

Januar	Uhrzeit
Mo 05. Happy New Year Wir sind wieder da	
SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Cafe Grenzenlos	14:30
Kartenspiel	15:00
Di 06. Neujahrfrühstück (bitte anmelden)	09:30
SHG Demenz für Angehörige	17:30
Mi 07. SeniorInnenkegeln	13:00
Do 08. Neujahrs-Brunch Ford-Pensionäre	10:00
Cafe der Begegnung	14:30
Haus August von der Twer	
So 11. Sonntagscafe mit den New Horizons	14:30
Mo 12: SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel	15:00
Di 13. Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)	12:30
ALTERnativ-Chor	16:30
Mi 14. Digitalpaten	10:00
SeniorInnenkegeln	13:00
Do 15. ZWAR-Basistreffen	18:00
Mo 19. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel	15:00
Di 20. AWO Frühstück (bitte anmelden)	09:30
Mi 21. EUTB Beratung	10:00
SeniorInnenkegeln	13:00
Do 22. Stadtteilcafe Rohdenhaus	14:30
Mo 26. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel	15:00
Di 27. DRK Blutspende	13:00
Mi 28. SeniorInnenkegeln	13:00
Do 29. ZWAR-Basistreffen	18:00
Fr 30. Kulturbistro - „Till Hoheneder & the Slowhand Allstars“	19:00

Februar	Uhrzeit
So 01. Sonntagscafe „Bergisches Kaffeetrinken“ bitte anmelden	14:30
Mo 02. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Cafe Grenzenlos	14:30
Skat	15:00
Di 03. Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)	12:30
SHG Demenz für Angehörige	17:30
Mi 04. SeniorInnenkegeln	13:00
Do 05. Cafe der Begegnung	14:30
Haus August von der Twer	
Kurs „Letzte Hilfe Hospiz“	13:00
Mo 10. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Skat	15:00
Di 10. Karnevalssitzung „Mittendrin statt nur dabei“ mit den Kalkstadtnarren und dem Kinderprinzenpaar	14:30
Mi 11. Digitalpaten	10:00
SeniorInnenkegeln	13:00
Do 12. Stadtteil-Cafe Rohdenhaus	15:00
ZWAR-Basistreffen	18:00
Mo 16. Rosenmontag geschlossen	
Mi 18. EUTB Beratung Heringstippessen	10:00 12:30
Mo 23. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Skat	15:00
Di 24. AWO Frühstück (bitte anmelden)	09:30
ALTERnativ-Chor	16:30
Mi 25. SeniorInnenkegeln	13:00
Do 26. ZWAR-Basistreffen	18:00
Fr 27. Kulturbistro in der AWO „Get Back“ Beatles Tribute Band	19:00

März	Uhrzeit
Mo 02. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel	15:00
Di 03. Tagesfahrt zum Landtag, mit Einkehr ins Altstadtlokal „Schlüssel“	11:00
SHG Demenz für Angehörige	17:30
Mi 04. SeniorInnenkegeln	13:00
Do 05. Cafe der Begegnung	14:30
Haus August von der Twer	
So 08. Internationaler Frauentag Kabarett JETZT ODER SIE mit Eva Eiselt	15:00
Mo 09. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel	15:00
Di 10. Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)	12:30
ALTERnativ-Chor	16:30
Mi 11. Digitalpaten	10:00
Seniorenkegeln	13:00
Do 12. Treffen der Initiative „Wir in Wülfrath gegen Einsamkeit“	18:00
ZWAR Basistreffen	18:00
So 15. Sonntagscafe mit Dr. Mojo	
Mo 16. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel	15:00
Di 17. Quartalsgeburtstag (bitte anmelden)	14:30
Mi 18. EUTB Beratung	10:00
SeniorInnenkegeln	13:00
Do 19. Stadtteilcafe Rohdenhaus	15:00
ZWAR Basistreffen	18:00
Mo 23. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel	15:00
Di 24. AWO Frühstück (bitte anmelden)	09:30
Mi 25. Seniorenkegeln	13:00
Fr 27.. Kulturbistro in der AWO Roland-Helm-Band - A Tribute to Leonard Cohen	19:00
Mo 30. SeniorInnengymnastik	13:00
Kreativwerkstatt	14:00
Kartenspiel	15:00
Di 31. DRK Blutspende	13:00

Ja, ich werde AWO-Mitglied

Ja, ich beantrage die Mitgliedschaft beim Ortsverein **Wülfrath** oder bei der für meinen Wohnort zuständigen AWO-Gliederung.

AWO-Einzelmitgliedschaft

Frau/Herr/Andere
Vorname/Name/Titel:

Straße, Hausnummer: PLZ, Wohnort:

Geburtsdatum: _____ E-Mail: Telefon (freiwillig): _____

() Erstmaliger Eintritt () Wiedereintritt Eintrittsdatum: _____

Beitrag: () vierteljährlich () halbjährlich () jährlich _____ Beitragssumme: _____

IBAN: _____ Unterschri: _____

Mitglied werden!

Die AWO lebt von Ihren Mitgliedern, von Spenden und von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern. Auf der Rückseite finden Sie ein Beitrittsformular. Der Mindestbeitrag für die AWO beträgt 3 € im Monat. Nach oben sind bei den Beiträgen keine Grenzen gesetzt. Sie entscheiden, wieviel Ihnen die Mitgliedschaft in der AWO wert ist.

Werden Sie ehrenamtliche Helferin, ehrenamtlicher Helfer!

Alle Angebote, die Sie bei der AWO finden, werden in der Regel von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern mit vorbereitet und umgesetzt. Wollen Sie sich in Ihrer Freizeit engagieren, wollen Sie nochmal was anderes machen... Dann sind Sie bei uns richtig. Wir benötigen für unsere Angebote immer wieder Hilfe. Sei es bei der Hauswirtschaft, im Büro oder auch bei handwerklichen Tätigkeiten.

Melden Sie sich. Wir freuen uns.

Spenden an die AWO!

Die Wülfrather AWO kann ihre Arbeit und ihre Angebote in der Qualität, die Sie von uns gewohnt sind, nur aufrecht erhalten, indem sie jedes Jahr aus der Wülfrather Bevölkerung und der Wülfrather Wirtschaft Unterstützung erhält.

Auch Sie können uns mit Ihrer Spende helfen, unsere Arbeit und unser Haus noch attraktiver zu gestalten:
Spendenkonto der AWO Wülfrath:

Kreissparkasse Düsseldorf

DE77 3015 0200 0002 1361 33

Kennwort: Spende AWO Wülfrath

Weitere Angebote der Seniorenbegegnungsstätte TREFF

Montag:

- 11:00 Uhr: Quigong
- 13:00 Uhr: Senioren-Gymnastik
- 14:00 Uhr: Kreativwerkstatt
- 15:00 Uhr: Kartenspiele
- 17:00 Uhr: Tanzgarde Harlekins
- 18:00 Uhr: Fitte Rücken

Dienstag:

- 18:00 Uhr: Trommeln

Mittwoch:

- 13:00 Uhr: Seniorenkegeln
- 17:00 Uhr: Tanzgarde Harlekins
- 18:00 Uhr: EFI (Gymnastikgruppe)

Donnerstag:

- 09:30 Uhr: Kurse Kreissportbund
- 13:00 Uhr: Spielenachmittag

Freitag

- 08:30 Uhr: Volkshochschulkurse
- 10:00 Uhr: Kurse Kreissportbund

Täglich:

- BAMF-Deutschkurse

Alle weiteren Termine wie Ausflugsfahrten, Reisen, Vorträge etc. finden Sie in der Presse, unserer Homepage, den Aushängen im Haus oder in unseren Schaukästen sowie den sozialen Medien.

Sprechen Sie uns an!
Telefon: 02058-775509

wichtig - wichtig - wichtig

Unsere Angebote sind auch für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen geeignet. Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss und im Kellergeschoss, wie die Kegelbahn, sind barrierefrei.

Das ZWAR-Netzwerk mit seinen Neigungsgruppen und seinem Basistreffen ist an jedem 2. Donnerstag in der AWO.

Unsere gemeinsamen Mittagessen und gemeinsame Frühstücke erfreuen sich großer Beliebtheit.

Das täglich frisch zubereitete Essen des „Röllenden Mittagstisches“ können Sie sich nach Hause liefern lassen, es in unserem Hause verzehren oder auch mitnehmen und zu Hause essen.

Für Familienfeste, Tagungen und andere Veranstaltungen können Sie in unserem Hause Räumlichkeiten mieten. Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail.

Sie können in unserem Hause Kegelbahnen mieten (Kegel-Clubs, Freunde-Abende, Kindergeburtstage ab 10 Jahre etc.) Wir verfügen über eine 4-bahnige gut gepflegte Anlage, die seit diesem Sommer auch barrierefrei zugänglich ist.

**Kommen Sie vorbei.
Wir freuen uns auf Sie.
Seien Sie herzlich Willkommen.**



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

AWO-Treff Wülfrath Quartalsbrief

Jan. - März 26

AWO

Ortsverein Wülfrath
Schulstraße 13
42489 Wülfrath
Telefon: 02058 - 775509
E-Mail: info@awo-wuelfrath.de
Website: www.awo-wuelfrath.de

Leiterin der Begegnungsstätte
Cornelia Weimer