

Speiseplan

KW 3



8,10 €

Gut bürgerlich
Herzhafte Tagesmenüs
Inklusive Dessert



8,10 €

Diabetiker*
Brennwertkontrollierte
Menüs Inklusive Dessert



8,10 €

Leckere Vielfalt
Schmackhafte Gerichte
Inklusive Dessert



9,50 €

Premium
Unsere Spezialitäten
Inklusive Dessert



8,10 €

Vegetarisch
Fleischlos & Lecker
Inklusive Dessert



8,10 €

Eintopf & Co
Hausmannskost & Pasta
Inklusive Dessert



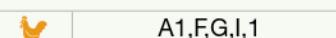
8,10 €

Süß & Fruchtig
Großer Genuss

Montag

12. Januar 26

Geschmorte Hähnchenbrust in Balsamico Marinade
mit glasierten Erbsen und Möhren, dazu Salbeikartoffeln **LVK**



A1,F,G,I,1

Magerer Schweinebraten
mit Rosenkohl und Salzkartoffeln



A1,I,1

Vollkorn-Spaghetti „Carbonara“ **LVK**
Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchinisalat



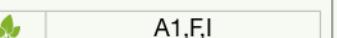
A1,G,I,1,2,3

Paniertes Seelachsfilet
mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis



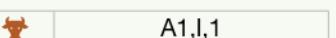
A1,D,G,I

Asiatisches Wokgemüse
mit Asia Nudeln



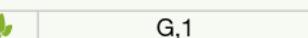
A1,FI

Pichelsteiner Eintopf
mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage



A1,I,1

Milchreis
mit Erdbeer-Rhabarberkompott

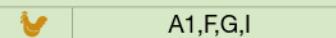


LVK

Dienstag

13. Januar 26

Geflügelgulasch
mit Möhregemüse und Fusilli Nudeln



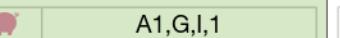
A1,F,G,I

Königsberger Klopse
in Kapernsauce mit Reis und Rote Bete Salat



A1,C,G,I,J,1

Nudelauflauf
mit Brokkoli und Hackfleisch



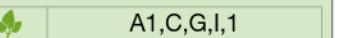
A1,G,I,1

Schweinerückensteak
in Rahmsauce dazu Kaisergemüse und Kartoffeln



A1,G,I

Eieromelette
mit feinem Blattspinat, Rösti zwiebeln und Kartoffelpüree



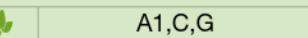
A1,C,G,I,1

Frische Wirsing-Rinderhack-Pfanne
dazu Salzkartoffeln



A1,G,I

Eierpfannkuchen
mit Apfelkompott



G,1

Mittwoch

14. Januar 26

Gebratene Schweineleber
in Zwiebelsauce dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree



A1,G,I,1

Geflügelschnitzel
mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln



A1,G,I

Cevapcici
vom Rind mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat



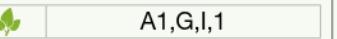
A1,C,I,J,1,3

Seelachsfilet
im Backteig auf Buttersauce mit Petersilienkartoffeln und Möhrensalat **LVK**



A1,D,G,I

Klassischer Makaroniauflauf
in fruchtiger Basilikum-Tomatensauce mit Käse überbacken **LVK**



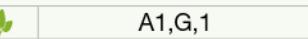
A1,G,I,1

Deftiger Erbseneintopf
mit Wurstwürfel



I,1,2,3

Feiner Grießbrei
mit roter Grütze

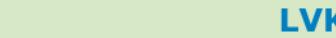


LVK

Donnerstag

15. Januar 26

Zarter Schweinebraten
in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Mischgemüse und Kartoffelklößen



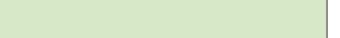
LVK

Seelachsfilet „Naturell“
mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Kartoffeln



A1,D,G,I,1

Berliner Currywurst
mit Reis und Gurkensalat



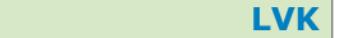
A1,C,I,J,1,2,3

Zartes gekochtes Rindfleisch
in Meerrettichsauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln



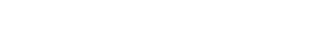
A1,G,I,1

Farfalle
in leckerer Käse-Spinat-Sauce



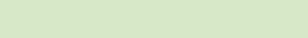
A1,G,I,1

Perlgraupeneintopf
mit gewürfeltem Kasseler



A1,I,1,3

Pfannkuchen
mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtzucker



A1,C,G

Freitag

16. Januar 26

Szegediner Gulasch
mit Schwenkkartoffeln



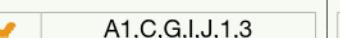
A1,I

Leberknödel
in Majoransauce mit Sauerkraut und Kartoffelpüree



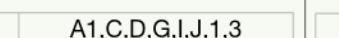
A1,C,G,I,J,1

Hähnchencurry
mit Früchten und Reis dazu Mischsalat



A1,C,G,I,J,1,3

Paniertes Schollenfilet
auf delikater Senfsauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat



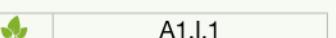
A1,C,D,G,I,J,1,3

Kartoffeltaschen
gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchinigemüse und Püree **LVK**



A1,G,I,1,2

Italienischer Gemüseeintopf



A1,I,1

Mandarinenmilchreis



LVK

Samstag

17. Januar 26

Eintopf mit grünen Bohnen
mit zartem Schweinefleisch



A1,I

Pikantes Geflügelgulasch
mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln



A1,F,G,I

Knödel „Dreierlei“
dazu Champignonrahmsauce mit frischen Kräutern



A1,C,G,I,3

Rindergeschnetzeltes „Jäger Art“
mit Bohnengemüse und Spätzle



A1,C,I,1

AWO Ortsverein Wülfrath
Mo – Fr 9:15 – 11:00
Tel: 02058-775509
Mail: info@awo-wuelfrath.de



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Wülfrath

Quarkkeulchen
mit Vanillesauce

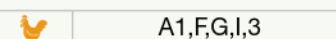


LVK

Sonntag

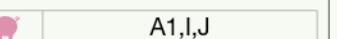
18. Januar 26

Hähnchenragout
mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis



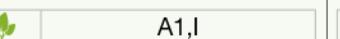
A1,F,G,I,3

Lummerbraten
in Rahmsauce mit Möhregemüse und Kartoffeln



A1,I,J

Linsen-Bolognese
mit Nudeln



A1,I

Geflügelroulade
in feiner Sauce mit Rotkohl und Klöße



A1,C,G,I,J,1,3

Rückgabe bis: _____
Kunde: _____

Feiner Milchreis
mit Zimtzucker und Apfelkompott

