

Montag, 23.08.2021

Souvlaki Fleischspieße,
Bohnensalat,
Griechischer Joghurt
A1,G,

Dienstag, 24.08.2021

Tortelloni mit Pilzsoße,
Tomatensalat, Melone
A1,G,L

Mittwoch, 25.08.2021

Spanischer Gemüseeintopf,
Dessert
A1,L

Schnitzeltag

Donnerstag, 26.08.2021

Paniertes Schnitzel
mit Zwiebelsoße,
Kartoffeln, Gewürzgurke,
Obstsalat
A1,C,G,L

Freitag, 27.08.2021

Lachs mit gebratenen
Linsen Blattsalat,
Pudding
A1,C,D,G,L,M

Montag, 30.08.2021

Hähnchenleber mit Püree,
Gurkensalat, Nektarine
A1,C,G,L

Dienstag, 31.08.2021

Königsberger Klopse,
Kartoffeln, Rote Bete,
Kuchen
A1,C,L

Mittwoch, 01.09.2021

Käse Lauch Suppe,
Brot
Pudding
A1,L

Schnitzeltag

Donnerstag 02.09.2021

Paniertes Schnitzel mit Ei Senfsoße,
Nudelsalat,
Weintrauben

Freitag, 03.09.2021

Gebratener Fisch mit Spinat,
Kartoffeln, Joghurt
A1,C,D,G,L



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

**Rollender
Mittagstisch**
täglich frisch gekocht
(Hauptgericht, Dessert)
Menüplan für September 2021

**Montag bis Freitag
12.00 - 13.00 Uhr**

**Preis: 5,50 € Abholung
6.50 € Lieferung**

**Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag
erbeten: 02058 - 775509
Mail: Info@awo-wuelfrath.de
AWO Treff Wülfrath
Schulstraße 13, 42489 Wülfrath**

Wir machen wieder „FLOTT IN DEN POTT“

Am Dienstag den 14. September um 12.30 Uhr und am Dienstag. den 28. September um 12.30 Uhr gibt es in der AWO wieder das beliebte gemeinsame Mittagessen.

Wir kochen frisch und laden herzlich ein.

Was es gibt? Lassen Sie sich überraschen oder fragen Sie nach, wenn Sie sich anmelden.

Außerdem: Qualitätshonig vom Hobbyimker aus der Eifel: Glas 6,50 € + 0,50 € Glaspfand

Kreuzen Sie sich Ihre Gerichte an und geben Sie den Flyer dem Fahrer oder bestellen Sie direkt bei der AWO:

Name: _____

Anschrift: _____

Tel: _____ Alter: _____

Montag, 06.09.2021

Kartoffelauflauf
mit Gemüse
Milchreis mit Zimt
A1,C,G,L



Dienstag, 07.09.2021

Gebr. Leber, Kartoffeln,
Zwiebelsoße,
Grüne Grütze
A1,G,L



Mittwoch, 08.09.2021

Frische Suppe mit Rindfleisch,
Brot,
Pudding
A1,L



Schnitzeltag

Donnerstag, 09.09.2021

Paniertes Schnitzel mit
wechselnden Beilagen,
Joghurt mit Früchten
A1,C,G,L



Freitag, 10.09.2021

Senfeier, Kartoffelpüree,
Obstsalat
A1,D,G,L



**Wir liefern auch Mittagessen
fürs Wochenende.**

**Unsere Wochenend-Menüpläne bekommen
Sie beim Fahrer oder Sie fordern sie bei der
AWO an.**

Montag, 13.09.2021

Hähnchen in Paprikasahne,
Reis, Quark
A!,C,G,L



Dienstag, 14.09.2021

Schaschlik, Currysoße,
Pommes Frites,
Obst
A1,G,L



Mittwoch, 15.09.2021

Chili con Carne,
Brot, Eis
A1,C,G,L



Schnitzeltag

Donnerstag, 16.09.2021

Paniertes Schnitzel mit
wechselnden Beilagen
Panna Cotta
A1,C,G,L



Freitag, 17.09.2021

Gabelrollmops, Bratkartoffeln,
Gurke, Kuchen
A1,C,D,G,M



Allergenkennzeichnung:

(A) Enthält Gluten
A1 enthält Weizen
A2 enthält Roggen
A3 enthält Gerste
A4 enthält Hafer
A5 enthält Dinkel
A6 enthält Kamut
B enthält Krebstiere
C enthält Eiheweiße
D enthält Fisch
E enthält Erdnuss
F enthält Sojabohnen
G enthält Milch und Milchprodukte
(H) Enthält Schalenfrüchte
H1 enthält Mandeln
H2 enthält Haselnüsse
H3 enthält Walnüsse
H4 enthält Kaschunüsse
H5 enthält Pecannüsse
H7 enthält Pistazien
H8 enthält Macadamianüsse
L enthält Sellerie
M enthält Senf
N enthält Sesam
O enthält Sulfit/Schwefeldioxid
P enthält Lupine
R enthält Weichtiere

Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff
5=geschwefelt
8=mit Phosphat
16=mit Zuckern und Süßungsmitteln
3=mit Antioxidationsmittel
7=mit Nitritpökelsalz
9 =mit Süßungsmitteln

**Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen steht Ihnen Ihr
Küchenteam zur Verfügung!!!!**

