















































<div>Speiseplan</div> <div>KW 49</div>	<div>M1</div> <div>8,10 €</div> <div>Gut bürgerlich</div> <div>Herzhafte Tagesmenüs</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div>M2</div> <div>8,10 €</div> <div>Diabetiker*</div> <div>Brennwertkontrollierte</div> <div>Menüs Inklusive Dessert</div>	<div>M3</div> <div>8,10 €</div> <div>Leckere Vielfalt</div> <div>Schmackhafte Gerichte</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div>M4</div> <div>9,50 €</div> <div>Premium</div> <div>Unsere Spezialitäten</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div>M5</div> <div>8,10 €</div> <div>Vegetarisch</div> <div>Fleischlos & Lecker</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div>M6</div> <div>8,10 €</div> <div>Eintopf & Co</div> <div>Hausmannskost & Pasta</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div>M8</div> <div>8,10 €</div> <div>Süß & Fruchtig</div> <div>Großer Genuss</div>
<div>Montag</div> <div>1. Dezember 25</div>	<div>Hamburger Rinderfrikadelle</div> <div>in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Spätzle</div> <div>LVK</div> <div></div> <div>A1,C,G,I,J,1</div>	<div>Nürnberger Rostbratwürstchen</div> <div>auf Sauerkraut und Kartoffelpüree</div> <div>LVK</div> <div></div> <div>A1,G,1,2,3</div>	<div>Deftige Kohlroulade</div> <div>in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln</div> <div>LVK</div> <div></div> <div>A1,I,2,3</div>	<div>Gebratenes Hähncheninnenfilet</div> <div>in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse</div> <div></div> <div>A1,G,I</div>	<div>Schweizer Kartoffelrösti</div> <div>mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakäsesauce</div> <div></div> <div>A1,G,I,J,1,3</div>	<div>Rosenkohleintopf</div> <div>mit Kartoffeln und Kasselerwürfel</div> <div></div> <div>A1,I,1,3</div>	<div>Milchreis</div> <div>mit Erdbeer-Rhabarberkompott</div> <div>LVK</div> <div></div> <div>G,1</div>
<div>Dienstag</div> <div>2. Dezember 25</div>	<div>Linseneintopf</div> <div>mit Geflügel Wiener</div> <div></div> <div>A1,I,1,2,3</div>	<div>Bunte Gemüseplatte</div> <div>mit holländischer Sauce und Tricolore Spirelli</div> <div>LVK</div> <div></div> <div>A1,G,I</div>	<div>Geflügelkräuterbällchen</div> <div>in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis</div> <div></div> <div>A1,C,F,G,I,J,1</div>	<div>Rheinischer Sauerbraten</div> <div>mit Salzkartoffeln und Apfelmus</div> <div>LVK</div> <div></div> <div>A1</div>	<div>Gemüsebratwurst</div> <div>in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln</div> <div></div> <div>A1,C,F,G,I,J,1</div>	<div>Südländische Nudelpfanne</div> <div>mit Tomaten, Paprika und Auberginen</div> <div></div> <div>A1,I</div>	<div>Eierpfannkuchen</div> <div>mit Apfelkompott</div> <div></div> <div>A1,C,G</div>
<div>Mittwoch</div> <div>3. Dezember 25</div>	<div>Bunte Reispfanne</div> <div>mit Hähnchenfleisch</div> <div></div> <div>A1,F,I</div>	<div>Frikadelle</div> <div>auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln</div> <div></div> <div>A1,C,G,I,J,1</div>	<div>Seelachsfilet natur</div> <div>in feiner Kerbelsauce mit Zucchini-gemüse und Reis</div> <div>LVK</div> <div></div> <div>A1,D,G,I,1</div>	<div>Jägerschnitzel</div> <div>mit Salzkartoffeln und Möhrensalat</div> <div></div> <div>A1,C,G,I,1</div>	<div>Käsetortellini</div> <div>mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat</div> <div>LVK</div> <div></div> <div>A1,C,G,I</div>	<div>Gekochte Eier</div> <div>auf Rahmspinat und Salzkartoffeln</div> <div></div> <div>A1,C,G,I,1</div>	<div>Feiner Grießbrei</div> <div>mit roter Grütze</div> <div>LVK</div> <div></div> <div>A1,G,1</div>
<div>Donnerstag</div> <div>4. Dezember 25</div>	<div>Frische Reibekuchen</div> <div>mit leckerem Apfelmus</div> <div>LVK</div> <div></div> <div>A1,C</div>	<div>„Gutsherrentopf“</div> <div>kräftiger Gemüsetopf mit Geflügelwurstwürfel</div> <div></div> <div>A1,I,1,3</div>	<div>Hamburger Heringsstipp</div> <div>in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln</div> <div></div> <div>C,D,G,J,1,3</div>	<div>Rindersaftgulasch</div> <div>mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln</div> <div></div> <div>A1,G,I,1,3</div>	<div>Eieromelette</div> <div>mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln</div> <div>LVK</div> <div></div> <div>A1,C,G,I,1</div>	<div>Bekömmliche Gemüsebolognese</div> <div>mit Vollkornnudeln</div> <div></div> <div>A1,I</div>	<div>Süße Milchnudeln</div> <div>mit heißen Kirschen</div> <div>LVK</div> <div></div> <div>A1,I</div>
<div>Freitag</div> <div>5. Dezember 25</div>	<div>Geflügel-Currywurst</div> <div>mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat</div> <div></div> <div>A1,C,I,J,1,3</div>	<div>Fleischbällchen</div> <div>in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree</div> <div>LVK</div> <div></div> <div>A1,C,G,I,J,1</div>	<div>Chinesische Nudelpfanne</div> <div>mit zartem Hähnchenfleisch</div> <div></div> <div>A1,F,I</div>	<div>Backfischfilet vom Seelachs</div> <div>in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln</div> <div>LVK</div> <div></div> <div>A1,D,G,I,1</div>	<div>Farfalle (Nudeln)</div> <div>in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat</div> <div></div> <div>A1,D,G,I,1</div>	<div>Schnibbelbohnen-Eintopf</div> <div>mit gewürfeltem Kasseler</div> <div></div> <div>A1,I,1,3</div>	<div>Feiner Milchreis</div> <div>mit Zimt-zucker und Apfelkompott</div> <div>LVK</div> <div></div> <div>G</div>
<div>Samstag</div> <div>6. Dezember 25</div>	<div>Bunter Gemüse-eintopf</div> <div>der Saison mit Geflügelwurstwürfeln</div> <div>LVK</div> <div></div> <div>A1,I,1,2,3</div>	<div>Feine Bratwurst</div> <div>in Sauce mit zartem Erbsen- und Möhrengemüse dazu Kartoffeln</div> <div></div> <div>A1,G,I</div>	<div>Gemüseschnitzel</div> <div>mit Kräutersauce dazu Gemüsereis</div> <div></div> <div>A1,C,G,I,1</div>	<div>Hähnchensteaks</div> <div>in Estragonsauce mit Romanescogemüse und Fusilli</div> <div>LVK</div> <div></div> <div>A1,G,I</div>	<div>AWO Ortsverein Wülfrath</div> <div>Mo – Fr 9:15 – 11:00</div> <div>Tel: 02058-775509</div> <div>Mail: info@awo-wuelfrath.de</div> <div></div> <div>Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Wülfrath</div>		<div>Pfannkuchen</div> <div>mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimt-zucker</div> <div></div> <div>A1,C,G</div>
<div>Sonntag</div> <div>7. Dezember 25</div>	<div>Geflügel Cordon Bleu</div> <div>in feiner Sauce dazu Bohnengemüse und Kartoffeln</div> <div></div> <div>A1,C,G,I</div>	<div>Elsässer Schweinebraten</div> <div>mit herzhaftem Brokkoli und Salzkartoffeln</div> <div>LVK</div> <div></div> <div>A1,I,1</div>	<div>Gemüse-Ragout</div> <div>mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos Sauce, dazu Basmatireis</div> <div></div> <div>I,2</div>	<div>Schweinefilet</div> <div>in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle</div> <div></div> <div>A1,C,G,I,1</div>	<div>Rückgabe bis: _____</div> <div>Kunde: _____</div>		<div>Quarkkeulchen</div> <div>mit Vanillesauce</div> <div>LVK</div> <div></div> <div>A1,G,1</div>








*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

Preis bei Abholung im Treff

M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€

M4 Premium: 8,50€

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.  = Rind  = Schwein  = Fisch  = Geflügel  = Wild  = Lamm  = Vegetarisch