

Wir vermieten Räumlichkeiten für Ihre Feiern, Feste oder Tagungen:

Der große Saal

120 Personen an Tischen

200 Personen in Stuhlreihen

Bestuhlung: 50 €

Beamer: 25 €

Stofftischdecken: 5 €

Licht und Ton: n. V.



Der kleine Saal

50 Personen an Tischen

80 Personen in Stuhlreihen

Bestuhlung: 30 €

Beamer: 25 €

Stofftischdecken: 5 €

Licht und Ton: n. V.



Seminarraum 1

Fassungsvermögen:

ca. 20 - 25 Personen

Technik: 20 €

KONTAKT: Cornelia Weimer, 02058-775509 Mail: Info@awo-wuelfrath.de

Mietpreise: Nach Vereinbarung. Sprechen Sie uns an. Unsere Preise sind sehr fair.

Stadtteilcafés in der Ellenbeek und in Rohdenhaus

Die Wülfrather AWO geht in die Stadtteile. Seit nunmehr drei Jahren betreiben wir in Rohdenhaus im Bürgerzentrum das Stadtteilcafé. Auch in diesem Jahr werden wir den monatlichen Treff für unsere Gäste an jedem 2. Donnerstag um 15:00 Uhr organisieren.

Seit letztem Jahr gibt es auch das Stadtteilcafé in der Ellenbeek. Jeden dritten Donnerstag um 14:30 Uhr treffen sich die Bürgerinnen und Bürger der Ellenbeek in der Kulturkirche, Tiegenhofer Straße.

Das Stadtteilcafé Ellenbeek findet im Januar und Februar 2024 ausnahmsweise in der AWO, Schulstraße statt. Ab März dann wieder in der Kulturkirche.

Wir freuen uns natürlich, wenn die Bürgerinnen und Bürger aus Rohdenhaus und aus der Ellenbeek auch unsere Angebote in der Schulstraße wahrnehmen.

Fahrradfreundliche AWO

Seit letztem Herbst hat die AWO direkt vor ihrem Haus einen Stellplatz für Fahrräder. Damit wollen wir unsere Gäste motivieren, unsere Veranstaltungen noch mehr mit dem Fahrrad zu besuchen. Wir freuen uns, dass das Land NRW den Stellplatz mit 1000 € gefördert hat.

Sonstige Angebote

In der AWO gibt es viele Sport-Angebote von vielen unterschiedlichen Organisationen, für die unterschiedlichsten Bedürfnisse.

Montag von 9:45 bis um 11:00 Uhr findet im großen Saal **TAI CHI** statt.

Danach wird von **11:15 bis 12:30 Uhr** wird **QI GONG** angeboten.

Mittwochs um 20:00 Uhr ist **Gymnastik mit Efi** (Einer fehlt immer) und Montags um 18:00 Uhr treffen sich die **fitten Rücken**.

Donnerstags und Freitags hat der **Kreissportbund** Angebote im AWO-Haus.

Dienstag von 18 - 20 Uhr **Trommeln**

Jeden 1. Dienstag im Monat von 17:30 bis 19:30 Uhr **Selbsthilfegruppe Demenz**

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr **Digital-Paten - Beratung Smart-Phone etc.**

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 und 12 Uhr

EUTB Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung

Angebote der ZWAR Gruppe

Die Basisgruppe – Mittelpunkt des ZWAR-Netzwerkes-Wülfrath

Hier treffen sich alle 14 Tage die einzelnen Gruppen zum Meinungsaustausch. Es werden Termine festgelegt, Aktivitäten besprochen und neue Gruppen vorgestellt. Die regelmäßigen Treffen der Basis-Gruppe finden in der ungeraden Kalenderwoche statt.

Treffen: 14-tägig (ungerade Kalenderwoche) Donnerstags, 18.00Uhr, Haus der AWO, Wülfrath, Schulstraße 13 (kleiner Saal)

Ansprechpartner: Info@zwar-wuelfrath.de

Kultur in der AWO

Das ehrenamtliche Kulturteam der AWO hat für das Jahr 2024 wieder ein sehens- und hörens-wertes Programm für das **Kulturbistro** zusammengestellt:

Freitag, 28. Juni 2024 - 19: 00 Uhr - Eintritt: 15 €

TwoDylan - A Tribute of Bob Dylan

Eine musikalische Reise durch Bob Dylans Leben

Freitag, 30. August 2024 - 19: 00 Uhr - Eintritt: 15 €

Fragile Matt

Ein irischer Abend

Freitag, 27. September 2024 - 19: 00 Uhr - Eintritt: 15 €

Flyin' Tunes

10 Individualisten - eine Band - Jazz, Swing, Rock & Pop

Freitag, 25. Oktober 2024 - 19: 00 Uhr - Eintritt: 15 €

Jens Neutag

Das Beste aus 20 Jahren - Kabarett

Freitag, 22. November 2024 - 19: 00 Uhr - Eintritt: 22 €

„Nessun dorma - Mythos Tenor“ mit Startenor Johannes Groß und Tastenvirtuosin Claudia Hirschfeld

Selbsthilfegruppe Demenz

Einmal monatlich trifft sich am Dienstag Nachmittag, zwischen 17:30 Uhr und 19:30 Uhr, in der AWO die SHG-Demenz. Die Selbsthilfegruppe wendet sich in erster Linie an pflegende Angehörige.

Durch die regelmäßigen Treffen erfolgt ein sehr hilfreicher Austausch von Erfahrungen mit den zu Pflegenden.

Termine bitte in der AWO erfragen.

Neben den Veranstaltungen im Kulturbistro, stellen wir unsere Räumlichkeiten gern auch anderen Kulturveranstaltern zur Verfügung.

So freuen wir uns, wenn der Kasperl in die AWO kommt und den **Wülfrather Kindern** ein paar Stunden Freude bereitet. Wenn der Kinderkarneval des Stadtjugendringes nach drei Jahren coronabedingter Pause bei uns zu Gast ist.

Das Konzert der Kalkstädter im Dezember 2023 war ein großer Erfolg vor ausverkauftem Haus. Dies sind gute Beispiele für **Kulturveranstaltungen Dritter** in der AWO. Wir sind ein Haus, für die Bürgerinnen und Bürger und ihre Veranstaltungen.

Wir haben den **ALTERnativ-Chor** gegründet. Einmal im Monat trifft man sich. Unter der Leitung der Musiktherapeutin Cornelia Hessenberg, steht die Freude am Gesang im Vordergrund dieses Musikprojekts.

Die Digitalpaten beraten..

Im AWO-Haus an der Schulstraße können sich die Menschen Fragen, die die Digitalisierung aufwirft, beantworten lassen. Gerade die älteren Mitbürger verfügen häufig nicht über die Kenntnisse, wie sie ihre Geräte, ob Smartphone oder Tablet und PC, am sinnvollsten nutzen. Hier helfen die Digitalpaten: Von ausgebildetem Fachpersonal werden die Ratsuchenden eingewiesen und die Geräte bzw. Software erklärt.

Die Digitalpaten sind jeden 2. Mittwoch im Haus an der Schulstraße 13.

Die Fachberatung kostet nichts. Eine kleine Spende ist gern gesehen. Bei ganz schwierigeren Fällen kommen die Digitalpaten dann auch schon Mal zu den Kunden nach Hause.

Ja, ich werde AWO-Mitglied

Ja, ich beantrage die Mitgliedschaft beim Ortsverein **Wülfrath** oder bei der für meinen Wohnort zuständigen AWO-Gliederung.

AWO-Einzelmitgliedschaft

Frau/Herr/Andere

Vorname/Name/Titel: _____

Straße, Hausnummer: PLZ, Wohnort: _____

Geburtsdatum: _____ E-Mail: Telefon (freiwillig): _____

() Erstmaliger Eintritt () Wiedereintritt Eintrittsdatum: _____

Beitrag: () vierteljährlich () halbjährlich () jährlich Beitragssumme: _____

IBAN: _____

Unser Team:

Cornelia Weimer,

Leiterin der Begegnungsstätte TREFF

Michael Behringer

Technik und Hausmeister

Andre Prokop

Koordination „Rollender Mittagstisch“

Der Vorstand:

Peter Zwilling

Vorsitzender

Michael Leister

stellv. Vorsitzender

Herbert Romund

Kassierer

Ulrike Romund

Schriftführerin

und die Beisitzerinnen und Beisitzer:

Karla Faoro, Andrea Windrath-Neumann, Elsbeth Köhler, Willy Behrens und Heike Beckmann.

Die Wichtigsten:

Zur Zeit sind in der AWO ca. 30 freiwillige Helferinnen und Helfer ehrenamtlich damit beschäftigt, dass wir alle hier vorgestellten Angebote durchführen können.

Dies sind die wichtigsten Menschen in unserem Haus.

Verantw. Peter Zwilling, Erlenweg 18, 42489 Wülfrath

Der TREFF: Begegnungsstätte mit Qualität

Der **Treff**, die Seniorenbegegnungsstätte der Wülfrather AWO, hat seine Angebote in den letzten Jahren kontinuierlich ausgeweitet und somit an Attraktivität gewonnen. Diese Angebote stehen für Kommunikation und Austausch.

Das Wichtigste ist für die Besucher/innen des **Treff** jedoch die Geselligkeit. Viele alleinstehende Menschen treffen sich in der Seniorenbegegnungsstätte. Jede Veranstaltung holt jeden Einzelnen ein Stück weit aus der Einsamkeit seiner eigenen vier Wände. Nach dem Frühstück und nach dem Mittagessen gibt es dann eine Partie Bingo. Daran erfreuen sich nicht nur die Gäste, sondern auch der ehrenamtlicher Spielleiter Bernd Gützloe.

Die Terminplanung im **Treff** ist langfristig und findet sich in dem alle drei Monate erscheinenden **Quartalsbrief** (www.awo-wuelfrath.de/aktuelles/quartalsbrief) wieder. Dieser bestimmt die Terminplanung der meisten Gäste der Begegnungsstätte.

Die Angebote des Treff: OPULENTES FRÜHSTÜCK

Das Frühstück ist toll. Es gibt: Brötchen/Kornbrötchen, Roggenbrot, Schwarzbrot, Stuten mit und ohne Rosinen, Lachs, Rührei, Mett, Wurst, Käse, Quark, Marmeladen, Kaffee, Orangensaft und gute Laune. Termin: Dienstag morgen, in der Regel 2 x monatlich.

MITTAGSTISCH „FLOTT IN DEN POTT“

Das gemeinsame Mittagessen, das auch ein/zweimal im Monat angeboten wird, erfreut sich großer Beliebtheit. Wegen des Kochens nach Hausfrauenart heisst es beim Mittagessen „Flott in den Pott“. Immer wieder Dienstags schwingen ehrenamtliche Helfer-

innen den Kochlöffel und bringen saisonale Mahlzeiten frisch auf den Tisch. Termin; Dienstags mittag, in der Regel 2x monatlich.

TÄGLICHE INDIVIDUELLE ANGEBOTE

Neben diesen geselligen Angeboten, die Leib und Seele zusammenhalten, treffen sich viele Gäste der Begegnungsstätte zu den sogenannten **kleineren Angeboten**: Am Montag wird Skat gespielt und es trifft sich die Gymnastikgruppe. Am Mittwoch belegen die Senioren die Kegelbahn und am Donnerstag ist der Spielenachmittag der Begegnungsstätte. Dabei wird dann immer auch eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen angeboten.

So sehen die regelmäßige Angebote der Seniorenbegegnungsstätte aus:

Montag ab 14:30 Uhr:	Skat
Montag ab 13:00 Uhr:	Gymnastik
Mittwoch ab 12:45 Uhr:	Seniorenkegeln
Donnerstag ab 13:00 Uhr:	Spielenachmittag

ANGEBOTE AM WOCHENENDE

Das Team der Begegnungsstätte lädt viele Male im Jahr zu **Sonderveranstaltungen** am Wochenende ein. So gibts jeden Monat ein **Sonntagscafe**, häufig mit einem kulturellen Beitrag. Alle drei Monate findet der **Quartalsgeburtstag** statt. Die Gäste, die im letzten Quartal Geburtstag hatten, werden mit einer kleinen Überraschung beglückt. Die **Weihnachtsfeier** und die **große Karnevalssitzung** haben Kultstatus. Nicht zu vergessen das **Sommerfest**, zu dem auch die Nachbarn eingeladen werden. Ab Sommer 2024 wollen wir unter dem Motto „Kaffee - Kuchen - Kino“ unser **Generationenkino** ins Leben rufen. Gemeinsam mit dem Weltspiegeltheater werden wir einmal monatlich Kino in Wülfrath anbieten.

Der rollende Mittagstisch

Ein neues Lieferfahrzeug - den Sponsoren sei Dank!

Die AWO Wülfrath stellt täglich mit ihrem verlässlichen „Rollenden Mittagstisch“ Wülfrather Seniorinnen und Senioren, Menschen mit Behinderung und Menschen, die aus den verschiedensten Gründen mittags nicht kochen können, ein frisches Mittagsmenü mit Dessert zur Verfügung und bringt es zu den Kunden.

Das hierfür notwendigen Fahrzeug hat die AWO durch das Sponsoring vieler Wülfrather- und Firmen aus der Region erhalten. Wir danken den Sponsoren, dass sie uns in die Lage versetzen, die älteren Menschen in Wülfrath mit frischem Mittagessen zu verwöhnen.

Die AWO wechselt den Anbieter

Jetzt nach drei Jahren „Rollender Mittagstisch“ wechselt die AWO den Anbieter. Zukünftig wird die Firma Casino aus Wuppertal den rollenden Mittagstisch mit frischem Essen beliefern. Durch das neue Menüangebot kann der Wohlfahrtsverband den Preis des Essens stabil bei 7,50 Euro (bei Abholung 6,50 €) halten. Geliefert wird nach wie vor ein frisch gekochtes Essen mit einem Dessert. Durch den neuen Anbieter kann die AWO die Vielfalt und die Saisonalität des Essens wesentlich steigern.



Die Speisepläne können auf www.awo-wuelfrath.de heruntergeladen werden. Die Kunden suchen auf der grünen Menükarte ihre Menüs aus, schreiben ihren Namen und die Adresse auf die Menükarte und geben die Bestellung beim Fahrer ab oder lassen sie per Mail, Telefon oder direkt der AWO zukommen: 02058-775509 - Info@awo-wuelfrath.de.

Und, es gibt noch eine positive Veränderung: Das Samstagsmenü ist zukünftig auch frisch samstags ausgeliefert. Am Samstag bekommen die Kunden auch das Sonntagsmenü, das an Geschmack und Frische keine Wünsche offen lässt. Und, die AWO liefert auch an Feiertagen frisch.

Kooperation mit der Agentur für Haushaltshilfe

Seit Kurzem hat die AWO eine Kooperation mit der Agentur für Haushaltshilfen: Diese ist Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Thema Haushaltshilfe und Alltagshilfe in Wülfrath. Die Teamleiterin Daniela Zywek berät Sie gerne umfassend zu ihren Leistungen, den Leistungen der Pflegeversicherung und erarbeitet mit Ihnen gemeinsam das für Sie passende Konzept. Tel: 02058 - 175 98 60, Mail: kreis-mettmann@agfh.de



Agentur für
Haushaltshilfe

Wir wollen gemeinsam für Sie da sein, und Ihnen Ihr Leben ein wenig schöner gestalten und vor allem die Einsamkeit bekämpfen.

Kegeln auf der Bundeskegelbahn

Die Wülfrather AWO verfügt über eine vierbahnige Bundeskegelbahn. Diese Bahn ist das „Heimstadion“ der Keglervereinigung, die hier ihre Meisterschaftsspiele ausspielt. Die Keglervereinigung ist auch für die Pflege der Bahn zuständig. Die Bahn ist in einem hervorragenden Zustand.

Aber nicht nur Meisterschaften werden hier ausgespielt, sondern auch Hobbykegler gehen hier ihrem Sport und Freizeitvergnügen nach.

Es gibt noch Möglichkeiten die Bahn zu mieten, ob für regelmäßige Kegelabende oder für Familien- oder Firmenfeste oder auch für Kindergeburtstage für Kinder ab 10 Jahre.

Sprechen Sie uns an und entdecken Sie vielleicht ein neues Hobby.

Miete: Der Mietpreis für Freizeitkegler beträgt 8 € pro Gruppe und Bahn. Getränke sind bei der AWO abzunehmen.

Bitte melden Sie sich bei Frau Cornelia Weimer (02058-775509).

Spenden an die AWO!

Die Wülfrather AWO kann ihre Arbeit und ihre Angebote in der Qualität, die Sie von uns gewohnt sind, nur aufrecht erhalten, in dem sie jedes Jahr aus der Wülfrather Bevölkerung und der Wülfrather Wirtschaft Unterstützung erhält.

Auch Sie können uns mit Ihrer Spende helfen unsere Arbeit und unser Haus noch attraktiver zu gestalten:

Spendenkonto der AWO Wülfrath:

Kreissparkasse Düsseldorf

DE77 3015 0200 0002 1361 33

Kennwort: Spende AWO Wülfrath



Arbeiterwohlfahrt

Ortsverein Wülfrath

Kreisverband Mettmann e.V.



Unsere Angebote 2024!

Ihre Wülfrather AWO!

*Für ein respektvolles
Miteinander!*

Tel.: 02058-775509

Mail: info@awo-wuelfrath.de

www.awo-wuelfrath.de