# Weitere Angebote der Seniorenbegegnungsstätte

**Montag:** **13 Uhr: Gymnastik**
**15:00 Uhr: Skat**

**Mittwoch:** **13:00 Uhr: Seniorenkegeln**

**Donnerstag: 13 Uhr: Spielenachmittag**

Alle weiteren Termine wie Ausflugsfahrten, Reisen, Vorträge etc. finden Sie an unseren Aushängen oder in der Presse.

# Zusätzliche Angebote in unserem Haus.

**Montag**
Fitte Rücken 18:00
**Dienstag**
Trommelkurs von 18:00 bis 20:00 Uhr
**Donnerstags und Freitags**
Angebote des Kreissportbundes

Diverse Angebote der **Volkshochschule** (www.vhs-mettmann.de), des **Kreissportbundes** (www.ksbmettmann.de) und des **Netzwerkes ZWAR** (https://zwar-wuelfrath.de/) finden ebenfalls in unserem Hause statt.

**Sprechen Sie uns an!**
**Telefon: 02058-775509**

# wichtig - wichtig - wichtig

Unsere Angebote sind **auch für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen** geeignet. Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss sind barrierefrei.

Das **ZWAR-Netzwerk** mit seinen Neigungsgruppen und seinem Basistreffen an jedem 2. Donnerstag ist auch in der AWO zu Hause.

Unsere **gemeinsamen Mittagessen und gemeinsamen Frühstücke** erfreuen sich großer Beliebtheit.

**Das täglich frisch zubereitete Essen des „Rollenden Mittagstisches“** können Sie sich nach Hause liefern lassen, es in unserem Hause verzehren oder auch zum Mitnehmen.

Für Familienfeste, Tagungen und andere Veranstaltungen können Sie in unserem Hause **Räumlichkeiten mieten**. Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail.

Auch können Sie in unserem Hause **Kegelbahnen mieten** (Kegel-Clubs, Freunde-Abende, Kindergeburtstage ab 10 Jahre etc.)

**Kommen Sie vorbei.**
**Wir freuen uns auf Sie.**
**Seien Sie herzlich Willkommen.**

AWO
Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

# AWO-Treff Wülfrath Quartalsbrief

## Juli - Sept. 25


**AWO**
Ortsverein Wülfrath
Schulstraße 13
42489 Wülfrath
Telefon: 02058 - 775509
E-Mail: info@awo-wuelfrath.de
Website: www.awo-wuelfrath.de

Leiterin der Begegnungsstätte
**Cornelia Weimer**

## Juli

| | | Uhrzeit |
|---|---|---|
| Di 01. | Mittagessen „Flott auf den Grill“ (bitte anmelden) | 12:30 |
| | Selbsthilfegruppe Demenz | 17:30 |
| Mi 02. | SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do. 03. | ZWAR-Basistreffen | 18:00 |
| So 06. | Sonntagscafe: Konzert des ALTERnativchores mit Cornelia Hessenberg und Christoph Rehm | 14:30 |
| Mo 07. | SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| | Skat | 15:00 |
| Di 08. | Tagesfahrt 80-Euro-Waldi in die Eifel | 09:30 |
| Mi 09. | Digitalpaten | 10:00 |
| | SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do 10. | Cafe der Begegnung Haus August von der Twer | 14:30 |
| | Ford-Pensionäre Sommerfest | 15:00 |
| Mo 14. | SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| | Skat | 15:00 |
| Di 15. | AWO-Frühstück (bitte anmelden) | 09:30 |
| Mi 16. | EUTB Beratung | 10:00 |
| | SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do 17. | Stadtteilcafe Rohdenhaus | 14:30 |
| | ZWAR-Vortrag Cybercrime Kreispolizeibehörde Mettmann | 18:00 |
| So. 20. | Sonntagscafe: Chansons und Schlager der 30er bis 60er Jahre mit Tanja Heesen Jazzpianist Oliver Richters | |
| Mo 21. | SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| | Skat | 15:00 |
| Di 22. | Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden) | 12:30 |
| Mi 23. | SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Mo 28. | SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| | Skat | 15:00 |
| Di 29. | AWO Frühstück (bitte anmelden) | 09:30 |
| | DRK-Blutspende | 13:00 |
| Mi 30. | Senior/innenkegeln | 13:00 |
| Do.31. | ZWAR-Basistreffen | 18:00 |

**Alle weiteren Termine entnehmen Sie bitte der Presse, unserer Homepage, den Aushängen im Haus oder in unseren Schaukästen sowie den sozialen Medien.**

## August

| | | Uhrzeit |
|---|---|---|
| Mo 04. | SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| | Skat | 15:00 |
| Dienstag, 05. bis Montag, 11.08. | AWO-Mehrtagesfahrt zum Bodensee | |
| Mi 06. | SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do 07. | Cafe der Begegnung Haus August von der Twer | 14:30 |
| Mo 11. | SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| | Skat | 15:00 |
| Di 12. | Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden) | 12:30 |
| Mi 13. | Digitalpaten | 10:00 |
| | SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do 14. | Stadtteil-Cafe Rohdenhaus | 14:30 |
| | Ford-Pnsionäre - Versammlung | 15:00 |
| | ZWAR-Basistreffen | 18:00 |
| Sa 16. | Nachbarschafts- und Sommer-fest - Es wird bunt - und Stadtmeisterschaften im Kegeln | 12:00 bis 19:00 |
| Mo 18. | SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| | Skat | 15:00 |
| Di 19. | AWO Frühstück mit BM-Kandidat Sebastian Schorn (bitte anmelden) | 09:30 |
| Mi 20. | EUTB Beratung | 10:00 |
| | SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Mo 25. | SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| | Skat | 15:00 |
| Di 26. | Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden) | 12:30 |
| Mi 27. | SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do 28. | ZWAR-Basistreffen | 18:00 |
| Fr 29. | Kulturbistro in der AWO Kabarett normal ist das nicht mit Martin Zingsheim | 19:00 |
| So 31. | Generationenkino AWO - KINO - Cafe | 14:30 |

**Wie zur letzten Kommunalwahl wollen wir auch in diesem Jahr wieder zu einer Podiums-diskussion einladen, bei der sich die BM-Kandi-daten den Fragen der BürgerInnen stellen . Als Termin ist der 21. oder 28. August vorgesehen.**

## September

| | | Uhrzeit |
|---|---|---|
| Mo 01. | SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| | Skat | 15:00 |
| | Cafe Grenzenlos | 14:30 |
| Di 02. | AWO Frühstück mit BM Kandidat Chistian Wolf (bitte anmelden) | 9:30 |
| | Selbsthilfegruppe Demenz | 17:30 |
| Mi 03. | SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do 04. | Kulturbistro - Sonderkonzert - Peter Härtel and The Solmates feat. Minerva Diaz Perez | 19:00 |
| Sa 06. | Gesundheitsmesse | 12:00 |
| Mo 08. | Tagesfahrt nach Nordhorn Die charmante Grenzstadt mit holländischen Flairs | 08:00 |
| | SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| | Skat | 15:00 |
| Di 09. | Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden) | 12:30 |
| Mi 10. | Digitalpaten | 10:00 |
| Do 11. | Ford-Pensionäre - Versammlung - ZWAR-Basistreffen | 15:00 18:00 |
| Mo 15. | SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| | Skat | 15:00 |
| Di 16. | Quartalsgeburtstag (bitte anmelden) | 14:30 |
| Mi 17. | EUTB Beratung | 10:00 |
| | SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Fr 19. | Kulturbistro in der AWO Fragile Matt Der irische Abend | 19:00 |
| So. 21. | Sonntagscafe: Der kleine Urlaub vom Alltag mit Dr. Mojo | 14:30 |
| Mo 22. | SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| | Skat | 15:00 |
| Di 23. | AWO Frühstück (bitte anmelden) | 09:30 |
| Mi 24. | SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do 25. | Stadtteilcafe Rohdenhaus Bürgerzentrum | 15:00 |
| Mo 29. | SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| | Skat | 15:00 |
| Di 30. | Tagesfahrt: Hafenrundfahrt in Duisburg mit Mittagessen und Kaffeetrinken | 10:00 |
| | DRK-Blutspende | 13:00 |