

Montag, 31.05.2021

Hühnerfrikassee, Reis,
Dessert



Montag, 07.06.2021

Penne Arrabiata mit Artischocken,
Dessert
A1,C,G,L



Dienstag, 01.06.2021

Rührei, Spinat, Kartoffeln,
Dessert
A1,G,L



Dienstag, 08.06.2021

Blätterteigtaschen gefüllt mit
Hackfleisch, Gemüsebeilage,
Dessert
A1,C,L



Mittwoch, 02.06.2021

Chilieintopf, Dessert
A1,L



Mittwoch, 09.06.2021

Polnischer Eintopf, Brot,
Dessert
A1,L



Schnitzeltag

Donnerstag, 03.06.2021

Paniertes Schnitzel mit wechselnden Bei-
lagen, Dessert
A1,C,G,L



Schnitzeltag

Donnerstag 10.06.2021

Paniertes Schnitzel mit wechselnden
Beilagen, Dessert



Freitag, 04.06.2021

Wildlachs mit Gratin, Salat, Dessert
A1,C,D,G,L,M



Freitag, 11.06.2021

Senfeier, Petersilienkartoffeln,
Rote Bete, Dessert
A1,C,D,G,L



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

Rollender Mittagstisch

täglich frisch gekocht

(Hauptgericht, Dessert)

Menüplan für Juni 2021

Montag bis Freitag

12.00 - 13.00 Uhr

Preis: 5,50 € Abholung
6.50 € Lieferung

Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag
erbeten: 02058 - 775509

Mail: Info@awo-wuelfrath.de

AWO Treff Wülfrath

Schulstraße 13, 42489 Wülfrath

Wir machen weiter mit „FLOTT IN DEN POTT“

Frisch für Sie frisch eingekocht: Möhrengemüse mit Frikadelle
Erbsensuppe mit Fleischeinlage
Sauerkraut, Kartoffel-Püree und Kasseler

Jedes Einweckglas - 850 ml kostet 5,50 Euro plus 2,50 Euro Pfand.

Außerdem: Qualitätshonig vom Hobbyimker aus der Eifel: Glas 6,50 € + 0,50 € Glaspfand

Kreuzen Sie sich Ihre Gerichte an und geben Sie den Flyer
dem Fahrer oder bestellen Sie direkt bei der AWO:

Name: _____

Anschrift: _____

Tel: _____ Alter: _____

Montag, 14.06.2021

Gefüllter Braten, Kartoffeln,
braune Soße, Dessert

A1,C,G,L



Dienstag, 15.06.2021

Halbes Hähnchen, Salat,
Dessert

A1,G,L



Mittwoch, 16.06.2021

Brokkoli-Cremesuppe mit
gekochtem Schinken, Brot,
Dessert

A1,L



Schnitzeltag

Donnerstag, 17.06.2021

Paniertes Schnitzel mit
wechselnden Beilagen, Dessert

A1,C,G,L



Freitag, 18.06.2021

Fischfilet mit Tomate-Mozzarella
überbacken, Beilagen, Dessert

A1,D,G,L



Montag, 21.06.2021

Hähnchenspieße, Kräuterrösti,
Soße Hollandaise,

Dessert

A1,C,G,L



Dienstag, 22.06.2021

Gegrilltes Nackensteak, Kartoffel-
beilage, Krautsalat,

Dessert

A1,G,L



Mittwoch, 23.06.2021

Sommereintopf mit Brot, Dessert

A1,C,G,L



Schnitzeltag

Donnerstag, 24.06.2021

Paniertes Schnitzel mit wechselnden
Beilagen, Dessert

A1,C,G,L



Freitag, 25.06.2021

Fischcurry, Bulgursalat,
Dessert,

A1,C,D,G,M



Allergenkennzeichnung:

(A) Enthält Gluten
A1 enthält Weizen
A2 enthält Roggen
A3 enthält Gerste
A4 enthält Hafer
A5 enthält Dinkel
A6 enthält Kamut
B enthält Krebstiere
C enthält Hühnerfleisch
D enthält Fisch
E enthält Erdnuss
F enthält Sojabohnen
G enthält Milch und Milchprodukte
(H) Enthält Schalenfrüchte
H1 enthält Mandeln
H2 enthält Haselnüsse
H3 enthält Walnüsse
H4 enthält Kaschunüsse
H5 enthält Pecannüsse
H7 enthält Pistazien
H8 enthält Macadamianüsse
L enthält Sellerie
M enthält Senf
N enthält Sesam
O enthält Sulfit/Schwefeldioxid
P enthält Lupine
R enthält Weichtiere

Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff
5=geschwefelt
8=mit Phosphat
16=mit Zuckern und Süßungsmitteln
3=mit Antioxidationsmittel
7=mit Nitritpökelsalz
9 =mit Süßungsmitteln

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen steht Ihnen Ihr Küchenteam zur Verfügung!!!!



**Wir liefern auch Mittagessen
fürs Wochenende.**

Unsere Wochenend-Menüpläne bekommen
Sie beim Fahrer oder Sie fordern sie bei der
AWO an.

Unser Super-Sommer-Angebot:

Sie bestellen mindestens 10 Menüs aus
unserem Menüplan und zahlen nur
6,00 € pro Menü mit Anlieferung.
Sie sparen 5 € monatlich.