

## Weitere Angebote der Seniorenbegegnungsstätte

**Montag: 13 Uhr: Gymnastik**  
**15:00 Uhr: Skat**

**Mittwoch: 13:00 Uhr: Seniorenkegeln**

**Donnerstag: 13 Uhr: Spielenachmittag**

Alle weiteren Termine wie Ausflugsfahrten, Reisen, Vorträge etc. finden Sie an unseren Aushängen oder in der Presse.

## Zusätzliche Angebote in unserem Haus.

**Montag**  
**Fitte Rücken** 18:00

**Dienstag**  
**Trommelkurs** von 18:00 bis 20:00 Uhr  
**Donnerstags und Freitags**  
**Angebote des Kreissportbundes**

Diverse Angebote der **Volkshochschule** ([www.vhs-mettmann.de](http://www.vhs-mettmann.de)), des **Kreissportbundes** ([www.ksbmettmann.de](http://www.ksbmettmann.de)) und des **Netzwerkes ZWAR** (<https://zwar-wuelfrath.de/>) finden ebenfalls in unserem Hause statt.

**Sprechen Sie uns an!**  
**Telefon: 02058-775509**

## wichtig - wichtig - wichtig

Unsere Angebote sind **auch für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen** geeignet. Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss sind barrierefrei.

Das **ZWAR-Netzwerk** mit seinen Neigungsgruppen und seinem Basistreffen an jedem 2. Donnerstag ist auch in der AWO zu Hause.

Unsere **gemeinsamen Mittagessen und gemeinsamen Frühstücke** erfreuen sich großer Beliebtheit.

Das **täglich frisch zubereitete Essen des „Rollenden Mittagstisches“** können Sie sich nach Hause liefern lassen, es in unserem Hause verzehren oder auch zum Mitnehmen.

Für Familienfeste, Tagungen und andere Veranstaltungen können Sie in unserem Hause **Räumlichkeiten mieten**. Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail.

Auch können Sie in unserem Hause **Kegelbahnen mieten** (Kegel-Clubs, Freunde-Abende, Kindergeburtstage ab 10 Jahre etc.)

**Kommen Sie vorbei.**  
**Wir freuen uns auf Sie.**  
**Seien Sie herzlich Willkommen.**



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein Wülfrath  
Kreisverband Mettmann e.V.

**AWO-Treff**  
**Wülfrath**  
**Quartalsbrief**  
**Juli - Sept. 25**

**AWO**  
Ortsverein Wülfrath  
Schulstraße 13  
42489 Wülfrath  
Telefon: 02058 - 775509  
E-Mail: [info@awo-wuelfrath.de](mailto:info@awo-wuelfrath.de)  
Website: [www.awo-wuelfrath.de](http://www.awo-wuelfrath.de)

Leiterin der Begegnungsstätte  
**Cornelia Weimer**

Juli	Uhrzeit
Di 01. Mittagessen „Flott auf den Grill“ (bitte anmelden)	12:30
Selbsthilfegruppe Demenz	17:30
Mi 02. SeniorInnenkegeln	13:00
Do. 03. ZWAR-Basistreffen	18:00
So 06. Sonntagscafe: Konzert des ALTERnativchores mit Cornelia Hessenberg und Christoph Rehm	14:30
Mo 07. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di 08. Tagesfahrt 80-Euro-Waldi in die Eifel	09:30
Mi 09. Digitalpaten	10:00
SeniorInnenkegeln	13:00
Do 10. Cafe der Begegnung Haus August von der Twer Ford-Pensionäre Sommerfest	14:30 15:00
Mo 14. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di 15. AWO-Frühstück (bitte anmelden)	09:30
Mi 16. EUTB Beratung	10:00
SeniorInnenkegeln	13:00
Do 17. Stadtteilcafe Rohdenhaus ZWAR-Vortrag Cybercrime	14:30 18:00
Kreispolizeibehörde Mettmann	
So. 20. Sonntagscafe: Chansons und Schlager der 30er bis 60er Jahre mit Tanja Heesen Jazzpianist Oliver Richters	
Mo 21. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di 22. Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)	12:30
Mi 23. SeniorInnenkegeln	13:00
Mo 28. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di 29. AWO Frühstück (bitte anmelden)	09:30
DRK-Blutspende	13:00
Mi 30. Senior/innenkegeln	13:00
Do.31. ZWAR-Basistreffen	18:00

Alle weiteren Termine entnehmen Sie bitte der Presse, unserer Homepage, den Aushängen im Haus oder in unseren Schaukästen sowie den sozialen Medien.

August	Uhrzeit
Mo 04. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Dienstag, 05. bis Montag, 11.08. AWO-Mehrtagesfahrt zum Bodensee	
Mi 06. SeniorInnenkegeln	13:00
Do 07. Cafe der Begegnung Haus August von der Twer	14:30
Mo 11. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di 12. Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)	12:30
Mi 13. Digitalpaten	10:00
SeniorInnenkegeln	13:00
Do 14. Stadtteil-Cafe Rohdenhaus Ford-Pensionäre - Versammlung	14:30 15:00
ZWAR-Basistreffen	18:00
Sa 16. Nachbarschafts- und Sommerfest - ES WIRD BUNT - und Stadtmeisterschaften im Kegeln	12:00 19:00
Mo 18. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di 19. AWO Frühstück mit BM-Kandidat Sebastian Schorn (bitte anmelden)	09:30
Mi 20. EUTB Beratung	10:00
SeniorInnenkegeln	13:00
Do 21. Wir leben Nachhaltigkeit! Suppenbasis/Gemüsebrühe selbst herstellen	14:00
Mo 25. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di 26. Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)	12:30
Mi 27. SeniorInnenkegeln	13:00
Do 28. ZWAR-Basistreffen Podiumsdiskussion zur Kommunalwahl 2025 mit den Bürgermeisterkandidaten Sebastian Schorn und Christian Wolf	18:00 19:00
Fr 29. Kulturbistro in der AWO Kabarett NORMAL IST DAS NICHT mit Martin Zingsheim	19:00
So 31. Generationen kino	14:30
AWO - KINO - Cafe	

September	Uhrzeit
Mo 01. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Cafe Grenzenlos	14:30
Di 02. AWO Frühstück mit BM Kandidat Christian Wolf (bitte anmelden)	9:30
Selbsthilfegruppe Demenz	17:30
Mi 03. SeniorInnenkegeln	13:00
Do 04. Cafe der Begegnung Haus August von der Twer Kulturbistro - Sonderkonzert - PETER HÄRTEL AND THE SOLMATES FEAT. MINERVA DIAZ PEREZ	14:30 19:00
Sa 06. Gesundheitsmesse	12:00
Mo 08. Tagesfahrt nach Nordhorn Die charmante Grenzstadt mit holländischen Flairs	08:00
SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di 09. Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)	12:30
Mi 10. Digitalpaten	10:00
Do 11. Ford-Pensionäre ZWAR-Basistreffen	15:00 18:00
Mo 15. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di 16. Quartalsgeburtstag (bitte anmelden)	14:30
Mi 17. EUTB Beratung	10:00
SeniorInnenkegeln	13:00
Fr 19. Kulturbistro in der AWO Fragile Matt Der irische Abend	19:00
So. 21. Sonntagscafe: DER KLEINE URLAUB VOM ALLTAG mit Dr. Mojo	14:30
Mo 22. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di 23. AWO Frühstück (bitte anmeld.)	09:30
Mi 24. SeniorInnenkegeln	13:00
Do 25. Stadtteilcafe Rohdenhaus Bürgerzentrum	15:00
Mo 29. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di 30. Tagesfahrt: Hafensrundfahrt in Duisburg mit Mittagessen und Kaffeetrinken	09:30
DRK-Blutspende	13:00