

# Speiseplan

KW 39

**M1**

8,10 €

**Gut bürgerlich**  
Herzhafte Tagesmenüs  
Inklusive Dessert

**M2**

8,10 €

**Diabetiker\***  
Brennwertkontrollierte  
Menüs Inklusive Dessert

**M3**

8,10 €

**Leckere Vielfalt**  
Schmackhafte Gerichte  
Inklusive Dessert

**M4**

9,50 €

**Premium**  
Unsere Spezialitäten  
Inklusive Dessert

**M5**

8,10 €

**Vegetarisch**  
Fleischlos & Lecker  
Inklusive Dessert

**M6**

8,10 €

**Eintopf & Co**  
Hausmannskost & Pasta  
Inklusive Dessert

**M8**

8,10 €

**Süß & Fruchtig**  
Großer Genuss

**Montag**  
22. September 25

**Geschmorte Hähnchenbrust**  
in Balsamico Marinade  
mit glasierten Erbsen  
und Möhren, dazu  
Salbeikartoffeln **LVK**

A1,F,G,I,1

**Magerer**  
**Schweinebraten**  
mit Frühlingsgemüse  
und Salzkartoffeln

A1,I,1

**Vollkorn-Spaghetti**  
„Carbonara“ **LVK**  
Schinkenstreifen in  
leckerer Käse-Sahne-  
Sauce dazu Zucchini-  
Salat

A1,G,I,1,2,3

**Paniertes Seelachsfilet**  
mit Erbsensauce  
auf Zucchini-  
Kräutergemüse,  
dazu Reis

A1,D,G,I

**Asiatisches**  
**Wokgemüse**  
mit Asia Nudeln

A1,F,I

**Pichelsteiner Eintopf**  
mit frischem Gemüse  
und Rindfleischeinlage

A1,I,1

**Milchreis**  
mit Erdbeer-  
Rhabarberkompott

**LVK**

G,1

**Dienstag**  
23. September 25

**Geflügelgulasch**  
mit Möhrengemüse  
und Fusilli Nudeln

A1,F,G,I

**Königsberger Klopse**  
in Kapernsauce  
mit Reis und  
Rote Beete Salat

A1,C,G,I,J,1

**Nudelauf**  
mit Brokkoli  
und Hackfleisch

**LVK**

A1,G,I,1

**Schweinerückensteak**  
in Rahmsauce  
dazu Kaisergemüse  
und Kartoffeln

**LVK**

A1,G,I

**Eieromelette**  
mit feinem Blattspinat,  
Röstzwiebeln und  
Kartoffelpüree

A1,C,G,I,1

**Frische Wirsing-  
Rinderhack-Pfanne**  
dazu Salzkartoffeln

A1,G,I

**Eierpfannkuchen**  
mit Apfelkompott

A1,C,G

**Mittwoch**  
24. September 25

**Gebratene**  
**Schweineleber**  
in Zwiebelsauce  
dazu Mischgemüse  
und Kartoffelpüree

A1,G,I,1

**Geflügelschnitzel**  
mit feiner Sauce,  
dazu Kohlrabigemüse  
und Kartoffeln

A1,G,I

**Cevapcici**  
vom Rind  
mit Djuwetschreis  
und pikantem Krautsalat

A1,C,I,J,1,3

**Seelachsfilet**  
im Backteig auf  
Buttersauce mit  
Petersilienkartoffeln  
und Möhrensalat **LVK**

A1,D,G,I

**Klassischer**  
**Makkaroniauf**  
in fruchtiger Basilikum-  
Tomaten-Sauce mit Käse  
überbacken **LVK**

A1,G,I,1

**Deftiger**  
**Erbseneintopf**  
mit Wurstwürfel

I,1,2,3

**Feiner Grießbrei**  
mit roter Grütze

**LVK**

A1,G,1

**Donnerstag**  
25. September 25

**Zarter Schweinebraten**  
in milder Kümmel-Senf-  
Sauce mit Mischgemüse  
und Kartoffelklößen **LVK**

A1,G,I,J,3

**Seelachsfilet „Naturell“**  
mit Kräutersauce  
und Brokkoligemüse  
dazu Kartoffeln **LVK**

A1,D,G,I,1

**Berliner Currywurst**  
mit Reis  
und Gurkensalat

A1,C,I,J,1,2,3

**Zartes gekochtes**  
**Rindfleisch**  
in Meerrettichsauce  
mit Erbsengemüse  
und Salzkartoffeln

A1,G,I,1

**Farfalle**  
in leckerer  
Käse-Spinat-Sauce **LVK**

A1,G,I,1

**Perlgraupeneintopf**  
mit gewürfeltem Kasseler

A1,I,1,3

**Pfannkuchen**  
mit Rosinen  
und Quarkfüllung  
dazu Zimtucker

A1,C,G

**Freitag**  
26. September 25

**Szegediner Gulasch**  
mit Schwenkkartoffeln

A1,I

**Leberknödel**  
in Majoransauce  
mit Sauerkraut  
und Kartoffelpüree

A1,C,G,I,J,1

**Hähnchencurry**  
mit Früchten  
und Reis  
dazu Mischsalat

A1,C,G,I,J,1,3

**Paniertes Schollenfilet**  
auf delikater Senfsauce  
dazu Kräuterkartoffeln  
und Mischsalat

A1,C,D,G,I,J,1,3

**Kartoffeltaschen**  
gefüllt mit pikantem  
Frischkäse dazu Tomaten-  
Zucchinigemüse und  
Püree **LVK**

A1,G,I,1,2

**Italienischer**  
**Gemüseintopf**

A1,I,1

**Mandarinmilchreis**

**LVK**

G

**Samstag**  
27. September 25

**Eintopf mit**  
**grünen Bohnen**  
mit zartem  
Schweinefleisch

A1,I

**Pikantes**  
**Geflügelgulasch**  
mit Blumenkohlgemüse  
und Salzkartoffeln **LVK**

A1,F,G,I

**Knödel „Dreierlei“**  
dazu Champignon-  
rahmsauce mit frischen  
Kräutern

A1,C,G,I,3

**Rindergeschnetzeltes**  
„Jäger Art“  
mit Bohnengemüse  
und Spätzle

A1,C,I,1

**AWO**  
**Ortsverein Wülfrath**  
Mo – Fr 9:15 – 11:00  
Tel: 02058-775509  
Mail: info@awo-wuelfrath.de



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein  
Wülfrath

**Quarkkeulchen**  
mit Vanillesauce

**LVK**

A1,G,1

**Sonntag**  
28. September 25

**Hähnchenragout**  
mit Champignons,  
Spargel dazu Gemüsereis

A1,F,G,I,3

**Lummerbraten**  
in Rahmsauce  
mit Möhrengemüse  
und Kartoffeln **LVK**

A1,I,J

**Linsen-Bolognese**  
mit Nudeln

A1,I

**Geflügelroulade**  
in feiner Sauce  
mit Rotkohl  
und Klöße

A1,C,G,I,J,1,3

Rückgabe bis: \_\_\_\_\_

Kunde: \_\_\_\_\_

**Feiner Milchreis**  
mit Zimtucker  
und Apfelkompott

**LVK**

G

\*auch als Passierte Kost erhältlich

**LVK** = Leichte Vollkost

**Preis bei Abholung im Treff**

**M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€**

**M4 Premium: 8,50€**

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch