

Weitere Angebote der Seniorenbegegnungsstätte

Montag 15:00 Uhr: Skat

Montag 13 Uhr: Gymnastik

Mittwoch 12:30 Uhr: Seniorenkegeln

Donnerstag 13 Uhr: Spielenachmittag

Alle weiteren Termine wie Ausflugsfahrten, Reisen, Vorträge etc. finden Sie an unseren Aushängen oder in der Presse.

Zusätzliche Angebote in unserem Haus.

Montag

TaiChi 10:00 – 11:15 Uhr

Qi-Gong 11:15 bis 12:30 Uhr

Fitte Rücken 18:00

Dienstag

Trommelkurs von 18:00 bis 20:00 Uhr

Donnerstags und Freitags

Angebote des Kreissportbundes

Diverse Angebote der **Volkshochschule** (www.vhs-mettmann.de), des **Kreissportbundes** (www.ksbmettmann.de) und des **Netzwerkes ZWAR** (<https://zwar-wuelfrath.de/>) finden ebenfalls in unserem Hause statt.

Sprechen Sie uns an!
Telefon: 02058-775509

wichtig - wichtig - wichtig

Unsere Angebote sind **auch für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen** geeignet. Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss sind barrierefrei.

Das **ZWAR-Netzwerk** mit seinen Neigungsgruppen und seinem Basistreffen an jedem 2. Donnerstag ist auch in der AWO zu Hause.

Unsere **gemeinsamen Mittagessen und gemeinsamen Frühstücke** erfreuen sich großer Beliebtheit.

Das **täglich frisch zubereitete Essen des „Rollenden Mittagstisches“** können Sie sich nach Hause liefern lassen, es in unserem Hause verzehren oder auch zum Mitnehmen.

Für Familienfeste, Tagungen und andere Veranstaltungen können Sie in unserem Hause **Räumlichkeiten mieten**. Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail.

Auch können Sie in unserem Hause **Kegelbahnen mieten** (Kegel-Clubs, Freunde-Abende, Kindergeburtstage ab 10 Jahre etc.)

Kommen Sie vorbei.
Wir freuen uns auf Sie.
Seien Sie herzlich Willkommen.



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

**AWO-Treff
Wülfrath
Quartalsbrief
April - Juni 25**

AWO

Ortsverein Wülfrath
Schulstraße 13
42489 Wülfrath

Telefon: 02058 - 775509

E-Mail: info@awo-wuelfrath.de

Website: www.awo-wuelfrath.de

Leiterin der Begegnungsstätte
Cornelia Weimer

April	Uhrzeit
Di 01. Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)	12:30 16:30
ALTERnativchor	17:30
Selbsthilfegruppe Demenz	17:30
Mi 02. SeniorInnenkegeln	13:00
Do 03. Wir gegen Einsamkeit	18:30
Konkretisierungen	
Mo 07. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Café Grenzenlos	14:30
Vortrag Nachbarschaftshilfe Manuela Hansmann	
Di 08. AWO Frühstück (bitte anmelden)	09:30
Mi 09. Digitalpaten	10:00
SeniorInnenkegeln	13:00
Do 10. Ford-Pensionäre	
Jahreshauptversammlung	15:00
Vortrag: Stefanie Kleimann	17:30
Sicher im Alter Kreispolizei Mettmann	
ZWAR-Basistreffen	18:00
So 13. Oster-Cafe (bitte anmelden)	14:30
Mo 14. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di 15. Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)	12:30
Mi 16. EUTB Beratung	10:00
SeniorInnenkegeln	13:00
Do 17. Stadtteilcafe Ellenbeek - Kulturkirche	14:30
Di 22. AWO Frühstück (bitte anmelden)	09:30
Mi 23. SeniorInnenkegeln	13:00
Do 24. Stadtteilcafe Rohdenhaus Bürgerzentrum	15:00
ZWAR-Basistreffen	18:00
Fr 25. Leben mit Demenz	15 :00
Abschlussstermin Kurs	- 18:00
So 27. Generationen Kino	14:30
Kino – Café - Kuchen	
Mo 28. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di 29. Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)	12:30
ALTERnativchor	16:30
Mi 30. Kulturbistro	19:00
Kabarett in den Mai - Mackefisch	

Mai	Uhrzeit
Fr. 02. AWO-Treff geschlossen Brückentag	
Mo 05. Skat	15:00
Tagesfahrt - Spargelhof	9:30
Schulte-Scherlebeck	
Di 06. AWO Frühstück (bitte anmelden)	09:30
Mi 07. SeniorInnenkegeln	13:00
Do 08. Stadtteilcafe Ellenbeek - Kulturkirche	14:30
Pflegescouts	17:30
Vortrag: Carina Frey Neues Wohnen im Alter	
ZWAR-Basistreffen	18:00
Mo 12. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Die 13. Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)	12:30
Mi 14. Digitalpaten	10:00
SeniorInnenkegeln	13:00
Do 15. Ford-Pnsionäre - Versammlung	15:00
Cafe der Begegnung	14:30
Haus-August-von-der-Twer	
So 18. Sonntagscafe	14:30
Mo 19. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di 20. AWO Frühstück (bitte anmelden)	09:30
ALTERnativchor	16:30
Mi 21. EUTB Beratung	10:00
SeniorInnenkegeln	13:00
Do 22. Stadtteilcafe Rohdenhaus Bürgerzentrum	15:00
ZWAR-Basistreffen	18:00
Fr 23. Lets Dance - Die AWO tanzt Stars, Beats & Cocktails mit DJ Marc	19:00
Mo 26. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di 27. Tagesfahrt Mönhensee	08:30
DRK-Blutspende	15:00
Mi 28. SeniorInnenkegeln	13:00
Fr 30. Kulturbistro Central Park Band Tribute to Simon & Garfunkel	19:00

Juni	Uhrzeit
Mo 02. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Cafe Grenzenlos	14:30
Di 03. AWO Frühstück (bitte anmelden)	9:30
Selbsthilfegruppe Demenz	17:30
Mi 04. SeniorInnenkegeln	13:00
Mi 11. Digitalpaten	10:00
Do 12. Ford-Pensionäre - Versammlung	15:00
Fr. 13. Erste-Hilfe-Kurs DRK Melanie Engels	09:00 - 16:30
So 15. Generationen Kino Kino – Café - Kuchen	14:30
Mo 16. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di 17. Quartalsbeburtag (bitte anmelden)	14:30
Mi 18. EUTB Beratung	10:00
SeniorInnenkegeln	13:00
Stadtteilcafe Rohdenhaus Bürgerzentrum	15:00
Fr 20. AWO-Treff geschlossen	
Mo 23. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di 24. AWO Frühstück (bitte anmelden)	09:30
ALTERnativchor	16:30
Mi 25. SeniorInnenkegeln	13:00
Do 26. Stadtteilcafe Ellenbeek - Kulturkirche	14:30
ZWAR-Basistreffen	18:00
Fr 27. Kulturbistro Sommerfest mit The Servants	19:00
Mo 31. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00

Wichtig: Weitere Termine entnehmen Sie bitte der Presse oder den Aushängen in unserem Haus und den Schaukästen an der Schulstraße und am Kiosk Am Diek