

Speiseplan

KW 49



8,10 €

Gut bürgerlich
Herzhafte Tagesmenüs
Inklusive Dessert



8,10 €

Diabetiker*
Brennwertkontrollierte
Menüs Inklusive Dessert



8,10 €

Leckere Vielfalt
Schmackhafte Gerichte
Inklusive Dessert



9,50 €

Premium
Unsere Spezialitäten
Inklusive Dessert



8,10 €

Vegetarisch
Fleischlos & Lecker
Inklusive Dessert



8,10 €

Eintopf & Co
Hausmannskost & Pasta
Inklusive Dessert



8,10 €

Süß & Fruchtig
Großer Genuss

Montag

1. Dezember 25

Hamburger
Rinderfrikadelle
in Pfefferrahmsauce mit
Rotkohl und Spätzle
LVK



A1,C,G,I,J,1

Nürnberger
Rostbratwürstchen
auf Sauerkraut
und Kartoffelpüree



A1,G,1,2,3

Deftige Kohlroulade
in Speck-Zwiebel-Sauce
mit Salzkartoffeln
LVK



A1,I,2,3

Gebratenes
Hähncheninnenfilet
in feiner Sauce mit Nudeln
und Romanescogemüse



A1,G,I

Schweizer Kartoffelrösti
mit zartem Blattspinat und
Gorgonzolakäsesauce



A1,G,I,J,1,3

Rosenkohleintopf
mit Kartoffeln
und Kasselerwürfel
LVK



A1,I,1,3

Milchreis
mit Erdbeer-
Rhabarberkompott
LVK



G,1

Dienstag

2. Dezember 25

Linseneintopf
mit Geflügel Wiener



A1,I,1,2,3

Bunte Gemüseplatte
mit holländischer Sauce
und Tricolore Spirelli
LVK



A1,G,I

Geflügelkräuterbällchen
in würziger Currysauce
mit Mischgemüse
und Reis



A1,C,F,G,I,J,1

Rheinischer
Sauerbraten
mit Salzkartoffeln
und Apfelmus
LVK



A1

Gemüsebratwurst
in pikanter Sauce
mit Kohlrabigemüse
und Salzkartoffeln



A1,C,F,G,I,J,1

Südländische
Nudelpfanne
mit Tomaten, Paprika
und Auberginen



A1,I

Eierpfannkuchen
mit Apfelkompott



A1,C,G

Mittwoch

3. Dezember 25

Bunte Reispfanne
mit Hähnchenfleisch



A1,F,I

Frikadelle
auf Wirsinggemüse
dazu Salzkartoffeln



A1,C,G,I,J,1

Seelachsfilet natur
in feiner Kerbelsauce
mit Zucchinigemüse
und Reis
LVK



A1,D,G,I,1

Jägerschnitzel
mit Salzkartoffeln
und Möhrensalat



A1,C,G,I,1

Käsetortellini
mit feiner
Tomatenkräutersauce
und Möhrensalat
LVK



A1,C,G,I

Gekochte Eier
auf Rahmspinat und
Salzkartoffeln



A1,C,G,I,1

Feiner Grießbrei
mit roter Grütze
LVK



A1,G,1

Donnerstag

4. Dezember 25

Frische Reibekuchen
mit leckerem Apfelmus
LVK



A1,C

„Gutsherrentopf“
kräftiger Gemüsetopf
mit Geflügelwurstwürfel



A1,I,1,3

Hamburger Heringsstipp
in Sahne
mit Apfel-Gurken-Würfel
dazu Petersilienkartoffeln



C,D,G,J,1,3

Rindersaftgulasch
mit Apfelrotkohl und
Kartoffelknödeln



A1,G,I,1,3

Eieromelette
mit Kräutersauce, zartem
Brokkoligemüse und
Salzkartoffeln
LVK



A1,C,G,I,1

Bekömmliche
Gemüsebolognese
mit Vollkornnuddeln



A1,I

Süße Milchnudeln
mit heißen Kirschen
LVK

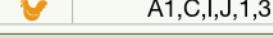


A1,I

Freitag

5. Dezember 25

Geflügel-Currywurst
mit pikantem Curry-
Tomatensauce und Reis
dazu Rohkostsalat



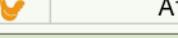
A1,C,I,J,1,3

Fleischbällchen
in pikantem Sauce
mit Blumenkohlgemüse
und Kartoffelpüree
LVK



A1,C,G,I,J,1

Chinesische
Nudelpfanne
mit zartem
Hähnchenfleisch



A1,F,I

Backfischfilet
vom Seelachs **LVK**
in fruchtiger Zitronensauce
mit Pariser Karotten und
Petersilienkartoffeln



A1,D,G,I,1

Farfalle (Nudeln)
in pikantem Pestosauce
dazu Rohkostsalat



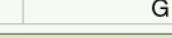
A1,D,G,I,1

Schnibbelbohnen-
Eintopf
mit gewürfeltem
Kasseler



A1,I,1,3

Feiner Milchreis
mit Zimtzucker
und Apfelkompott
LVK



G

Samstag

6. Dezember 25

Bunter
Gemüseeintopf
der Saison
mit Geflügelwurstwürfeln
LVK



A1,I,1,2,3

Feine Bratwurst
in Sauce mit
zartem Erbsen-
und Möhengemüse
dazu Kartoffeln



A1,G,I

Gemüseschnitzel
mit Kräutersauce
dazu Gemüsereis



A1,C,G,I,1

Hähnchensteaks
in Estragonsauce
mit Romanescogemüse
und Fusilli
LVK



A1,G,I

AWO
Ortsverein Wülfrath
Mo – Fr 9:15 – 11:00
Tel: 02058-775509
Mail: info@awo-wuelfrath.de



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Wülfrath

Rückgabe bis: _____

Kunde: _____

Pfannkuchen
mit Rosinen
und Quarkfüllung
dazu Zimtzucker



A1,C,G

Sonntag

7. Dezember 25

Geflügel Cordon Bleu
in feiner Sauce
dazu Bohnengemüse
und Kartoffeln



A1,C,G,I

Elsässer
Schweinebraten
mit herhaftem Brokkoli
und Salzkartoffeln
LVK



A1,I,1

Gemüse-Ragout
mit Möhren, Paprika
und Bohnen in Curry-
Kokos Sauce,
dazu Basmatireis



I,2

Schweinefilet
in Champignonsauce mit
Rotkohl und Spätzle



A1,C,G,I,1