

Speiseplan KW 1	M1 8,10 € Gut bürgerlich Herzhafte Tagesmenüs Inklusive Dessert	M2 8,10 € Diabetiker* Brennwertkontrollierte Menüs Inklusive Dessert	M3 8,10 € Leckere Vielfalt Schmackhafte Gerichte Inklusive Dessert	M4 9,50 € Premium Unsere Spezialitäten Inklusive Dessert	M5 8,10 € Vegetarisch Fleischlos & Lecker Inklusive Dessert	M6 8,10 € Eintopf & Co Hausmannskost & Pasta Inklusive Dessert	M8 8,10 € Süß & Fruchtig Großer Genuss
Montag 29. Dezember 25	Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat A1,F,G,I,1	Frikadelle vom Rind in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree A1,C,G,I,1	Penne mit Hähnchenbrust in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken A1,F,G,I,1 LVK	Schnitzel in leckerer Champignon- Rahm-Sauce mit Paprikakartoffeln dazu Leipziger Allerlei A1,C,G,I,1	Italienische Gemüsepastas mit Vollkornnudeln A1,I,1	Grüne Bohnen-Eintopf mit Bockwurstchen A1,G,I,J,1,3	Milchreis mit Erdbeer- Rhabarberkompott G,1 LVK
Dienstag 30. Dezember 25	Hackbraten in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln A1,C,I,J,1	Hähncheninnenfilets in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln A1,G,I LVK	Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti A1,I,2,3	Schweineroulade mit klassischer Füllung dazu Blumenkohl und Kartoffeln A1,I,J,2	Gebratenes Gemüse süßsauer mit Reis A1,F,I	Linseneintopf mit Geflügel Wiener A1,I,1,2,3	Feiner Grießbrei mit roter Grütze A1,G,1 LVK
Mittwoch 31. Dezember 25	Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln C,D,G,J,1,3	Geflügelbratwurst in Thymiansauce mit buntem Gemüse und Langkornreis A1,G,I,1 LVK	Schweineleiberragout in Apfel-Sauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse A1,G,I,1,3	Kaiserfleisch (Kasselerrücken) auf Ananaskraut und Kartoffelpüree A1,G,1	Gemüseragout mit Erbsenpüree A1,G,I,1	Klassischer Möhreneintopf mit Geflügelkräuterbällchen A1,C,F,I,J,1 LVK	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott A1,C,G
Donnerstag 1. Januar 26	Schweinebraten in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Klöße A1,G,I,1,3	Hokifilet in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln A1,D,G,I,1 LVK	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu Rosenkohl und Spätzle A1,C,F,G,I,1	Tafelspitz, Rinderbraten mit Meerrettichsauce dazu Rote Bete und Salzkartoffeln A1,G,1	Kräuterseitling „Schnitzel“ mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis A1,C,G,I,1	Kürbis- Hähncheneintopf mit Kartoffeln A1,I	Quarkstrudel mit Vanillesauce A1,C,G,1
Freitag 2. Januar 26	Westfälische Dicke Bohnen mit Kasseler und Salzkartoffeln A1,G,I,1	Pikantes Gulasch vom Schwein mit Gabelspaghetti A1,G,I	Kartoffelröstis mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in würziger Käsesauce A1,G,I,J,1,3	Gebackenes Seelachsfilet mit Kräutersenfauce und Kartoffeln dazu Gurkensalat A1,C,D,G,I,J,1,3	Makkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce dazu Möhrensalat A1,I LVK	Porree-Eintopf mit Geflügelfrikadelle A1,C,F,G,I,J,1	Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott G LVK
Samstag 3. Januar 26	Geflügelfilets in pikanter Sauce mit zartem Brokkoligemüse und bunte Spiralnudeln A1,I LVK	Herzhafter Wirsing-Kohl-Eintopf mit Kartoffelstücken und Rindfleisch A1,I,1	Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Bulgur A1,G,I	Schweinebraten in Kümmelsauce mit Romanescogemüse und Klößen A1,G,I,3 LVK	AWO Ortsverein Wülfrath Mo – Fr 9:15 – 11:00 Tel: 02058-775509 Mail: info@awo-wuelfrath.de AWO Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Wülfrath		Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesauce A1,C,G,1
Sonntag 4. Januar 26	Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis A1,G,I,3	Hackbraten in Sauce mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln A1,A3,C,F,G,I,J,1	Mais-Lauchtaler in Paprikagemüsesauce dazu Rigatoni A1,C,G,I,1	Schweinefilet in Rahmsauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln A1,G,I LVK	Rückgabe bis: _____ Kunde: _____		Beerengrütze mit Vanillesauce G,1 LVK

*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

Preis bei Abholung im Treff

M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€

M4 Premium: 8,50€

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. 🐂 = Rind 🐷 = Schwein 🐟 = Fisch 🐔 = Geflügel 🐾/🐿 = Wild 🐏 = Lamm 🌿 = Vegetarisch