

## Weitere Angebote der Seniorenbegegnungsstätte

**Montag:** 13:00 Uhr: Gymnastik  
14:00 Uhr: Kreativwerkstatt  
15:00 Uhr: Skat

**Mittwoch:** 13:00 Uhr: Seniorenkegeln

**Donnerstag:** 13 Uhr: Spielenachmittag

Alle weiteren Termine wie Ausflugsfahrten, Reisen, Vorträge etc. finden Sie an unseren Aushängen oder in der Presse.

## Zusätzliche Angebote in unserem Haus.

**Montag**  
**Fitte Rücken** 18:00

**Dienstag**  
**Trommelkurs** von 18:00 bis 20:00 Uhr

**Donnerstags und Freitags**  
**Angebote des Kreissportbundes**

Diverse Angebote der **Volkshochschule** ([www.vhs-mettmann.de](http://www.vhs-mettmann.de)), des **Kreissportbundes** ([www.ksbmettmann.de](http://www.ksbmettmann.de)) und des **Netzwerkes ZWAR** (<https://zwar-wuelfrath.de/>) finden ebenfalls in unserem Hause statt.

**Sprechen Sie uns an!**  
**Telefon: 02058-775509**

## wichtig - wichtig - wichtig

Unsere Angebote sind **auch für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen** geeignet. Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss sind barrierefrei.

Das **ZWAR-Netzwerk** mit seinen Neigungsgruppen und seinem Basistreffen an jedem 2. Donnerstag ist auch in der AWO zu Hause.

Unsere **gemeinsamen Mittagessen und gemeinsamen Frühstücke** erfreuen sich großer Beliebtheit.

Das **täglich frisch zubereitete Essen des „Rollenden Mittagstisches“** können Sie sich nach Hause liefern lassen, es in unserem Hause verzehren oder auch zum Mitnehmen.

Für Familienfeste, Tagungen und andere Veranstaltungen können Sie in unserem Hause **Räumlichkeiten mieten**. Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail.

Auch können Sie in unserem Hause **Kegelbahnen mieten** (Kegel-Clubs, Freunde-Abende, Kindergeburtstage ab 10 Jahre etc.)

**Kommen Sie vorbei.**  
**Wir freuen uns auf Sie.**  
**Seien Sie herzlich Willkommen.**



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein Wülfrath  
Kreisverband Mettmann e.V.

**AWO-Treff  
Wülfrath  
Quartalsbrief  
Okt. - Dez. 25**

**AWO**  
Ortsverein Wülfrath  
Schulstraße 13  
42489 Wülfrath  
Telefon: 02058 - 775509  
E-Mail: [info@awo-wuelfrath.de](mailto:info@awo-wuelfrath.de)  
Website: [www.awo-wuelfrath.de](http://www.awo-wuelfrath.de)

Leiterin der Begegnungsstätte  
**Cornelia Weimer**

| Oktober                                                                 | Uhrzeit      |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Do. 02. Cafe der Begegnung<br>Haus August von der Twer                  | 14:30        |
| So 05. Sonntagscafe (bitte anmelden)                                    | 14:30        |
| Mo 06. SeniorInnengymnastik                                             | 13:00        |
| Kreativwerkstatt                                                        | 14:00        |
| Cafe Grenzenlos                                                         | 14:30        |
| Skat                                                                    | 15:00        |
| Di 07. Mittagessen „Flott in den Pott“<br>(bitte anmelden)              | 12:30        |
| SHG Demenz                                                              | 17:30        |
| Mi 08. Digitalpaten                                                     | 10:00        |
| SeniorInnenkegeln                                                       | 13:00        |
| Do 09. Ford-Pensionäre - Oktoberfest                                    | 16:00        |
| ZWAR-Basistreffen                                                       | 18:00        |
| Fr 10. Kulturbistro - Stimmabgabe                                       | 19:00        |
| Mo 13. SeniorInnengymnastik                                             | 13:00        |
| Kreativwerkstatt                                                        | 14:00        |
| Skat                                                                    | 15:00        |
| Di 14. AWO-Frühstück<br>(bitte anmelden)                                | 09:30        |
| Mi 15. EUTB Beratung                                                    | 10:00        |
| SeniorInnenkegeln                                                       | 13:00        |
| Do 16. Stadtteilcafe Rohdenhaus                                         | 14:30        |
| Fr 17. <b>Jahreshauptversammlung OV</b>                                 | <b>15:00</b> |
| Mo 20. SeniorInnengymnastik                                             | 13:00        |
| Kreativwerkstatt                                                        | 14:00        |
| Skat                                                                    | 15:00        |
| Di 21. Mittagessen „Flott in den Pott“<br>(bitte anmelden)              | 12:30        |
| Mi 22. SeniorInnenkegeln                                                | 13:00        |
| Do 23. ZWAR-Basistreffen                                                | 18:00        |
| Fr 24. <b>Kulturbistro - Jan Bierther Trio<br/>&amp; Svenja Schmidt</b> | <b>19:00</b> |
| So 26. AWO - KINO - CAFE                                                | 14:30        |
| Mo 27. SeniorInnengymnastik                                             | 13:00        |
| Kreativwerkstatt                                                        | 14:00        |
| Skat                                                                    | 15:00        |
| Di 28. AWO Frühstück<br>(bitte anmelden)                                | 09:30        |
| ALTERNativ-Chor                                                         | 16:30        |

Alle weiteren Termine entnehmen Sie bitte der Presse, unserer Homepage, den Aushängen im Haus oder in unseren Schaukästen sowie den sozialen Medien.

| November                                                                                                                  | Uhrzeit      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Mo 03. SeniorInnengymnastik                                                                                               | 13:00        |
| Kreativwerkstatt                                                                                                          | 14:00        |
| Cafe Grenzenlos                                                                                                           | 14:30        |
| Skat                                                                                                                      | 15:00        |
| Di 04. AWO-Frühstück<br>(bitte anmelden)                                                                                  | 09:30        |
| Mi 05. SeniorInnenkegeln                                                                                                  | 13:00        |
| Do 06. Cafe der Begegnung                                                                                                 | 14:30        |
| Haus August von der Twer                                                                                                  |              |
| ZWAR-Basistreffen                                                                                                         | 18:00        |
| Mo 10. SeniorInnengymnastik                                                                                               | 13:00        |
| Kreativwerkstatt                                                                                                          | 14:00        |
| Skat                                                                                                                      | 15:00        |
| Di 11. <b>AWO Quartalsgeburtstag<br/>(bitte anmelden)</b>                                                                 | <b>12:30</b> |
| Mi 12. Digitalpaten                                                                                                       | 10:00        |
| SeniorInnenkegeln                                                                                                         | 13:00        |
| Do 13. Stadtteil-Cafe Rohdenhaus                                                                                          | 15:00        |
| Ford-Pnsionäre - Versammlung                                                                                              | 15:00        |
| Fr 14. AWO-Disco                                                                                                          | 19:00        |
| So 16. Sonntagscafe                                                                                                       | 14:30        |
| Mo 17. <b>bis 21.11.</b>                                                                                                  | <b>09:00</b> |
| <b>Mehrtagesfahrt Bad Brückenau<br/>Bitte informieren Sie sich im Büro</b>                                                |              |
| Mo 17. SeniorInnengymnastik                                                                                               | 13:00        |
| Kreativwerkstatt                                                                                                          | 14:00        |
| Skat                                                                                                                      | 15:00        |
| Di 18. AWO Frühstück<br>(bitte anmelden)                                                                                  | 09:30        |
| Mi 19. EUTB Beratung                                                                                                      | 10:00        |
| SeniorInnenkegeln                                                                                                         | 13:00        |
| Do 20. ZWAR-Basistreffen                                                                                                  | 18:00        |
| Fr 21. <b>Kulturbistro - Mavericks<br/>Country Music Show</b>                                                             |              |
| Mo 24. SeniorInnengymnastik                                                                                               | 13:00        |
| Kreativwerkstatt                                                                                                          | 14:00        |
| Skat                                                                                                                      | 15:00        |
| Di 25. DRK Blutspende                                                                                                     | 13:00        |
| Mi 26. SeniorInnenkegeln                                                                                                  | 13:00        |
| So 30. <b>Sonntagscafe - Adventskaffee-<br/>trinken begleitet vom ALTER-<br/>nativchor und Christoph Rehm<br/>(Geige)</b> | <b>14:30</b> |

| Dezember                                                                         | Uhrzeit      |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Mo 01. SeniorInnengymnastik                                                      | 13:00        |
| Kreativwerkstatt                                                                 | 14:00        |
| Cafe Grenzenlos                                                                  |              |
| Gast:SKFM Frauenberatung                                                         | 14:30        |
| Skat                                                                             | 15:00        |
| Di 02. <b>Tagesfahrt Weihnachtsfeier<br/>Clemens-August</b>                      | <b>09:00</b> |
| Mi 03. SeniorInnenkegeln                                                         | 13:00        |
| Do 04. Cafe der Begegnung                                                        | 14:30        |
| Haus August von der Twer                                                         |              |
| ZWAR-Basistreffen                                                                | 18:00        |
| So 07. <b>AWO Kindertheater<br/>MammaMuh<br/>Musiktheater LUPE</b>               | <b>15:00</b> |
| Mo 08. SeniorInnengymnastik                                                      | 13:00        |
| Kreativwerkstatt                                                                 | 14:00        |
| Skat                                                                             | 15:00        |
| Di 09. Mittagessen „Flott in den Pott“<br>(bitte anmelden)                       | 12:30        |
| Mi 10. Digitalpaten                                                              | 10:00        |
| Seniorenkegeln                                                                   | 13:00        |
| Do 11. Stadtteilcafe Rohdenhaus                                                  | 15:00        |
| Ford-Pensionäre                                                                  |              |
| Weihnachtsfeier                                                                  | 15:00        |
| Sa. 13. AWO Weihnachtsfeier                                                      | 14:30        |
| Mo 15. SeniorInnengymnastik                                                      | 13:00        |
| Kreativwerkstatt                                                                 | 14:00        |
| Skat                                                                             | 15:00        |
| Mi 17. EUTB Beratung                                                             | 10:00        |
| SeniorInnenkegeln                                                                | 13:00        |
| Do 18. ZWAR Basistreffen                                                         | 18:00        |
| Fr 19. <b>Jahresabschlussfeier mit<br/>großem Frühstück<br/>(bitte anmelden)</b> | <b>09:30</b> |

Montag, den 22.12. bis Sonntag,  
den 04.01.26 bleibt die AWO in  
Wülfrath geschlossen