

Januar		Uhrzeit
Mo 05.	Happy New Year Wir sind wieder da SeniorInnengymnastik Kreativwerkstatt Cafe Grenzenlos Kartenspiel	13:00 14:00 14:30 15:00
Di 06.	Neujahrsfrühstück (bitte anmelden) SHG Demenz für Angehörige	09:30 17:30
Mi 07.	SeniorInnenkegeln	13:00
Do 08.	Neujahrs-Brunch Ford-Pensionäre Cafe der Begegnung Haus August von der Twer	 10:00 14:30
So 11.	Sonntagscafe mit den New Horizons	14:30
Mo 12.	SeniorInnengymnastik Kreativwerkstatt Kartenspiel	13:00 14:00 15:00
Di 13.	Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden) ALTERnativ-Chor	12:30 16:30
Mi 14.	Digitalpaten SeniorInnenkegeln	10:00 13:00
Do 15.	ZWAR-Basistreffen	18:00
Mo 19.	SeniorInnengymnastik Kreativwerkstatt Kartenspiel	13:00 14:00 15:00
Di 20.	AWO Frühstück (bitte anmelden)	09:30
Mi 21.	EUTB Beratung SeniorInnenkegeln	10:00 13:00
Do 22.	Stadtteilcafe Rohdenhaus	14:30
Mo 26.	SeniorInnengymnastik Kreativwerkstatt Kartenspiel	13:00 14:00 15:00
Di 27.	DRK Blutspende	13:00
Mi 28.	SeniorInnenkegeln	13:00
Do 29.	ZWAR-Basistreffen	18:00
Fr 30.	Kulturbistro - „Till Hoheneder & the Slowhand Allstars“	19:00

Februar		Uhrzeit
So 01.	Sonntagscafe „Bergisches Kaffeetrinken“ bitte anmelden	14:30
Mo 02.	SeniorInnengymnastik Kreativwerkstatt Cafe Grenzenlos Skat	13:00 14:00 14:30 15:00
Di 03.	Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden) SHG Demenz für Angehörige	12:30 17:30
Mi 04.	SeniorInnenkegeln	13:00
Do 05.	Cafe der Begegnung Haus August von der Twer Kurs „Letzte Hilfe Hospiz“	14:30 13:00
Mo 10.	SeniorInnengymnastik Kreativwerkstatt Skat	13:00 14:00 15:00
Di 10.	Karnevalssitzung „Mittendrin statt nur dabei“ mit den Kalkstadtnarren und dem Kinderprinzenpaar	14:30
Mi 11.	Digitalpaten SeniorInnenkegeln	10:00 13:00
Do 12.	Stadtteil-Cafe Rohdenhaus ZWAR-Basistreffen	15:00 18:00
Mo 16.	Rosenmontag geschlossen	
Mi 18.	EUTB Beratung Heringstippessen	10:00 12:30
Mo 23.	SeniorInnengymnastik Kreativwerkstatt Skat	13:00 14:00 15:00
Di 24.	AWO Frühstück (bitte anmelden) ALTERnativ-Chor	09:30 16:30
Mi 25.	SeniorInnenkegeln	13:00
Do 26.	ZWAR-Basistreffen	18:00
Fr 27.	Kulturbistro in der AWO „Get Back“ Beatles Tribute Band	19:00

März		Uhrzeit
Mo 02.	SeniorInnengymnastik Kreativwerkstatt Kartenspiel	13:00 14:00 15:00
Di 03.	Tagesfahrt zum Landtag, mit Einkehr ins Altstadtlokal „Schlüssel“ SHG Demenz für Angehörige	11:00 17:30
Mi 04.	SeniorInnenkegeln	13:00
Do 05.	Cafe der Begegnung Haus August von der Twer	14:30
So 08.	Internationaler Frauentag Kabarett JETZT ODER SIE mit Eva Eiselt	15:00
Mo 09.	SeniorInnengymnastik Kreativwerkstatt Kartenspiel	13:00 14:00 15:00
Di 10.	Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden) ALTERnativ-Chor	12:30 16:30
Mi 11.	Digitalpaten Seniorenkegeln	10:00 13:00
Do 12.	Treffen der Initiative „Wir in Wülfrath gegen Einsamkeit“ ZWAR Basistreffen	18:00 18:00
So 15.	Sonntagscafe mit Dr. Mojo	
Mo 16.	SeniorInnengymnastik Kreativwerkstatt Kartenspiel	13:00 14:00 15:00
Di 17.	Quartalsgeburtstag (bitte anmelden)	14:30
Mi 18.	EUTB Beratung SeniorInnenkegeln	10:00 13:00
Do 19.	Stadtteilcafe Rohdenhaus ZWAR Basistreffen	15:00 18:00
Mo 23.	SeniorInnengymnastik Kreativwerkstatt Kartenspiel	13:00 14:00 15:00
Di 24.	AWO Frühstück (bitte anmelden)	09:30
Mi 25.	Seniorenkegeln	13:00
Fr 27..	Kulturbistro in der AWO Roland-Helm-Band - A Tribute to Leonard Cohen	19:00
Mo 30.	SeniorInnengymnastik Kreativwerkstatt Kartenspiel	13:00 14:00 15:00
Di 31.	DRK Blutspende	13:00

Ja, ich werde AWO-Mitglied

Ja, ich beantrage die Mitgliedschaft beim Ortsverein **Wülfrath** oder bei der für meinen Wohnort zuständigen AWO-Gliederung.

AWO-Einzelmitgliedschaft

Frau/Herr/Andere

Vorname/Name/Titel: _____

Straße, Hausnummer: PLZ, Wohnort: _____

Geburtsdatum: _____ E-Mail: Telefon (freiwillig): _____

() Erstmaliger Eintritt () Wiedereintritt Eintrittsdatum: _____

Beitrag: () vierteljährlich () halbjährlich () jährlich Beitragssumme: _____

IBAN: _____ Unterschi: _____

Mitglied werden!

Die AWO lebt von Ihren Mitgliedern, von Spenden und von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern. Auf der Rückseite finden Sie ein Beitrittsformular. Der Mindestbeitrag für die AWO beträgt 3 € im Monat. Nach oben sind bei den Beiträgen keine Grenzen gesetzt. Sie entscheiden, wieviel Ihnen die Mitgliedschaft in der AWO wert ist.

Werden Sie ehrenamtliche Helferin, ehrenamtlicher Helfer!

Alle Angebote, die Sie bei der AWO finden, werden in der Regel von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern mit vorbereitet und umgesetzt. Wollen Sie sich in Ihrer Freizeit engagieren, wollen Sie nochmal was anderes machen... Dann sind Sie bei uns richtig. Wir benötigen für unsere Angebote immer wieder Hilfe. Sei es bei der Hauswirtschaft, im Büro oder auch bei handwerklichen Tätigkeiten. Melden Sie sich. Wir freuen uns.

Spenden an die AWO!

Die Wülfrather AWO kann ihre Arbeit und ihre Angebote in der Qualität, die Sie von uns gewohnt sind, nur aufrecht erhalten, indem sie jedes Jahr aus der Wülfrather Bevölkerung und der Wülfrather Wirtschaft Unterstützung erhält.

Auch Sie können uns mit Ihrer Spende helfen, unsere Arbeit und unser Haus noch attraktiver zu gestalten:

Spendenkonto der AWO Wülfrath:

Kreissparkasse Düsseldorf

DE77 3015 0200 0002 1361 33

Kennwort: Spende AWO Wülfrath

Weitere Angebote der Seniorenbegegnungsstätte TREFF

Montag:

- 11:00 Uhr: Quigong
- 13:00 Uhr: Senioren-Gymnastik
- 14:00 Uhr: Kreativwerkstatt
- 15:00 Uhr: Kartenspiele
- 17:00 Uhr: Tanzgarde Harlekins
- 18:00 Uhr: Fitte Rücken

Dienstag:

- 18:00 Uhr: Trommeln

Mittwoch:

- 13:00 Uhr: Seniorenkegeln
- 17:00 Uhr: Tanzgarde Harlekins
- 18:00 Uhr: EFI (Gymnastikgruppe)

Donnerstag:

- 09:30 Uhr: Kurse Kreissportbund
- 13:00 Uhr: Spielenachmittag

Freitag

- 08:30 Uhr: Volkshochschulkurse
- 10:00 Uhr: Kurse Kreissportbund

- Täglich:** BAMF-Deutschkurse

Alle weiteren Termine wie Ausflugsfahrten, Reisen, Vorträge etc. finden Sie in der Presse, unserer Homepage, den Aushängen im Haus oder in unseren Schaukästen sowie den sozialen Medien.

Sprechen Sie uns an!
Telefon: 02058-775509

wichtig - wichtig - wichtig

Unsere Angebote sind **auch für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen** geeignet. Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss und im Kellergeschoss, wie die Kegelbahn, sind barrierefrei.

Das **ZWAR-Netzwerk** mit seinen Neigungsgruppen und seinem Basistreffen ist an jedem 2. Donnerstag in der AWO.

Unsere **gemeinsamen Mittagessen und gemeinsamen Frühstücke** erfreuen sich großer Beliebtheit.

Das **täglich frisch zubereitete Essen des „Rolenden Mittagstisches“** können Sie sich nach Hause liefern lassen, es in unserem Hause verzehren oder auch mitnehmen und zu Hause essen.

Für Familienfeste, Tagungen und andere Veranstaltungen können Sie in unserem Hause **Räumlichkeiten mieten**. Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail.

Sie können in unserem Hause **Kegelbahnen mieten** (Kegel-Clubs, Freunde-Abende, Kindergeburtstage ab 10 Jahre etc.) Wir verfügen über eine 4-bahnige gut gepflegte Anlage, die seit diesem Sommer auch barrierefrei zugänglich ist.

Kommen Sie vorbei.
Wir freuen uns auf Sie.
Seien Sie herzlich Willkommen.



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

AWO-Treff Wülfrath Quartalsbrief Jan. - März 26

AWO

Ortsverein Wülfrath
Schulstraße 13
42489 Wülfrath
Telefon: 02058 - 775509
E-Mail: info@awo-wuelfrath.de
Website: www.awo-wuelfrath.de

Leiterin der Begegnungsstätte
Cornelia Weimer