

Speiseplan

KW 52



8,10 €

Gut bürgerlich
Herzhafte Tagesmenüs
Inklusive Dessert



8,10 €

Diabetiker*
Brennwertkontrollierte
Menüs Inklusive Dessert



8,10 €

Leckere Vielfalt
Schmackhafte Gerichte
Inklusive Dessert



9,50 €

Premium
Unsere Spezialitäten
Inklusive Dessert



8,10 €

Vegetarisch
Fleischlos & Lecker
Inklusive Dessert



8,10 €

Eintopf & Co
Hausmannskost & Pasta
Inklusive Dessert



8,10 €

Süß & Fruchtig
Großer Genuss

Montag

22. Dezember 25

Mini-Hacksteaks
in Bratensauce
dazu bunte Bohnen
und Kartoffelpüree

Hähnchenbrustfilet
in feiner Sauce
mit Möhren-Gemüse
und Gabelspaghetti

Gefüllte Paprikaschote
in Tomatensauce dazu
Reis

Lummerbraten
vom Schwein in herzhafter
Sauce dazu feines
Kaisergemüse
und Kartoffeln **LVK**

Maultaschen
„Vegetarisch“
in heller Sauce
mit geriebenem Käse
und Möhren-Rohkostsalat

Spaghetti
„Bolognese“
dazu Gurkensalat

Milchreis
mit heißen Kirschen
LVK



A1,F,G,I,1



A1,F,G,I



A1,C,I



A1,I,1



A1,C,G,I,J,1



A1,C,F,I,J,1,3



G,1

Dienstag

23. Dezember 25

Heiße Fleischwurst
mit Sauerkraut und Püree

Schweinegulasch
in Kräuterrahmsauce dazu
buntes Gemüse
und Spiralnudeln
LVK

Gebratene Fleischbällchen
vom Rind in Chilisauce
und Reis dazu
Wachsbohnen-Salat

Klassischer Sauerbraten
in Rosinensauce
mit Rotkohl,
dazu Kartoffelklöße

Bunte
Tofu-Gemüsepfanne
mit Kräutersauce
und Karottenpüree
LVK

Pichelsteiner Eintopf
mit frischem Gemüse
und Rindfleischeinlage

Eierpfannkuchen gefüllt
mit Heidelbeeren
dazu Vanillesauce



A1,G,1,2,3



A1,G,I



A1,C,I,J



A1,G,1,3



A1,F,G,I,1



A1,I,1



A1,C,G,1

Mittwoch

24. Dezember 25

Zartes
Rindergeschnetzeltes
in Pfefferrahmsauce
mit buntem Gemüse
und Nudeln

Wildlachs
mit Senf-Dillsauce
dazu Rustikakarotten
und Kartoffeln
LVK

Wir
wünschen
Ihnen
eine

Entenbrust
in feiner Orangensauce,
dazu Rotkohl
und Kartoffelklöße

Vegetarische
Paprikaschote
mit Bulgur,
dazu Tomatensauce

besonders
schöne
Weihnachts-
zeit!



A1,G,I



A1,D,G,I,J,1

Zarte Hähnchenbrust
Natur
in Fruchtiger Currysauce
dazu Brokkoli und
Langkornreis **LVK**

Rinderroulade
in Sauce mit Romanesco
dazu Salzkartoffeln



A1,F,G,I,1



A1,J

Zartes Wildgulasch
vom Hirsch
mit Waldpilzen,
dazu feine Bohnen
und Butterspätzle

Vegetarische
Bulgurpfanne
mit Couscousgemüse
und pikatner Curry-
Ingwersauce

schöne
Weihnachts-
zeit!



A1,F,G,I,1



Geflügelhackbraten
in feiner Sauce
mit zartem Kaisergemüse
und Reis
LVK



A1



A1,G,H1,I



A1,G,1

Donnerstag

25. Dezember 25

Schweinerückensteak
in Rahmsauce
mit zartem Kaisergemüse
und Butterpüree

Geflügelhackbraten
in feiner Sauce
mit zartem Kaisergemüse
und Reis



A1,G,I,1



A1,C,G,I,J



A1



A1,G,H1,I



A1,G,1

Freitag

26. Dezember 25

Herzhafter
Kasseler Nacken
in Apfelsauce
mit Rotkohl
und Kartoffeln

Klassischer
Möhreneintopf
mit pikanter
Rinderfrikadelle
LVK

Linsen-Bolognese
mit Vollkorn-Fusilli

Gebratene
Hähnchenbrust
in feiner Sauce
mit Blattspinat
und Penne Rigate

AWO
Ortsverein Wülfrath
Mo – Fr 9:15 – 11:00
Tel: 02058-775509
Mail: info@awo-wuelfrath.de



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Wülfrath

Milchreis
mit roter Grütze
LVK

Samstag

27. Dezember 25



A1,I,1,3



A1,C,I,1



A1,I



A1,F,G,I,1



A1,G,H1,I



G,1

Sonntag

28. Dezember 25

Rinderragout
mit Brokkoligemüse
und Salzkartoffeln

Schweinebraten
in milder Kümmel-
Senf-Sauce mit
Schwarzwurzelgemüse
und Salzkartoffeln **LVK**

Bunte Tortellini
mit Käse-Spinatsauce

Kleine BandnuDELN
mit Hack und Champignons
in Sauerrahm



A1,C,G,I,J,1,2

Kaiserschmarrn
mit Vanillesauce
LVK

*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6= gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerezeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Peccanuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch

Preis bei Abholung im Treff

M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€

M4 Premium: 8,50€