
in fruchtiger Zitronensauce  
mit Pariser Karotten und  
Petersilienkartoffeln

A1,D,G,I,1

Farfalle (Nudeln)  
in pikanter Pestosauce  
dazu Rohkostsalat

A1,D,G,I,1

Schnibbelbohnen-  
Eintopf  
mit gewürfeltem  
Kasseler

LVK

A1,I,1,3

Feiner Milchreis  
mit Zimtzucker  
und Apfelkompott

G

LVK

Samstag

31. Januar 26

Bunter  
Gemüseeintopf  
der Saison  
mit Geflügelwurstwürfeln

A1,I,1,2,3

Feine Bratwurst  
in Sauce mit  
zartem Erbsen-  
und Möhengemüse  
dazu Kartoffeln

A1,G,I

Gemüseschnitzel  
mit Kräutersauce  
dazu Gemüsereis

A1,C,G,I,1

Hähnchensteaks  
in Estragonsauce  
mit Romanescogemüse  
und Fusilli

LVK

A1,G,I

AWO  
Ortsverein Wülfrath  
Mo – Fr 9:15 – 11:00  
Tel: 02058-775509  
Mail: info@awo-wuelfrath.de



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein  
Wülfrath

Pfannkuchen  
mit Rosinen  
und Quarkfüllung  
dazu Zimtzucker

A1,C,G

LVK

Sonntag

1. Februar 26

Geflügel Cordon Bleu  
in feiner Sauce  
dazu Bohnengemüse  
und Kartoffeln

A1,C,G,I

Elsässer  
Schweinebraten  
mit herzhaftem Brokkoli  
und Salzkartoffeln

LVK

A1,I,1

Gemüse-Ragout  
mit Möhren, Paprika  
und Bohnen in Curry-  
Kokos Sauce,  
dazu Basmatireis

I,2

Schweinefilet  
in Champignonsauce mit  
Rotkohl und Spätzle

A1,C,G,I,1

Rückgabe bis: \_\_\_\_\_  
Kunde: \_\_\_\_\_

Quarkkeulchen  
mit Vanillesauce

A1,G,1

LVK

\*auch als Passierte Kost erhältlich

**LVK** = Leichte Vollkost

Preis bei Abholung im Treff

**M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€**

**M4 Premium: 8,50€**

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerezeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / So