

| <div> <div>Speiseplan</div> <div>KW 3</div> </div> | <div> <div>M1</div> <div>8,10 €</div> <div>Gut bürgerlich Herzhafte Tagesmenüs Inklusive Dessert</div> </div> | <div> <div>M2</div> <div>8,10 €</div> <div>Diabetiker* Brennwertkontrollierte Menüs Inklusive Dessert</div> </div> | <div> <div>M3</div> <div>8,10 €</div> <div>Leckere Vielfalt Schmackhafte Gerichte Inklusive Dessert</div> </div> | <div> <div>M4</div> <div>9,50 €</div> <div>Premium Unsere Spezialitäten Inklusive Dessert</div> </div> | <div> <div>M5</div> <div>8,10 €</div> <div>Vegetarisch Fleischlos & Lecker Inklusive Dessert</div> </div> | <div> <div>M6</div> <div>8,10 €</div> <div>Eintopf & Co Hausmannskost & Pasta Inklusive Dessert</div> </div> | <div> <div>M8</div> <div>8,10 €</div> <div>Süß & Fruchtig Großer Genuss</div> </div> |
|---|--|--|--|---|--|---|--|
| <div> <div>Montag</div> <div>12. Januar 26</div> </div> | <div> <div>Geschmorte Hähnchenbrust in Balsamico Marinade mit glasierten Erbsen und Möhren, dazu Salbeikartoffeln</div> <div> <div>LVK</div> <div> <div>🐔</div> <div>A1,F,G,I,1</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Magerer Schweinebraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln</div> <div> <div> <div>🐷</div> <div>A1,I,1</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Vollkorn-Spaghetti „Carbonara“</div> <div> <div>LVK</div> <div> <div>🐷</div> <div>A1,G,I,1,2,3</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Paniertes Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini- Kräutergemüse, dazu Reis</div> <div> <div> <div>🐟</div> <div>A1,D,G,I</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Asiatisches Wokgemüse mit Asia Nudeln</div> <div> <div> <div>🌿</div> <div>A1,F,I</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage</div> <div> <div> <div>🐮</div> <div>A1,I,1</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Milchreis mit Erdbeer- Rhabarberkompott</div> <div> <div> <div>🌿</div> <div>G,1</div> </div> <div>LVK</div> </div> </div> |
| <div> <div>Dienstag</div> <div>13. Januar 26</div> </div> | <div> <div>Geflügelgulasch mit Möhrengemüse und Fusilli Nudeln</div> <div> <div> <div>🐔</div> <div>A1,F,G,I</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis und Rote Bete Salat</div> <div> <div> <div>🐷</div> <div>A1,C,G,I,J,1</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Nudelauflauf mit Brokkoli und Hackfleisch</div> <div> <div> <div>🐷</div> <div>A1,G,I,1</div> </div> <div>LVK</div> </div> </div> | <div> <div>Schweinerückensteak in Rahmsauce dazu Kaisergemüse und Kartoffeln</div> <div> <div> <div>🐷</div> <div>A1,G,I</div> </div> <div>LVK</div> </div> </div> | <div> <div>Eieromelette mit feinem Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree</div> <div> <div> <div>🌿</div> <div>A1,C,G,I,1</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Frische Wirsing- Rinderhack-Pfanne dazu Salzkartoffeln</div> <div> <div> <div>🐮</div> <div>A1,G,I</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Eierpfannkuchen mit Apfelkompott</div> <div> <div> <div>🌿</div> <div>A1,C,G</div> </div> </div> </div> |
| <div> <div>Mittwoch</div> <div>14. Januar 26</div> </div> | <div> <div>Gebratene Schweineleber in Zwiebelsauce dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree</div> <div> <div> <div>🐷</div> <div>A1,G,I,1</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Geflügelschnitzel mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln</div> <div> <div> <div>🐔</div> <div>A1,G,I</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat</div> <div> <div> <div>🐮</div> <div>A1,C,I,J,1,3</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Seelachsfilet im Backteig auf Buttersauce mit Petersilienkartoffeln und Möhrensalat</div> <div> <div> <div>🐟</div> <div>A1,D,G,I</div> </div> <div>LVK</div> </div> </div> | <div> <div>Klassischer Makkaroniaufauf in fruchtiger Basilikum- Tomaten-Sauce mit Käse überbacken</div> <div> <div> <div>🌿</div> <div>A1,G,I,1</div> </div> <div>LVK</div> </div> </div> | <div> <div>Deftiger Erbseneintopf mit Wurstwürfel</div> <div> <div> <div>🐷</div> <div>I,1,2,3</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Feiner Grießbrei mit roter Grütze</div> <div> <div> <div>🌿</div> <div>A1,G,1</div> </div> <div>LVK</div> </div> </div> |
| <div> <div>Donnerstag</div> <div>15. Januar 26</div> </div> | <div> <div>Zarter Schweinebraten in milder Kümmel-Senf- Sauce mit Mischgemüse und Kartoffelklößen</div> <div> <div> <div>🐷</div> <div>A1,G,I,J,3</div> </div> <div>LVK</div> </div> </div> | <div> <div>Seelachsfilet „Naturell“ mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Kartoffeln</div> <div> <div> <div>🐟</div> <div>A1,D,G,I,1</div> </div> <div>LVK</div> </div> </div> | <div> <div>Berliner Currywurst mit Reis und Gurkensalat</div> <div> <div> <div>🐷</div> <div>A1,C,I,J,1,2,3</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Zartes gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln</div> <div> <div> <div>🐮</div> <div>A1,G,I,1</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Farfalle in leckerer Käse-Spinat-Sauce</div> <div> <div> <div>🌿</div> <div>A1,G,I,1</div> </div> <div>LVK</div> </div> </div> | <div> <div>Perlgraupeneintopf mit gewürfeltem Kasseler</div> <div> <div> <div>🐷</div> <div>A1,I,1,3</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtucker</div> <div> <div> <div>🌿</div> <div>A1,C,G</div> </div> </div> </div> |
| <div> <div>Freitag</div> <div>16. Januar 26</div> </div> | <div> <div>Szegediner Gulasch mit Schwenkkartoffeln</div> <div> <div> <div>🐷</div> <div>A1,I</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Leberknödel in Majoransauce mit Sauerkraut und Kartoffelpüree</div> <div> <div> <div>🐷</div> <div>A1,C,G,I,J,1</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Hähnchencurry mit Früchten und Reis dazu Mischsalat</div> <div> <div> <div>🐔</div> <div>A1,C,G,I,J,1,3</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Paniertes Schollenfilet auf delikater Senfsauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat</div> <div> <div> <div>🐟</div> <div>A1,C,D,G,I,J,1,3</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Kartoffeltaschen gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten- Zucchinigemüse und Püree</div> <div> <div> <div>🌿</div> <div>A1,G,I,1,2</div> </div> <div>LVK</div> </div> </div> | <div> <div>Italienischer Gemüse Eintopf</div> <div> <div> <div>🌿</div> <div>A1,I,1</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Mandarinenmilchreis</div> <div> <div> <div>🌿</div> <div>G</div> </div> <div>LVK</div> </div> </div> |
| <div> <div>Samstag</div> <div>17. Januar 26</div> </div> | <div> <div>Eintopf mit grünen Bohnen mit zartem Schweinefleisch</div> <div> <div> <div>🐷</div> <div>A1,I</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Pikantes Geflügelgulasch mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln</div> <div> <div> <div>🐔</div> <div>A1,F,G,I</div> </div> <div>LVK</div> </div> </div> | <div> <div>Knödel „Dreierlei“ dazu Champignon- rahmsauce mit frischen Kräutern</div> <div> <div> <div>🌿</div> <div>A1,C,G,I,3</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Rindergeschnetzeltes „Jäger Art“ mit Bohnengemüse und Spätzle</div> <div> <div> <div>🐮</div> <div>A1,C,I,1</div> </div> </div> </div> | <div> <div>AWO</div> <div>Ortsverein Wülfrath</div> <div>Mo – Fr 9:15 – 11:00</div> <div>Tel: 02058-775509</div> <div>Mail: info@awo-wuelfrath.de</div> <div> <div> <div>AWO</div> <div>Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Wülfrath</div> </div> </div> </div> | | <div> <div>Quarkkeulchen mit Vanillesauce</div> <div> <div> <div>🌿</div> <div>A1,G,1</div> </div> <div>LVK</div> </div> </div> |
| <div> <div>Sonntag</div> <div>18. Januar 26</div> </div> | <div> <div>Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis</div> <div> <div> <div>🐔</div> <div>A1,F,G,I,3</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Lummerbraten in Rahmsauce mit Möhrengemüse und Kartoffeln</div> <div> <div> <div>🐷</div> <div>A1,I,J</div> </div> <div>LVK</div> </div> </div> | <div> <div>Linsen-Bolognese mit Nudeln</div> <div> <div> <div>🌿</div> <div>A1,I</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Geflügelroulade in feiner Sauce mit Rotkohl und Klöße</div> <div> <div> <div>🐔</div> <div>A1,C,G,I,J,1,3</div> </div> </div> </div> | <div> <div>Rückgabe bis: _____</div> <div>Kunde: _____</div> </div> | | <div> <div>Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott</div> <div> <div> <div>🌿</div> <div>G</div> </div> <div>LVK</div> </div> </div> |

*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

Preis bei Abholung im Treff

M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€

M4 Premium: 8,50€

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. 🐮 = Rind 🐷 = Schwein 🐟 = Fisch 🐔 = Geflügel 🐾/🐿 = Wild 🐏 = Lamm 🌿 = Vegetarisch