

# Speiseplan

KW 25

**M1**

8,10 €

Gut bürgerlich  
Herzhafte Tagesmenüs  
Inklusive Dessert

**M2**

8,10 €

Diabetiker\*  
Brennwertkontrollierte  
Menüs Inklusive Dessert

**M3**

8,10 €

Leckere Vielfalt  
Schmackhafte Gerichte  
Inklusive Dessert

**M4**

9,50 €

Premium  
Unsere Spezialitäten  
Inklusive Dessert

**M5**

8,10 €

Vegetarisch  
Fleischlos & Lecker  
Inklusive Dessert

**M6**

8,10 €

Eintopf & Co  
Hausmannskost & Pasta  
Inklusive Dessert

**M8**

8,10 €

Süß & Fruchtig  
Großer Genuss

**Montag**

16. Juni 25

**Hamburger Rinderfrikadelle**  
in Pfefferrahmsauce  
mit Rotkohl und Spätzle  
**LVK**

A1,C,G,I,1

**Nürnberger Rostbratwürstchen**  
auf Sauerkraut  
und Kartoffelpüree

A1,G,1,2,3

**Deftige Kohlroulade**  
in Speck-Zwiebel-Sauce  
mit Salzkartoffeln  
**LVK**

A1,I,2,3

**Gebratenes Hähncheninnenfilet**  
in feiner Sauce mit Nudeln  
und Romanescogemüse

A1,G,I

**Schweizer Kartoffelrösti**  
mit zartem Blattspinat und  
Gorgonzolakäsesauce

A1,G,I,J,1,3

**Rosenkohleintopf**  
mit Kartoffeln  
und Kasselerwürfel

A1,I,1,3

**Milchreis**  
mit Erdbeer-  
Rhabarberkompott  
**LVK**

G,1

**Dienstag**

17. Juni 25

**Linseneintopf**  
mit Geflügel Wiener

A1,I,1,2,3

**Bunte Gemüseplatte**  
mit holländischer Sauce  
und Tricolore Spirelli  
**LVK**

A1,G,I

**Geflügelkräuterbällchen**  
in würziger Currysauce  
mit Mischgemüse  
und Reis  
**LVK**

A1,C,F,G,I,J,1

**Rheinischer Sauerbraten**  
mit Salzkartoffeln  
und Apfelmus  
**LVK**

A1

**Gemüsebratwurst**  
in pikanter Sauce  
mit Kohlrabigemüse  
und Salzkartoffeln

A1,C,F,G,I,J,1

**Südländische Nudelpfanne**  
mit Tomaten, Paprika  
und Auberginen

A1,I

**Eierpfannkuchen**  
mit Apfelkompott

A1,C,G

**Mittwoch**

18. Juni 25

**Bunte Reispfanne**  
mit Hähnchenfleisch

A1,F,I

**Frikadelle**  
auf Wirsinggemüse  
dazu Salzkartoffeln

A1,C,G,I,J,1

**Seelachsfilet natur**  
in feiner Kerbelsauce  
mit Zucchini- und Reis  
**LVK**

A1,D,G,I,1

**Jägerschnitzel**  
mit Salzkartoffeln  
und Möhrensalat

A1,C,G,I,1

**Käsetortellini**  
mit feiner  
Tomatenkräutersauce  
und Möhrensalat  
**LVK**

A1,C,G,I

**Gekochte Eier**  
auf Rahmspinat und  
Salzkartoffeln

A1,C,G,I,1

**Feiner Grießbrei**  
mit roter Grütze  
**LVK**

A1,G,1

**Donnerstag**

19. Juni 25

**Frische Reibekuchen**  
mit leckerem Apfelmus

A1,C

**„Gutsherrentopf“  
kräftiger Gemüsetopf**  
mit Geflügelwürstchen

A1,I,1,3

**Hamburger Heringsstipp  
in Sahne**  
mit Apfel-Gurken-Würfel  
dazu Petersilienkartoffeln

C,D,G,J,1,3

**Rindersaftgulasch**  
mit Apfelrotkohl und  
Kartoffelknödeln

A1,G,I,1,3

**Eieromelette**  
mit Kräutersauce, zartem  
Brokkoligemüse und  
Salzkartoffeln  
**LVK**

A1,C,G,I,1

**Bekömmliche  
Gemüsebolognese**  
mit Vollkornnudeln

A1,I

**Süße Milchnudeln**  
mit heißen Kirschen  
**LVK**

A1,I

**Freitag**

20. Juni 25

**Geflügel-Currywurst**  
mit pikanter Curry-  
Tomatensauce und Reis  
dazu Rohkostsalat

A1,C,I,J,1,3

**Fleischbällchen**  
in pikanter Sauce  
mit Blumenkohlgemüse  
und Kartoffelpüree  
**LVK**

A1,C,G,I,J,1

**Chinesische Nudelpfanne**  
mit zartem  
Hähnchenfleisch

A1,F,I

**Backfischfilet vom Seelachs**  
in fruchtiger Zitronensauce  
mit Pariser Karotten und  
Petersilienkartoffeln  
**LVK**

A1,D,G,I,1

**Farfalle (Nudeln)**  
in pikanter Pestosauce  
dazu Rohkostsalat

A1,D,G,I,1

**Schnibbelbohnen-  
Eintopf**  
mit gewürfeltem  
Kasseler

A1,I,1,3

**Feiner Milchreis**  
mit Zimtzucker  
und Apfelkompott  
**LVK**

G

**Samstag**

21. Juni 25

**Bunter Gemüseeintopf**  
der Saison  
mit Geflügelwürstchen  
**LVK**

A1,I,1,2,3

**Feine Bratwurst**  
in Sauce mit  
zartem Erbsen-  
und Möhregemüse  
dazu Kartoffeln

A1,G,I

**Gemüseschnitzel**  
mit Kräutersauce  
dazu Gemüsereis

A1,C,G,I,1

**Hähnchensteaks**  
in Estragonsauce  
mit Romanescogemüse  
und Fusilli  
**LVK**

A1,G,I

**AWO Ortsverein Wülfrath**  
Mo – Fr 9:15 – 11:00  
Tel: 02058-775509  
Mail: info@awo-wuelfrath.de

Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein  
Wülfrath

**Pfannkuchen**  
mit Rosinen  
und Quarkfüllung  
dazu Zimtzucker

A1,C,G

**Sonntag**

22. Juni 25

**Geflügel Cordon Bleu**  
in feiner Sauce  
dazu Bohnengemüse  
und Kartoffeln

A1,C,G,I

**Elsässer Schweinebraten**  
mit herzhaftem Brokkoli  
und Salzkartoffeln  
**LVK**

A1,I,1

**Gemüse-Ragout**  
mit Möhren, Paprika  
und Bohnen in Curry-  
Kokos Sauce,  
dazu Basmatireis

I,2

**Schweinefilet**  
in Champignonsauce mit  
Rotkohl und Spätzle

A1,C,G,I,1

Rückgabe bis: \_\_\_\_\_

Kunde: \_\_\_\_\_

**Quarkkeulchen**  
mit Vanillesauce  
**LVK**

A1,G,1

\*auch als Passierte Kost erhältlich

**LVK** = Leichte Vollkost

**Preis bei Abholung im Treff**

**M1, M2, M3, M5, M6, M8: 7,10€**

**M4 Premium: 8,50€**

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch